

PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

AN I

SEM. II

AN UNIV. 2024-2025

ZI	GR ora	
LUNI	8-10	
	10-12	
	12-14	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (Handbal) – Curs – Popescu C.
	14-16	
	16-18	
	18-20	
MARTI	8-10	
	10-12	
	12-14	Metodologia cercetării educaționale – Seminar – gr 1
	14-16	Metodologia cercetării educaționale – Seminar – gr 2
	16-18	METODOLOGIA CERCETĂRII EDUCAȚIONALE – Curs DPPD – Stepan Raluca
	18-20	Teorie și practică în sportul de performanță (H) - LP
MIERCURI	8-10	
	10-12	Antrenorul, coach-ul și performanța în sport – LP gr 1
	12-14	Antrenorul, coach-ul și performanța în sport – LP gr 2
	14-16	ANTRENORUL, COACH-UL ȘI PERFORMANȚA ÎN SPORT - Curs – Barbu D. COMUNICARE ÎN ACTIVITĂȚI SPORTIVE – Curs - Păsărin Daniel
	16-18	Comunicare în activități sportive – LP gr 1
	18-20	Comunicare în activități sportive – LP gr 2
JOI	8-10	NUTRIȚIE ȘI DOPING – Curs – Avramescu T.
	10-12	Nutriție și doping - LP
	12-14	Proiectare și planificare în sportul de performanță – LP gr 1 Proiectare și planificare în sportul de performanță – LP gr 2
	14-16	PROIECTARE ȘI PLANIFICARE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ - Curs – Cosma A.
	16-18	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (Fotbal, Tenis de masă, Judo) – Curs - Stoica D., Dragomir M., Popa G.
	18-20	Teorie și practică în sportul de performanță (F, TM, J) - LP
VINERI	8-10	
	10-12	PSIHOPEDAGOGIA ADOLESCENȚILOR, TINERILOR ȘI ADULȚILOR - Curs DPPD – Stepan Raluca
	12-14	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților – seminar – gr 1 Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților – seminar – gr 2
	14-16	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (Atletism, Baschet, Dans sportiv, Fitness-culturism, Gimnastică, Tenis, Volei) – Curs
	16-18	
	18-20	