

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul I (2019-2020)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE																	
Legislație sportivă	D05PSM101	A	OB	1	1	2			5	E							
Biochimia efortului	D05PSM102	C	OB	1	1		2		5	E							
Metodologia cercetării performanței sportive	D05PSM103	A	OB	1	2		1		6	E							
Diagnoza și prognoza performanței sportive	D05PSM106	C	OB	1	2		1		6	E							
Stagiu de practică sportivă (juniori IV și III)	D05PSM111	S	OB	1				6	4	C							
Teorie și practică în sportul de performanță (A, G, H, F, V, B, TM, DS, J,F-C)	D05PSM107/207	A	OP	1	1		2		4	C	2		1		6	E	
Evaluarea performanței sportive	D05PSM204	A	OB	1							2		1		5	E	
Orientări metodologice moderne în antrenamentul sportiv	D05PSM205	A	OB	1							1		2		5	E	
Refacere complexă postefort	D05PSM208	S	OP	1							1	2			5	E	
Nutriție/ doping în sport	D05PSM209	S	OP	0							1	2			5	E	
Antrenorul, coach-ul și performanța în sport	D05PSM210	C	OP	1							1		2		5	E	
Stagiu de practică sportivă (juniorilor II și I)	D05PSM212	S	OB	1										6	4	C	
TOTAL					7	2	6	6	30		7	2	6	6	30		
DISCIPLINE FACULTATIVE																	
TOTAL					0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2020-2021)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE																	
Etică și integritate academică	D05PSM316	C	OB	1	2		1		6	E							
Capacitatea de performanță	D05PSM317	S	OB	1	1		2		5	E							
Teoria competiției	D05PSM318	A	OB	1	1		2		5	E							
Echipe, instalații și materiale sportive	D05PSM321	S	OP	1	1		2		4	C							
Strategii de realizare a programelor de pregătire în sportul de performanță	D05PSM322	A	OP	0	1		2		4	C							
Stagiu de practică sportivă în centre de pregătire	D05PSM324	S	OB	2				3	4	C							
Teorie și practică în sportul de înaltă performanță (A, G, H, F, V, B, TM, DS, J)	D05PSM320/420	A	OP	1	2		1		6	E	2		1		6	E	
Dirijarea efortului în antrenamentul sportiv	D05PSM413	A	OB	1							2		1		5	E	
Abordarea holistică a antrenamentului sportiv	D05PSM415	S	OB	1							1		2		5	E	
Organizarea și conducerea structurilor sportive	D05PSM419	A	OB	1							1		2		5	E	
Pregătirea psihică a sportivilor	D05PSM423	C	OB	1							1		2		5	C	
Stagiu de elaborare a lucrării de disertație	D05PSM425	S	OB	1										8	4	A/R	
TOTAL					7	0	8	3	30		7	0	8	8	30		
DISCIPLINE FACULTATIVE																	
TOTAL					0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		