

ORAR

AN ...I.....

SEM. II

SpecializareaEFS.....

AN UNIV. 2021-2022

ZI	GR ora	111		112		113		114	
		A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	Handbal LP		Gimnastică LP		TMEFS - LP		Orientare turistică LP	
	10-12		Handbal LP	Orientare turistică LP		Gimnastică LP			
	12-14	GIMNASTICĂ DE BAZĂ – CURS - Nanu Costin							
	14-16	Gimnastică LP				Orientare turistică LP			
	16-18	Orientare turistică LP				Handbal LP		Gimnastică LP	
	18-20								
MARTI	8-10					Kinesiologie - LP	Kinesiologie - LP	TMEFS - LP	
	10-12	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE – HANDBAL - CURS – Popescu Cătălin							
	12-14	KINESIOLOGIE - CURS – Dragomir Mihai							
	14-16	FIZIOLOGIE GENERALĂ - CURS - Gusti Alice							
	16-18	Fiziolog LP	Fiziolog LP	Kinesiologie - LP	Kinesiologie - LP				
	18-20	Kinesiologie - LP	Kinesiologie - LP	Fiziolog LP	Fiziolog LP				
MIERCURI	8-10				Handbal LP			ESPA LP	
	10-12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER – ORIENTARE TURISTICĂ – CURS - Minoiu Veronica							
	12-14	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR (ESPA) - CURS – Kese Ana-Maria							
	14-16			ESPA LP				Handbal LP	
	16-18	ESPA LP				Fiziolog LP	Fiziolog LP		Handbal LP
	18-20			Handbal LP		ESPA LP		Fiziolog LP	Fiziolog LP
JOI	8-10	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI – CURS - Ungureanu Dobre Aurora							
	10-12	TMEFS - LP							
	12-14			TMEFS - LP					
	14-16	FUNDAMENTELE PEDAGOGIEI – CURS - DPPD – Mogonea Remus							
	16-18	Fundamentele pedagogiei – seminar							
	18-20							Kinesiologie - LP	Kinesiologie - LP
VINERI	8-10								
	10-12								
	12-14								
	14-16								
	16-18								
	18-20								

TMEFS	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - HANDBAL	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIN AJUTOR	FIZIOLOGIE
GIMNASTICĂ DE BAZĂ	PEDAGOGIE	KINESIOLOGIE	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - ORIENTARE

ORAR

AN II SEM. II

Sectia Educatie Fizica si Sportiva

AN UNIV. 2021-2022

ZI	GR ora	121		122		123		124	
		A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	Management Efs LP							
	10-12	Management Efs LP							
	12-14	MANAGEMENT APLICAT ÎN EFS – CURS – Barbu Mihai Răzvan							
	14-16	ORGANIZAREA ȘI CONDUCEREA STRUCTURILOR SPORTIVE – CURS – Barbu Mihai Răzvan							
	16-18	Organizarea și conducerea structurilor sportive LP						Gimn.ritmică LP	
	18-20							Gimn.ritmică LP	
MARTI	8-10	Gimn.ritmică LP							
	10-12	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII – ARTISTICĂ - CURS - Nanu Costin							
	12-14	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII – RITMICĂ - CURS - Cosma Germina							
	14-16	Gimnastică LP	Baschet LP	Gimn.ritmică LP		Atletism LP		Fotbal	
	16-18	Fotbal		Atletism LP		Baschet LP			
	18-20					Baschet LP			
MIERCURI	8-10								
	10-12	Baschet LP							
	12-14	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ – CURS – Barbu Dumitru							
	14-16	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTURI DE APĂ – ÎNOT - CURS - Lică Laurențiu							
	16-18	Gimnastică LP		Fotbal					
	18-20					Fotbal			
JOI	8-10							Baschet LP	
	10-12	METODICA PREDĂRII ATELISMULUI ÎN ȘCOALĂ – CURS – Albină Alina							
	12-14	METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ - CURS - Ghețu Roberta							
	14-16	Atletism LP		Gimnastică LP					
	16-18			Baschet LP		Gimnastică LP		Atletism LP	
	18-20			Baschet LP				Gimnastică LP	
VINERI	8-10	DIDACTICA SPECIALITĂȚII – CURS - DPPD - Ungureanu Dobre Aurora							
	10-12	Didactica specialității LP							
	12-14								
	14-16								
	16-18								
	18-20								
		DIDACTICA SPECIALITĂȚII		Teorie și practică în ramuri ale gimnasticii - ARTISTICA		MANAGEMENT APLICAT ÎN EFS		Metodica predării BASCHETULUI în școală	
		Teorie și practică în ramuri ale gimnasticii - RITMICĂ		ORGANIZAREA ȘI CONDUCEREA STRUCTURILOR SPORTIVE		Metodica predării FOTBALULUI în școală		Metodica predării ATLETISMULUI în școală	

ZI	GRUPA ORA	131 ATLETISM+ TENIS DE MASĂ		132 HANDBAL+ BASCHET+VOLEI		133 GIMNASTICĂ +DANS SPORTIV SCRIMĂ + CULTURISM/FITNESS+JUDO		134 FOTBAL			
		A	B	A	B	A	B	A	B		
LUNI	8-10	Gimn.aerobică LP		Amenajări baze sportive LP		Scrimă LP					
	10-12	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE - CURS – Nanu Costin									
	12-14	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII - ACROBATICĂ - CURS - Nanu Costin									
	14-16			Scrimă LP		Gimn.acrobatică LP		Gimn.aerobică LP		Amenajări baze sportive LP	
	16-18	Amenajări baze sportive LP						Scrimă LP		Gimn.acrobatică LP	
	18-20	Gimn.acrobatică LP						Amenajări baze sportive LP		Scrimă LP	
MARTI	8-10			Gimn.aerobică LP		Gimn.acrobatică LP					
	10-12							Badminton LP			
	12-14	MARKETING ÎN EFS – CURS – Barbu Mihai Răzvan									
	14-16	Act.motr.ad. LP						Marketing în Efs LP			
	16-18	Marketing în Efs LP								Expresie corporală - LP	
	18-20					Scrimă LP					
MIERCURI	8-10	Badminton LP		Scrimă LP							
	10-12	AMENAJĂRI BAZE SPORTIVE – CURS – Păsărin Daniel									
	12-14	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER-BADMINTON – CURS - Lică Eliana									
	14-16	Etică LP		Act.motr.ad. LP		Badminton LP		Scrimă LP			
	16-18	Scrimă LP				Badminton LP		Etică LP			
	18-20	Managementul clasei (DPPD) - seminar									
JOI	8-10			Etică LP		Expresie corporală - LP					
	10-12	ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ – CURS – Cernăianu Sorina									
	12-14	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE – CURS – Cosma Germina									
	14-16			Expresie corporală - LP		Act.motr.ad. LP		Etică LP			
	16-18	Expresie corporală - LP						Act.motr.ad. LP			
	18-20	MANAGEMENTUL CLASEI - CURS - DPPD - Mogonea Remus									
VINERI	8-10					Istoria Efs LP					
	10-12	Istoria Efs LP						Gimn.aerobică LP			
	12-14										
	14-17	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ — DPPD – Ungureanu Dobre Aurora									
	17-19										
	18-20										