

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA  
 Facultatea de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Departamentul: TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE (D05)  
 Domeniul de ierarhizare: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Programul de studii: ACTIVITATE MOTRICĂ EXTRACURRICULARĂ ȘI CURRICULARĂ (AM)  
 Durata studiilor : 2 ani  
 Forma de învățământ : ZI

APROBAT începând cu  
 anul universitar 2019-2020

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul I (2019-2020)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																	
Măsurare și evaluare în activitatea motrică	D05AMM102	S	OB	1	2		1		6	E							
Învățarea motrică în educație fizică	D05AMM104	S	OB	1	2	1			6	E							
Atletism - tehnica și metodică probelor atletice	D05AMM105	A	OB	1	1		2		5	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Handbal	D05AMM108	A	OB	1	1		2		5	E							
Antropologie motrică	D05AMM111	A	OP	1	1		2		4	C							
Pregătirea teoretică de specialitate în activități motrice	D05AMM112	S	OP	0	1		2		4	C							
Stagiu de practică sportivă școlară	D05AMM113	S	OB	1				6	4	C							
Fiziologia efortului	D05AMM201	C	OB	1							1	2			5	E	
Metode și tehnici de cercetare în educația fizică școlară	D05AMM203	S	OB	1							2		1		6	E	
Gimnastică - tehnica elementelor la aparate	D05AMM206	A	OB	1							2		1		6	E	
Pregătirea tehnico-tactică în Fotbal/Programe și ansambluri de gimnastică	D05AMM207	A	OB	1							1		2		5	E	
Amenajarea și dotarea bazelor sportive școlare	D05AMM209	S	OP	1							1		2		4	C	
Managementul organizării și instruirii în domeniul activităților motrice	D05AMM210	C	OP	0							1		2		4	C	
Stagiu de practică în activitățile motrice	D05AMM214	S	OB	1										6	4	C	
<b>TOTAL</b>					<b>7</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>30</b>		<b>7</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																	
<b>TOTAL</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2020-2021)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																	
Aptitudinile motrice în educație fizică	D05AMM315	A	OB	1	2		1		6	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Volei	D05AMM320	A	OB	1	1		2		5	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Baschet	D05AMM321	A	OB	1	1		2		5	E							
Elemente de psihosociologie sportivă	D05AMM325	C	OP	1	1		2		4	C							
Comunicare și integrare în educație fizică	D05AMM326	C	OP	0	1		2		4	C							
Etică și integritate academică	D05AMM327	C	OB	1	2		1		6	E							
Stagiu de practică în activitățile sportive recreative	D05AMM328	S	OB	2				3	4	C							
Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare	D05AMM317	S	OB	1							1		2		5	E	
Activități motrice de timp liber	D05AMM418	A	OB	1							1		2		5	E	
Axiologia educației fizice și sportului	D05AMM419	S	OB	1							2		1		6	E	
Dans și gimnastică aerobică în curriculum la decizia școlii	D05AMM422	A	OB	1							2		1		6	E	
Proiectarea curriculară în educație fizică	D05AMM423	S	OP	1							1		2		4	C	
Implicațiile sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară	D05AMM424	C	OP	0							1		2		4	C	
Stagiu de elaborare a lucrării de disertatie	D05AMM429	S	OB	1										8	4	A/R	
<b>TOTAL</b>					<b>7</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>30</b>		<b>7</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>30</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																	
<b>TOTAL</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		