

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul I (2020-2021)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																	
Legislație sportivă	D05PSM101	A	OB	1	1	2			5	E							
Teoria sportului	D05PSM102	C	OB	1	1		2		5	E							
Metodologia cercetării performanței sportive	D05PSM103	A	OB	1	2		1		6	E							
Evaluarea performanței sportive	D05PSM106	C	OB	1	2		1		6	E							
Stagiu de practică sportivă (juniori IV și III) (28 ore compact)	D05PSM111	S	OB	2				2	4	C							
Teorie și practică în sportul de performanță (A, G, H, F, V, B, TM, DS, J, F-C, T)	D05PSM107/207	A	OP	1	1		2		4	C	2		1		6	E	
Raționalizare și standardizare în sportul de performanță	D05PSM204	A	OB	1							2		1		5	E	
Orientări metodologice moderne în antrenamentul sportiv	D05PSM205	A	OB	1							1		2		5	E	
Refacere complexă postefort	D05PSM208	S	OP	1							1	2			5	E	
Nutriție/ doping în sport	D05PSM209	S	OP	0							1	2			5	E	
Antrenorul, coach-ul și performanța în sport	D05PSM210	C	OP	1							1		2		5	E	
Stagiu de practică sportivă (juniorilor II și I) (28 ore compact)	D05PSM212	S	OB	2										2	4	C	
<b>TOTAL</b>					<b>7</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>30</b>		<b>7</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>30</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																	
<b>TOTAL</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2021-2022)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																	
Etică și integritate academică	D05PSM316	C	OB	1	2		1		6	E							
Capacitatea de performanță	D05PSM317	S	OB	1	1		2		5	E							
Teoria competiției	D05PSM318	A	OB	1	1		2		5	E							
Echipamente, instalații și materiale sportive	D05PSM321	S	OP	1	1		2		4	C							
Strategii de realizare a programelor de pregătire în sportul de performanță	D05PSM322	A	OP	0	1		2		4	C							
Stagiu de practică sportivă în centre de pregătire (14 ore compact)	D05PSM324	S	OB	2				1	4	C							
Teorie și practică în sportul de înaltă performanță (A, G, H, F, V, B, TM, DS, J, F-C, T)	D05PSM320/420	A	OP	1	2		1		6	E	2		1		6	E	
Dirijarea efortului în antrenamentul sportiv	D05PSM413	A	OB	1							2		1		5	E	
Abordarea holistică a antrenamentului sportiv	D05PSM415	S	OB	1							1		2		5	E	
Organizarea și conducerea în sportul competițional	D05PSM419	A	OB	1							1		2		5	E	
Pregătirea psihică a sportivilor	D05PSM423	C	OB	1							1		2		5	C	
Stagiu de elaborare a lucrării de disertație (56 ore compact)	D05PSM425	S	OB	1										4.6	4	A/R	
<b>TOTAL</b>					<b>7</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>30</b>		<b>7</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>4.6</b>	<b>30</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																	
<b>TOTAL</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		