

Universitatea din Craiova

Facultatea de Educație Fizică și Sport/ Departamentul II- Kinetoterapie și Medicina Sportivă

Program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă: Aplicații ale masajului în stațiuni balneoclimaterice

Domeniul de licență pe care se fundamentează programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială

Forma de învățământ IF

Calificarea universitară pe care se fundamentează programul de studii: Kinetoterapie și motricitate specială Cod calificare RNCIS: L100010030

Competențe (conform cu Grila 1L – Descrierea programului de studii/ calificării prin competențe profesionale și transversale): C3.1 Identificarea conceptelor referitoare la evaluarea clienților și la diagnoza nevoilor lor de intervenție kinetoterapeutică(masaj); C3.2 Explicarea și interpretarea diferitelor tipuri de evaluare a nevoilor clienților prin aplicarea cunoștințelor de bază; C3.5 Realizarea unor demersuri practice de evaluare și diagnoză a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică (masaj) ale clienților, cu validarea nevoilor de intervenție identificate; C4.3 Aplicarea unor principii și metode de bază pentru realizarea de intervenții kinetoterapeutice individualizate (masaj); C4.4 Alegerea și utilizarea unor criterii de apreciere a calității soluțiilor posibile de intervenție kinetoterapeutică (masaj) în diverse contexte; C4.5 Realizarea unor programe de intervenție kinetoterapeutică adaptate nevoilor clienților și situațiilor concrete de aplicare; C5.4 Descrierea limitelor utilizării tehnologiilor de intervenție kinetoterapeutică, din perspectivă medicală, psihologică, economică, socială și culturală; CT1. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice;

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2012/2013

Nr. crt.	Titlul disciplinei	Activități didactice		Nr. credite	Forma de evaluare
		C	AP		
1	Bazele teoretice ale masajului	15	15	2	Ex
2	Masajul somatic: procedee principale, tehnici, indicații și contraindicații; masaj pe regiuni	15	15	2	Ex
3	Masajul reflexogen	15	15	4	Ex
4	Masajul limfatic	15	15	4	Ex

5	Masajul de relaxare ; Masajul antistres	15	15	4	Ex
6	Masajul anticelulitic și de modelare corporală	15	15	4	Ex
7	Disciplină opțională I	15	15	4	Cv
8	Practică II	-	20	2	VP
1	Practică pentru elaborarea proiectului de absolvire	-	30	4	VP
Total		260 ore		30 credite	6Ex+1Cv +2VP

Nota:Disciplina opțională se alege de către cursanți și responsabilul de program din următoarea listă:

1. Caracterizarea stațiunilor balneoclimaterice în România
2. Puncte trigger și influențarea acestora prin masaj

Rector,
Prof. univ. dr. Dan-Claudiu DĂNIȘOR

Decan,
prof. univ. dr. Marian Dragomir

Director DFC,
prof. dr. Mihai MOCANU

Responsabil program
prof.dr. Taina Avramescu