

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
 Facultatea de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Departamentul: TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE (D05)

Aprobat începând cu
 anul universitar 2014-2015

Domeniul de ierarhizare: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Programul de studii: ACTIVITATE MOTRICĂ CURRICULARĂ ȘI EXTRACURRICULARĂ (AM)

Durata studiilor : 2 ani
 Forma de învățământ : ZI

Sem. I	Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	Sem. II
--------	--------------------------	---------

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul I (2014-2015)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2
Proiectarea curriculară în educație fizică	D05AMM201	S	OB	1							2	1			5	E
Măsurare și evaluare în activitatea motrică	D05AMM215	A	OB	1	2	2			6	E						
Metode și tehnici de cercetare în educația fizică școlară	D05AMM203	A	OB	1							2	2			6	E
Învățarea motrică în educație fizică	D05AMM116	S	OB	1	2	1			5	E						
Atletism - tehnica și metodică probelor atletice	D05AMM110	A	OB	1	2		2		6	E						
Gimnastică - tehnica elementelor la aparate	D05AMM211	A	OB	1							2		2		6	E
Pregătirea tehnico-tactică în Fotbal/Programe și ansambluri de gimnastică	D05AMM212	A	OB	1							2		2		6	E
Pregătirea tehnico-tactică în Handbal	D05AMM113	A	OB	1	2		2		6	E						
Strategii de pregătire a echipelor reprez. școlare	D05AMM214	S	OP	1							2	2			5	C
Antropologie motrică	D05AMM102	C	OP	0							2	2			5	C
Managementul organizării și instruirii în domeniul activităților motrice	D05AMM104	A	OP	1	2	2			5	C						
Pregătirea teoretică de specialitate în activități motrice	D05AMM117	S	OP	0	2	2			5	C						
Stagiu de practică sportivă școlară	D05AMM125	S	OB	1			2		2	C						
Stagiu de practică în activitățile motrice extracurriculare	D05AMM226	S	OB	1									2		2	C
TOTAL					10	5	6	0	30		10	5	6	0	30	
					21				0	F	21				0	F

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
 Facultatea de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Aprobat începând cu
 anul universitar 2014-2015

RECTOR, Prof. dr. Dan Claudiu DĂNIȘOR

DECAN, Prof.dr. Marian DRAGOMIR

DIRECTOR DEPARTAMENT, Prof.dr. Dorina ORȚĂNESCU

Departamentul: TEORIE ȘI METODICĂ A ACTIVITĂȚILOR MOTRICE (D05)

Domeniul de ierarhizare: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Programul de studii: ACTIVITATE MOTRICĂ CURRICULARĂ ȘI EXTRACURRICULARĂ (AM)

Durata studiilor : 2 ani

Forma de învățământ : ZI

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2015-2016)

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2
Ergofiziologia în sportul școlar	D05AMM305	A	OB	1	2	2			5	E						
Studiul mișcărilor în educație fizică	D05AMM406	C	OB	1							2	2			4	E
Aptitudinile motrice în educație fizică	D05AMM307	A	OB	1	2	2			5	E						
Implicațiile sanogenetice ale ex. fizic la vârsta școlară	D05AMM408	S	OB	1							2		2		4	E
Axiologia educației fizice și sportului	D05AMM409	S	OB	1							2	2			4	E
Pregătirea tehnico-tactică în Volei	D05AMM318	A	OB	1	2		2		5	E						
Pregătirea tehnico-tactică în Baschet	D05AMM419	A	OB	1	2		2		5	E						
Dans și G aerob. în curric. la decizia școlii	D05AMM320	A	OB	1							2		2		4	E
Politici sportive europene	D05AMM421	S	OP	1							2	2			4	C
Activități motrice de timp liber	D05AMM422	A	OP	0							2	2			4	C
Elemente de psihosociologie sportivă	D05AMM323	C	OP	1	2	2			4	C						
Comunicare și integrare în educație fizică	D05AMM432	C	OP	0	2	2			4	C						
Igiena educației fizice și sportului	D05AMM331	C	OB	1	2	1			4	C						
Stagiu de practică în tabere sportive	D05AMM327	S	OB	1			2		2	C						
Elaborarea lucrării de disertație	D05AMM433	S	OB	1											10	A/R
TOTAL					12	7	6	0	30		10	6	4	0	30	
					25				0	F	20				0	F

Nota:

Discipline aprofundate - A

Discipline de sinteză - S

Discipline de cunoaștere - C

Discipline obligatorii - OB

Discipline optimele - OP

Discipline facultative - F