

ACTIVITĂȚI MOTRICE CURRICULARE ȘI EXTRACURRICULARE

AN I

SEM. II

AN UNIV. 2020-2021

ZI	GR ora	
LUNI	8-10	
	10-12	
	12-14	Gimnastica – tehnica elementelor la aparate – LP
	14-16	Metode si tehnici de cercetare in educatia fizica scolara – LP
	16-18	
	18-20	
MARTI	8-10	
	10-12	GIMNASTICA – TEHNICA ELEMENTELOR LA APARATE – CURS – Orțănescu D.
	12-14	METODE SI TEHNICI DE CERCETARE IN EDUCATIA FIZICA SCOLARA – CURS – Orțănescu D.
	14-16	FIZIOLOGIA EFORTULUI – CURS – Vasileseu M.
	16-18	Fiziologia efortului - seminar
	18-20	
MIERCURI	8-10	DIDACTICA DOMENIULUI – CURS – Nanu C.
	10-12	Didactica domeniului - seminar
	12-14	
	14-16	Managementul organizării și instruirii în domeniul activităților motrice - LP
	16-18	PROGRAME SI ANSAMBLURI DE GIMNASTICĂ – CURS – Orțănescu D.
	18-20	Programe si ansambluri de gimnastică- LP
JOI	8-10	
	10-12	
	12-14	Amenajarea și dotarea bazelor sportive școlare – LP
	14-16	AMENAJAREA ȘI DOTAREA BAZELOR SPORTIVE ȘCOLARE – Curs – Stoica D. PREGĂTIREA TEHNICO-TACTICĂ ÎN FOTBAL – Curs – Stoica D.
	16-18	Pregătirea tehnico-tactică în fotbal - LP
	18-20	
VINERI	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	MANAGEMENTUL ORGANIZĂRII ȘI INSTRUIRII ÎN DOMENIUL ACTIVITĂȚILOR MOTRICE – CURS – Mangra G.
	16-18	Managementul organizării și instruirii în domeniul activităților motrice - LP
	18-20	

ACTIVITĂȚI MOTRICE CURRICULARE ȘI EXTRACURRICULARE

AN II

SEM. II

AN UNIV. 2020-2021

ZI	GR	
	ora	
LUNI	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	Axiologia educatiei fizice si sportului- LP Dans și gimnastică aerobică în curriculum la decizia școlii - LP
	16-18	
	18-20	
MARTI	8-10	
	10-12	Activitati motrice de timp liber - LP
	12-14	ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER - CURS – Lică E.
	14-16	STRATEGII DE PREGĂTIRE A ECHIELORE REPREZENTATIVE ȘCOLARE - CURS – Cosma G.
	16-18	Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare – LP
	18-20	
MIERCURI	8-10	
	10-12	PROIECTAREA CURRICULARĂ ÎN EDUCATIE FIZICĂ - CURS – Ungureanu Dobre A.
	12-14	AXIOLOGIA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI – CURS – Orțănescu D.
	14-16	DANS ȘI GIMNASTICĂ AEROBICĂ ÎN CURRICULUM LA DECIZIA ȘCOLII - CURS – Orțănescu D.
	16-18	
	18-20	
JOI	8-10	Proiectarea curriculară în educatie fizică- LP
	10-12	
	12-14	
	14-16	
	16-18	IMPLICAȚIILE SANOGENETICE ALE EXERCITIULUI FIZIC LA VÂRSTA ȘCOLARĂ – CURS – Ilinca I.
	18-20	Implicațiile sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară - LP
VINERI	8-10	
	10-12	
	12-14	
	14-16	
	16-18	
	18-20	