

PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

AN I

SEM. II

AN UNIV. 2021-2022

ZI	GR ora	
LUNI	8-10	Refacere complexă postefort - LP
	10-12	
	12-14	
	14-16	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (Tenis de masă, Fotbal, Volei, Atletism, Handbal, Baschet, Tenis) – CURS Dragomir M., Stoica D., Pascu D., Albină A., Popescu C., Ghețu R., Dumitru R.
	16-18	Teorie și practică în sportul de performanță - LP
	18-20	
MARTI	8-10	
	10-12	Antrenorul, coach-ul și performanța în sport - LP
	12-14	ANTRENORUL, COACH-UL ȘI PERFORMANȚA ÎN SPORT – CURS – Brabiescu L.
	14-16	PSIHOPEDAGOGIA ADOLESCENȚILOR, TINERILOR ȘI ADULȚILOR – CURS Prof. Dr. Mogonea Remus
	16-18	METODOLOGIA CERCETĂRII EDUCAȚIONALE - Seminar
	18-20	PSIHOPEDAGOGIA ADOLESCENȚILOR, TINERILOR ȘI ADULȚILOR - Seminar Prof. Dr. Mogonea Remus METODOLOGIA CERCETĂRII EDUCAȚIONALE – CURS - Prof. Dr. Mogonea Remus
MIERCURI	8-10	
	10-12	
	12-14	Proiectare și planificare în sportul de performanță - LP PROIECTARE ȘI PLANIFICARE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ – CURS – Cosma A.
	14-16	
	16-18	
	18-20	REFACERE COMPLEXĂ POSTEFORT – CURS – Rusu L.
JOI	8-10	NUTRIȚIE ȘI DOPING – CURS – Avramescu T.
	10-12	Nutriție și doping - LP
	12-14	
	14-16	COMUNICARE ÎN ACTIVITĂȚI SPORTIVE – CURS - Păsărin Daniel
	16-18	Comunicare în activități sportive - LP
	18-20	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (Gimnastică, Dans sportiv, Judo, Fitness-culturism) – CURS – Orțanescu, D., Nanu C., Popa G., Albină C.
VNERI	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	
	16-18	
	18-20	

PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

AN II

SEM. II

AN UNIV. 2021-2022

ZI	GR ora	
LUNI	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	PROIECTAREA SI MANAGEMENTUL PROIECTELOR EDUCATIONALE - DPPD - CURS – Ștefan M.
	16-18	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE ÎNALTĂ PERFORMANȚĂ (Atletism, Tenis de masă, Baschet, Tenis) - CURS – Albină A., Dragomir M., Ghețu R., Dumitru R.
	18-20	Teorie și practică în sportul de înaltă performanță – LP
MARTI	8-10	
	10-12	Proiectarea si managementul proiectelor educaționale - DPPD – sem
	12-14	
	14-16	ABORDAREA HOLISTICĂ A ANTRENAMENTULUI SPORTIVE
	16-18	– Curs – Orțănescu D.
	18-20	Abordarea holistică a antrenamentului sportiv – LP
MIERCURI	8-10	
	10-12	
	12-14	PREGĂTIREA PSIHICĂ A SPORTIVILOR
	14-16	– CURS – Cosma G.
	16-18	Pregătirea psihică a sportivilor - LP
	18-20	
JOI	8-10	DIRIJAREA EFORTULUI ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV – CURS – Dănoiu M.
	10-12	Dirijarea efortului în antrenamentul sportive – LP
	12-14	ORGANIZAREA ȘI CONDUCEREA STRUCTURILOR SPORTIVE
	14-16	- CURS – Barbu M.
	16-18	Organizarea și conducerea structurilor sportive - LP
	18-20	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE ÎNALTĂ PERFORMANȚĂ (Fotbal, Handbal, Volei, Gimnastică, Dans sportiv, Judo, Fitness-culturism)
VINERI	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	
	16-18	
	18-20	Teorie și practică în sportul de înaltă performanță – LP