

PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

AN I

SEM. II

AN UNIV. 2020-2021

ZI	GR ora	
LUNI	8-10	Raționalizare și standardizare în sportul de performanță – LP
	10-12	RAȚIONALIZARE ȘI STANDARDIZARE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ – CURS – Dragomir M.
	12-14	ORIENTĂRI METODOLOGICE MODERNE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV – CURS – Barbu D.
	14-16	Orientări metodologice moderne în antrenamentul sportiv - LP
	16-18	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (TENIS DE MASĂ) – CURS – Lică E.
	18-20	Teorie și practică în sportul de performanță (Tenis de masă) – LP
MARTI	8-10	
	10-12	Teorie și practică în sportul de performanță (Fotbal) – LP
	12-14	ANTRENORUL, COACH-UL ȘI PERFORMANȚA ÎN SPORT – CURS – Brabiescu L.
	14-16	Antrenorul, coach-ul și performanța în sport - LP
	16-18	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (HANDBAL / FOTBAL) – CURS – Popescu C. / Stoica D.
	18-20	Teorie și practică în sportul de performanță (Handbal) – LP
MIERCURI	8-10	DIDACTICA DOMENIULUI – CURS – Nanu C.
	10-12	Didactica domeniului - seminar
	12-14	
	14-16	Teorie și practică în sportul de performanță (Volei) – LP
	16-18	Refacere complexă postefort - LP
	18-20	REFACERE COMPLEXĂ POSTEFORT – CURS – Rusu L.
JOI	8-10	NUTRIȚIE ȘI DOPING – CURS – Avramescu T.
	10-12	Nutriție și doping - LP
	12-14	
	14-16	
	16-18	
	18-20	
VINERI	8-10	
	10-12	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ (Atletism, gimnastică, volei, baschet, dans sportiv, judo, fitness) – CURS
	12-14	Teorie și practică în sportul de performanță (Atletism, gimnastică, baschet, dans sportiv, judo, fitness) – LP
	14-16	
	16-18	
	18-20	

PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

AN II

SEM. II

AN UNIV. 2020-2021

ZI	GR ora	
LUNI	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	
	16-18	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE ÎNALTĂ PERFORMANȚĂ (TENIS DE MASĂ / FOTBAL) – CURS – Dragomir M. / Barbu D.
	18-20	Teorie și practică în sportul de înaltă performanță (tenis de masă / fotbal) – LP
MARTI	8-10	
	10-12	PREGĂTIREA PSIHICĂ A SPORTIVILOR – CURS – Cosma G.
	12-14	Pregătirea psihică a sportivilor - LP
	14-16	ABORDAREA HOLISTICĂ A ANTRENAMENTULUI SPORTIVE – Curs – Orțănescu D.
	16-18	Abordarea holistică a antrenamentului sportiv – LP
	18-20	Teorie și practică în sportul de înaltă performanță (handbal) – LP
MIERCURI	8-10	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE ÎNALTĂ PERFORMANȚĂ (Volei) – CURS – Pascu D.
	10-12	ORGANIZAREA ȘI CONDUCEREA STRUCTURILOR SPORTIVE - CURS – Barbu M.
	12-14	Organizarea și conducerea structurilor sportive - LP
	14-16	
	16-18	Teorie și practică în sportul de înaltă performanță (volei) – LP
	18-20	
JOI	8-10	DIRIJAREA EFORTULUI ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV – CURS – Dănoiu M.
	10-12	Dirijarea efortului în antrenamentul sportive – LP
	12-14	
	14-16	
	16-18	
	18-20	
VINERI	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE ÎNALTĂ PERFORMANȚĂ (Atletism, gimnastică, handbal, baschet, dans sportiv, judo, fitness, tenis) - CURS
	16-18	Teorie și practică în sportul de înaltă performanță (Atletism, gimnastică, baschet, dans sportiv, judo, fitness, tenis) – LP
	18-20	