

ORAR

AN II SEM. I Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

AN UNIV. 2025-2026

ZI	GR.	121		122		123		124	
	ora	A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ - CURS – lect.univ.dr. Shaao Mirela							
	10-12	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ – CURS - conf.univ.dr. Nanu Costin							
	12-14	Tenis de masă - LP	Handbal - LP	Atletism - LP					
	14-16	Atletism - LP	Tenis de masă - LP		Handbal - LP				
	16-18	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI SPORTIVE – TENIS DE MASĂ – CURS - conf.univ.dr. Lică Eliana							
	18-20			Tenis de masă - LP		Atletism - LP			
MARTI	8-10	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI SPORTIVE – CULTURISM – CURS - conf.univ.dr. Albină Constantin							
		ISTORIA EDUCATIEI FIZICE – CURS – prof.univ.dr. Barbu Mihai							
	10-12	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI – CURS - conf.univ.dr. Albină Alina							
	12-14		Atletism - LP	Culturism/Fitness LP					
	14-16	Culturism/Fitness - LP			Atletism - LP		Tenis de masă - LP	Culturism/Fitness - LP	
	16-18	Istoria EFS - LP			Tenis de masă - LP		Atletism - LP	Istoria EFS - LP	
MIERCURI	18-20			Istoria EFS - LP					Atletism - LP
	8-10	Gimnastica - LP						Atletism - LP	Volei - LP
	10-12			Gimnastica - LP		Tenis de masă - LP		Volei - LP	
	12-14					Gimnastica - LP	Volei - LP	Tenis de masă - LP	
	14-16	PEDAGOGIE - sem							
	16-18					Volei - LP	Handbal - LP		Tenis de masă LP
JOI	18-20				Volei - LP				
	8-10	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ – CURS - lect. univ. dr. Popescu Cătălin							
	10-12	Pmamgy LP					Gimnastica - LP	Handbal - LP	
	12-14	Handbal LP	Volei - LP		Gimnastica LP			Pmamgy - LP	
	14-16	Volei LP		Handbal - LP		Pmamgy - LP			Gimnastica - LP
	16-18			Volei - LP		Handbal - LP		Gimnastica - LP	
VINERI	18-20								Handbal - LP
	8-10	PEDAGOGIE - CURS - DPPD - Conf.univ.dr. Mogonea Remus							
	10-12	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ – CURS - conf. univ. dr. Ungureanu –Dobre Aurora							
	12-14			Pmamgy - LP					
	14-16								
	16-18								
	18-20								
VOLEI		HANDBAL		ATLETISM		CULTURISM		TENIS DE MASĂ	
GIMNASTICA		ACTIV. MOTR. PE GRUPE DE VÂRSTĂ		PEDAGOGIE		ISTORIE EFS			