

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA  
 Facultatea de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Departamentul: TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE (D05)  
 Domeniul de ierarhizare: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
 Programul de studii: ACTIVITATE MOTRICĂ EXTRACURRICULARĂ ȘI CURRICULARĂ (AM)  
 Durata studiilor : 2 ani  
 Forma de învățământ : ZI

APROBAT începând cu  
 anul universitar 2021-2022

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul I (2021-2022)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																	
Măsurare și evaluare în activitatea motrică	D05AMM102	S	OB	1	2		1		6	E							
Învățarea motrică în educație fizică	D05AMM104	S	OB	1	2	1			6	E							
Atletism - tehnica și metodică probelor atletice	D05AMM105	A	OB	1	1		2		5	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Handbal	D05AMM108	A	OB	1	1		2		5	E							
Antropologie motrică	D05AMM111	A	OP	1	1		2		4	C							
Pregătirea teoretică de specialitate în activități motrice	D05AMM112	S	OP	0	1		2		4	C							
Stagiu de practică sportivă școlară (28 ore compact)	D05AMM113	S	OB	2				2	4	C							
Fiziologia efortului	D05AMM201	C	OB	1							1	2			5	E	
Metode și tehnici de cercetare în educația fizică școlară	D05AMM203	S	OB	1							2		1		6	E	
Gimnastică - tehnica elementelor la aparate	D05AMM206	A	OB	1							2		1		6	E	
Pregătirea tehnico-tactică în Fotbal/Programe și ansambluri de gimnastică	D05AMM207	A	OB	1							1		2		5	E	
Amenajarea și dotarea bazelor sportive școlare	D05AMM209	S	OP	1							1		2		4	C	
Managementul organizării și instruirii în domeniul activităților motrice	D05AMM210	C	OP	0							1		2		4	C	
Stagiu de practică în activitățile motrice	D05AMM214	S	OB	2										2	4	C	
<b>TOTAL</b>					<b>7</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>30</b>		<b>7</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>30</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																	
Didactica domeniului și dezvoltări în didactica	D14MP2CM114	S	OB	1	2	1			5	E							
Metodologia cercetării educaționale	D14MP2CM216	S	OP	1							1	2			5	E	
Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	D14MP2CM212	FD	OB	1							2	1			5	E	
<b>TOTAL</b>					<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>		

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2022-2023)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE</b>																	
Exercițiul fizic în mediul on-line	D05AMM315	A	OB	1	2		1		6	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Volei	D05AMM320	A	OB	1	1		2		5	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Baschet	D05AMM321	A	OB	1	1		2		5	E							
Elemente de psihosociologie sportivă	D05AMM325	C	OP	1	1		2		4	C							
Comunicare și integrare în educație fizică	D05AMM326	C	OP	0	1		2		4	C							
Etică și integritate academică	D05AMM327	C	OB	1	2		1		6	E							
Stagiu de practică în activitățile sportive recreative (14 ore compact)	D05AMM328	S	OB	2				1	4	C							
Organizarea și conducerea competițiilor sportive școlare	D05AMM317	S	OB	1							1		2		5		E
Activități motrice de timp liber	D05AMM418	A	OB	1							1		2		5		E
Axiologia educației fizice și sportului	D05AMM419	S	OB	1							2		1		6		E
Dans și gimnastică aerobică în curriculum la decizia școlii	D05AMM422	A	OB	1							2		1		6		E
Proiectarea curriculară în educație fizică	D05AMM423	S	OP	1							1		2		4		C
Dezvoltare personală prin jocuri dinamice	D05AMM424	C	OP	0							1		2		4		C
Stagiu de elaborare a lucrării de disertație (56 ore compact)	D05AMM429	S	OB	1										4.6	4		A/R
<b>TOTAL</b>					<b>7</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>30</b>		<b>7</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>30</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																	
Practică pedagogică (în învățământ liceal, postliceal, după caz)(domeniul Știința sportului și educației fizice)	D14MP2CM115	S	OB	1				3	5	C							
Sociologia educației	D14MP2CM120	S	OP	1	1		2		5	E							
Proiectarea și managementul programelor educaționale	D14MP2CM213	FD	OB	1							2		1		5		E
<b>TOTAL</b>					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>5</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>		
Examen absolvire Nivelul II		S	OB	1											5		E