

ZI	GRUPA	131 ATLETISM+ TENIS		132 HANDBAL+ BASCHET+VOLEI		133 GIMNASTICĂ +DANS SPORTIV SCRIMĂ + CULTURISM/FITNESS+JUDO		134 FOTBAL		
	ORA	A	B	A	B	A	B	A	B	
LUNI	8-10	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI SPORTIVE-SCRIMĂ – CURS Lect. Univ. dr. Forțan C								
	10-12	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE CURS – lect.univ.dr. Popescu Sorin								
	12-14	Activități motrice adaptate		Gimnastică aerobică de întreținere Lp		Spec Judo + Dans Sportiv Lp		Utilizare Soft – uri specializate în Efs		
	14-16			Activități motrice adaptate		Utilizare Soft – uri specializate în Efs				
	16-18	Utilizare Soft – uri specializate în Efs		Activități motrice adaptate						
	18-20			Utilizare Soft – uri specializate în Efs		Specializare Judo Curs		Activități motrice adaptate		
MĂRȚI	8-10	AMENAJĂRI BAZE SPORTIVE Conf. univ. dr. Stoica D.								
	10-12	Spec. Atletism - Curs	Spec. Tenis de masă Curs			Marketing în efs		Istoria EFS		Specializare Fotbal Curs
	12-14	Spec. Atletism - LP	Spec. Tenis de masă LP	Marketing în efs		Istoria EFS		Gimn. Acrobatica - Lp		Specializare Fotbal Lp
	14-16	Marketing în efs		Istoria EFS		Gimn. Acrobatica - Lp		Spec gimnastica Lp	Activități motrice adaptate	
	16-18	Gimn. Acrobatica - Lp				Specializare Volei Curs	Spec Gimnastica + Dans Sportiv Curs	Specializare culturism/fitness + Scrimă- Curs	Marketing în efs	
	18-20		Gimn. Acrobatica - Lp			Specializare Volei LP		Specializare culturism/fitness +Scrimă- Lp	Istoria EFS	
MIERCURI	8-10	MANAGEMENTUL CLASEI - DPPD - curs Mogonea Remus								
	10-12	Managementul clasei (DPPD) - seminar								
	12-14	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER-BADMINTON – CURS Lect. Univ. dr. Lică E.								
	14-16	Badminton LP	Badminton LP	Specializare Baschet LP	Specializare Handbal Curs	Scrimă - Lp	Scrimă - Lp	Amenajări baze sportive		
	16-18	Scrimă - Lp	Scrimă - Lp	Specializare Baschet Curs	Specializare Handbal LP	Amenajări baze sportive		Amenajări baze sportive		Badminton LP
	18-20	Amenajări baze sportive		Badminton LP	Badminton LP			Gimn. Acrobatica - Lp	Badminton LP	
JOI	8-10									
	10-12									
	12-14	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE – CURS Lect univ. dr. Shaao M.								
	14-16	Activități motrice adaptate				Gimnastică aerobică de întreținere Lp		Scrimă - Lp	Scrimă - Lp	
	16-18			Scrimă - Lp	Scrimă - Lp	Activități motrice adaptate		Gimnastică aerobică de întreținere Lp		
	18-20	Gimnastică aerobică de întreținere Lp						Activități motrice adaptate		
VINERI	8-10	MARKETING ÎN EFS– CURS – Barbu Mihai Răzvan								
	10-12	ISTORIA EUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI – CURS – Barbu Mihai Răzvan								
	12-14	UTILIZARE SOFT – URI SPECIALIZATE ÎN EFS – CURS - Conf. univ. dr. Cernăianu S.								
	14-17	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ – DPPD - UNGUREANU - DOBRE AURORA								
	17-19									
	18-20									