

Sem. I		Sem. II
	Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

Disciplina	Cod	DF DS DC	DOB DOP DFA	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE																	
Anatomie funcțională	D05ESCL101	DF	DOB	1	1		2		4	E							58
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-handbal	D05ESCL102	DS	DOB	1	1		2		4	E							58
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-volei	D05ESCL103	DS	DOB	1	1		2		4	E							58
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-fotbal	D05ESCL104	DS	DOB	1	1		2		4	E							58
Kinesiologie	D05ESCL105	DF	DOB	1	1	2			3	E							33
Limbă străină	D05ESCL106	DC	DOB	1		2			2	C							22
Teoria și metodică educației fizice și sportului	D05ESCL107	DF	DOB	1	2	2			5	E							69
Teoria și practica în sporturi de iarnă	D05ESCL108	DS	DOB	1	1				2	C							36
Opțional 1. Aplicații sporturi de iarnă (28 ore compact)	D05ESCL109	DS	DOP	1				2	2	V							50
Opțional 1. Practică în centre de agrement și aventură (28 ore compact)	D05ESCL110	DS	DOP	0				2	2	V							50
Fundamentele învățării în activitățile motrice	D05ESCL111	DF	DOB	1							2		2		5	E	69
Fiziologie	D05ESCL112	DF	DOB	1							1		2		3	E	33
Educație pentru sănătate și prim ajutor	D05ESCL113	DF	DOB	1							1		2		3	C	33
Bazele generale ale gimnasticii	D05ESCL114	DF	DOB	1							2		2		5	E	69
Bazele generale ale atletismului	D05ESCL115	DF	DOB	1							2		2		5	E	69
Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet	D05ESCL116	DS	DOB	1							1		2		5	E	83
Opțional 2. Management aplicat în SSEF	D05ESCL117	DC	DOP	1							1	2			2	C	8
Opțional 2. Istoria educației fizice	D05ESCL118	DC	DOP	1							1	2			2	C	8
Opțional 2. Comunicare în educație fizică	D05ESCL119	DC	DOP	0							1	2			2	C	8
TOTAL					8	6	8	2	30		11	4	12	0	30		
DISCIPLINE FACULTATIVE																	
Psihologia educației	D14MP1CL101	FD	OB	1	2	2			5	E							
Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei. Teoria și metodologia curriculumului	D14MP1CL202	FD	OB	1							2	2			5	E	
TOTAL					2	2	0	0	5		2	2	0	0	5		

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2026-2027)

Disciplina	Cod	DF DS DC	DOB DOP DFA	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE																	
Metodica predării baschetului în școală	D05ESCL201	DS	DOB	1	2		2		5	E							69
Metodica predării atletismului în școală	D05ESCL202	DS	DOB	1	2		2		5	E							69
Metodica predării gimnasticii în școală	D05ESCL203	DS	DOB	1	2		2		5	E							69
Teoria și practica în sporturi de expresie - dans sportiv	D05ESCL204	DS	DOB	1	1		2		5	E							83
Opțional 3. Teoria și practica disciplinelor sportive de combat-judo	D05ESCL205	DS	DOP	1	1	2			3	C							33
Opțional 3. Teoria și practica disciplinelor sportive de combat-lupte	D05ESCL206	DS	DOP	1	1	2			3	C							33
Opțional 3. Teoria și practica disciplinelor sportive de combat-scrimă	D05ESCL207	DS	DOP	0	1	2			3	C							33
Stagiu de practică în activități de turism și orientare turistică (42 ore compact)	D05ESCL208	DS	DOB	1				3	4	V							58
Metodica predării voleiului în școală	D05ESCL209	DS	DOB	1							2		2		5	E	69
Metodica predării handbalului în școală	D05ESCL210	DS	DOB	1							2		2		5	E	69
Metodica predării fotbalului în școală	D05ESCL211	DS	DOB	1							2		2		5	E	69
Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	D05ESCL212	DS	DOB	1							1		2		5	E	83
Teoria și practica în sporturi de apă - înot	D05ESCL213	DS	DOB	1							1		2		4	C	58
Opțional 4. Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - artistică	D05ESCL214	DS	DOP	1							1		2		3	C	33
Opțional 4. Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - ritmică	D05ESCL215	DS	DOP	1							1		2		3	C	33
Opțional 4. Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - acrobatică	D05ESCL216	DS	DOP	0							1		2		3	C	33
TOTAL					9	4	8	3	30		10	0	14	0	30		
DISCIPLINE FACULTATIVE																	
Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii. Teoria și metodologia evaluării	D14MP1CL103	FD	OB	1	2	2			5	E							
Didactica specializării (specializarea)*	D14MP1CL204	S	OB	1							2	2			5	E	
TOTAL					2	2	0	0	5		2	2	0	0	5		

Sem. I		Sem. II
	Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul III (2026-2027)

Disciplina	Cod	DF DD DS DC DOU	DOB DO DF	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE																	
Evaluare motrică și somato-funcțională	D05ESCL535	DD	DOB	1	2		2		5	E							
Bazele generale ale antrenamentului sportiv	D05ESCL536	DC	DOB	1	2		2		4	E							
Metode de cercetare	D05ESCL537	DC	DOB	1	2		1		3	C							
Teoria și practica în sporturi de expresie - dans sportiv	D05ESCL538	DD	DOB	1	2		2		4	E							
Teoria și practica în sporturile de combat - judo, lupte	D05ESCL539	DD	DOB	1	2		2		4	E							
Organizarea competițiilor sportive	D05ESCL434	DOU	DO	1	1		2		3	C							
Marketing în EFS	D05ESCL641	DOU	DO	0	1		2		3	C							
Metodica antrenamentului pe ramură de sport (atletism, gimnastică, baschet, handbal, fotbal, volei, scrimă, tenis de masă, culturism/fitness, dans, judo, tenis, lupte)	D05ESCL542	DOU	DO	1	2		2		5	E							
Stagiu de practică în baze de agrement (42 ore compact)	D05ESCL643	DS	DOB	2				3	2	V							
Activități motrice adaptate	D05ESCL644	DS	DOB	1							2		2		5	E	
Expresie corporală și euritmie	D05ESCL646	DS	DOB	1							2		2		5	E	
Activități motrice de timp liber - badminton	D05ESCL647	DS	DO	1							1		2		5	E	
Gimnastică aerobică de întreținere	D05ESCL648	DS	DO	0							1		2		5	E	
Etică și integritate academică	D05ESCL649	DC	DOB	1							2		1		5	C	
Teoria și practica în ramuri sportive - scrimă	D05ESCL651	DD	DOB	1							2		2		5	E	
Stagiu de practică în unități de învățământ (56 ore compact)	D05ESCL652	DD	DOB	1										5	5	A/R	
Examen de licența	D05ESCL653			0											10	E	
TOTAL					13	0	13	3	30		9	0	9	5	30		
DISCIPLINE FACULTATIVE																	
Instruire asistată de calculator (DPPD)	D14MP1CL107	DS	DF	1	1		1		2	C							
Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (DPPD)	D14MP1CL109	DS	DF	1				3	3	C							
Managementul clasei de elevi (DPPD)	D14MP1CL208	DF	DF	1							1	1			3	E	
Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (DPPD)	D14MP1CL209	DS	DF	1										3	2	C	
TOTAL					1	0	1	3	5		1	1	0	3	5		