

**ORAR**  
**AN I SEM. I Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ AN UNIV. 2022-2023**

ZI	GR ora	111		112		113		114	
		A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	VOLEI LP	ATLETISM LP						
	10-12	ATLETISM LP	VOLEI LP						
	12-14			VOLEI LP	ATLETISM LP				
	14-16	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE - VOLEI - CURS - conf.univ.dr. Pascu Danuț							
	16-18			ATLETISM LP	VOLEI LP				
	18-20					ATLETISM LP		FOTBAL LP	
MARTI	8-10	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE - FOTBAL - CURS - conf. univ. dr. Barbu Dumitru							
	10-12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI - CURS - conf. univ. dr. Albina Alina							
	12-14	FOTBAL LP		FRANCEZA -Lp lect.univ.dr. Scortanu Daniela					
	14-16	FRANCEZA -Lp lect.univ.dr. Scortanu Daniela		FOTBAL LP				FRANCEZA -Lp lect.univ.dr. Scortanu Daniela	
	16-18			FOTBAL LP					
	18-20					FOTBAL LP			BASCHELT LP
MIERCURI	8-10								
	10-12	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE - BASCHET - CURS - lect. univ. dr. Cosma Alexandru							
	12-14	BASCHELT LP			VOLEI LP				ATLETISM LP
	14-16			BASCHELT LP			VOLEI LP	ATLETISM LP	
	16-18					BASCHELT LP		VOLEI LP	
	18-20							BASCHELT LP	VOLEI LP
JOI	8-10	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTURILE DE IARNĂ - SCHI - CURS - lect.univ.dr. Brabiescu Călinescu Luminița							
	10-12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ - CURS - asist. univ. dr. Neamțu Oana							
	12-14	Anatomie LP				ENGLEZĂ – Lp Asist univ. Dr. Urziceanu Raluca			
	14-16	ENGLEZĂ – Lp Asist univ. Dr. Urziceanu Raluca						Anatomie LP	
	16-18					Anatomie LP			
	18-20				Anatomie LP				
VINERI	8-10			Anatomie LP					
	10-12					Anatomie LP			
	12-14								
	14-16								
	16-18								
	18-20								
SÂMBĂȚĂ	12-14	PSIHOLOGIA EDUCATIEI – CURS – prof. Stepan Raluca							
	14-16	PSIHOLOGIA EDUCATIEI – SEMINAR – prof. Stepan Raluca							
	16-18					PSIHOLOGIA EDUCATIEI – SEMINAR – prof. Stepan Raluca			
ENGLEZĂ LP - FRANCEZĂ LP		ATLETISM				VOLEI			
PSIHOLOGIA EDUCATIEI - DPPD		ANATOMIE LP		BASCHELT LP		FOTBAL			

**ORAR**  
**AN II SEM. I Specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**  
**AN UNIV. 2022-2023**

ZI	GR. ora	121		122		123		124	
		A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ - CURS – lect.univ.dr. Shaao Mirela							
	10-12	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI SPORTIVE – TENIS DE MASĂ – CURS - conf.univ.dr. Lică Eliana							
	12-14	Gimnastica LP				Tenis de masă LP	Handbal LP		
	14-16			Tenis LP		Handbal LP	Tenis de masă LP	Tenis LP	
	16-18	Tenis LP		Volei LP		Tenis LP		Tenis de masă LP	Handbal LP
	18-20				Volei LP	Gimnastica LP		Handbal LP	Tenis de masă LP
MARTI	8-10	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI – CURS - conf.univ.dr. Albină Alina							
	10-12	Culturism/Fitness LP						Gimnastica LP	
	12-14	Atletism LP		Gimnastica LP		Culturism/Fitness LP			
	14-16	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN RAMURI SPORTIVE - TENIS - CURS - lect.univ.dr. Dumitru Roxana							
	16-18			Atletism LP					
	18-20				Atletism LP				
MIERCURI	8-10	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI SPORTIVE – CULTURISM – CURS - conf.univ.dr. Albină Constantin							
	10-12	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ – CURS - conf.univ.dr. Nanu Costin							
	12-14	Volei LP						Pmamgv LP	Pmamgv LP
	14-16		Volei LP			Pmamgv LP	Pmamgv LP		
	16-18	PEDAGOGIE - SEMINAR - Conf.univ.dr. Mogonea Remus							
	18-20	PEDAGOGIE - CURS – Conf.univ.dr. Mogonea Remus							
JOI	8-10	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ – CURS - lect. univ. dr. Popescu Cătălin							
	10-12	Tenis de masă LP	Handbal LP			Volei LP	Atletism LP		
	12-14	Handbal LP	Tenis de masă LP			Atletism LP	Volei LP		
	14-16			Tenis de masă LP	Handbal LP			Volei LP	Atletism LP
	16-18			Handbal LP	Tenis de masă LP			Atletism LP	Volei LP
	18-20								
VINERI	8-10	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ – CURS - conf. univ. dr. Ungureanu - Dobre Aurora							
	10-12	Pmamgv LP	Pmamgv LP						
	12-14			Pmamgv LP	Pmamgv LP				
	14-16								
	16-18								
	18-20								
		VOLEI		HANDBAL		ATLETISM		CULTURISM	
		GIMNASTICA		TENIS DE MASĂ		PEDAGOGIE		ACTIV. MOTR. PE GRUPE DE VÂRSTĂ	
								TENIS	
								CURS	

ZI	GR ora	131 ATLETISM+ T.M		132 HANDBAL + VOLEI + BASCHET		133 GIMNASTICA + DANS SPORTIV + SCRIMA + JUDO + CULTURISM / FITNESS		134 FOTBAL	
		A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE – CURS - conf. univ. dr. Barbu Mihai Răzvan							
	10-12	Metode de cercetare -LP				Metode de cercetare LP			
	12-14	Metode de cercetare LP				Metode de cercetare -LP			
	14-16	Istoria educației fizice - LP				Marketing în EFS - LP			
	16-18	Marketing în EFS - LP				Metode de cercetare -LP			
	18-20	Metode de cercetare -LP				Metode de cercetare -LP			
MARTI	8-10	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ – CURS – prof.univ.dr. Dragomir Marian							
	10-12	BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV – CURS - conf. univ. dr. Barbu Dumitru							
	12-14	BGAS - LP				Eval. motrica LP			
	14-16	Eval. motrica LP				BGAS - LP			
	16-18	Eval. motrica LP				Judo LP			
	18-20	Eval. motrica LP				Judo LP			
MIERCURI	8-10	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ IN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU (DPPD) - conf. univ.dr. Ungureanu Dobre Aurora							
	10-12	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ IN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU (DPPD) - conf. univ.dr. Ungureanu Dobre Aurora							
	12-14	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE COMBAT- JUDO – CURS – lect. univ. dr. Popa Gabriel							
	14-16	Judo LP		BGAS - LP		Judo LP		BGAS - LP	
	16-18	Judo LP		BGAS - LP		Judo LP		BGAS - LP	
	18-20	Judo LP		Judo LP		Judo LP		Judo LP	
JOI	8-10	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTURI DE EXPRESIE - DANS SPORTIV – CURS - conf. univ. dr. Nanu Costin							
	10-12	Dans sportiv - Lp				Dans sportiv - Lp			
	12-14	Dans sportiv - Lp				Dans sportiv - Lp			
	14-16	Judo LP		Dans sportiv – Lp		Judo LP		Dans sportiv – Lp	
	16-18	Judo LP		Dans sportiv – Lp		Judo LP		Dans sportiv – Lp	
	18-20	Judo LP		Judo LP		Judo LP		Judo LP	
VINERI	8-10	METODE DE CERCETARE - CURS – conf. univ. dr. Cernăianu Sorina							
	10-12	Instruire asistată de calculator - LP - DPPD -- Cernăianu S							
	12-14	INSTRUIRE ASISTATA DE CALCULATOR - CURS - DPPD- conf. univ.dr. CERNĂIANU SORINA							
	14-16								
	16-18								
	18-20								

BGAS		DANS SPORTIV		METODE DE CERCETARE	
EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATICĂ		ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE		JUDO	
		MARKETING ÎN EFS		CURS	