

ORAR

AN ...I.....

SEM. II

SpecializareaEFS.....

AN UNIV. 2024-2025

ZI	GR ora	111		112		113		114	
		A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI – CURS - Ungureanu Dobre Aurora							
	10-12	Gimnastică LP				TMEFS - LP			
	12-14			Gimnastică LP				TMEFS - LP	
	14-16	Handbal LP				Gimnastică LP			
	16-18		Handbal LP					Gimnastică LP	
	18-20			Handbal LP					
MARTI	8-10	GIMNASTICĂ DE BAZĂ – CURS - Nanu Costin							
	10-12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER – ORIENTARE TURISTICĂ – CURS - Minoiu Veronica							
	12-14							Orientare turistică - Lp	
	14-16	FIZIOLOGIE GENERALĂ - CURS - Gusti Alice							
	16-18					Orientare turistică - Lp			
	18-20	Orientare turistică - Lp							
MIERCURI	8-10	KINESIOLOGIE - CURS – Dragomir Mihai							
	10-12	ESPA LP		Orientare turistică - Lp		Kinesiologie – LP		Kinesiologie - LP	
	12-14	Kinesiologie – LP		Kinesiologie - LP		Fiziolog LP		Fiziolog LP	
	14-16	Fiziolog LP		Fiziolog LP					
	16-18			ESPA LP					
	18-20								
JOI	8-10	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE – HANDBAL - CURS – Popescu Cătălin							
	10-12	TMEFS - LP				ESPA LP		Handbal LP	
	12-14			TMEFS - LP				Handbal LP	
	14-16	FUNDAMENTELE PEDAGOGIEI – CURS - DPPD – Mogonea Remus							
	16-18					Handbal LP			
	18-20						Handbal LP		
VINERI	8-10	Fundamentele pedagogiei – seminar – gr 1							
	10-12	Fundamentele pedagogiei – seminar – gr 2							
	12-14	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR (ESPA) - CURS – Gorgan Ana-Maria							
	14-16							ESPA LP	
	16-18								
18-20									

TMEFS	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – HANDBAL	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIN AJUTOR	FIZIOLOGIE
GIMNASTICĂ DE BAZĂ	PEDAGOGIE	KINESIOLOGIE	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - ORIENTARE