

**DOMENIUL DE LICENTA CULTURA FIZICA SI SPORT
SPECIALIZAREA EDUCATIE FIZICA SI SPORTIVA**

Durata studii- 3 ANI

Forma invatamant – CURS ZI

PLAN DE INVATAMANT

An I (2005-2006); 14 saptamani/semestru

Subiect	Semestru	Curs (ore/ saptamana)	Seminar/LP (ore/sapt.)	CFU sem I	CFU sem II
A. Discipline fundamentale					
Anatomie	1	2	2	6	
Fiziologie generala	2	2	2		6
Kinetologie	2	1	2		4
Limba straina	1		2	2	
B. Domeniul licenta					
Bazele tehnice in probe de atletism	1	2	2	5	
Bazele generale ale invatarii si metodică predării practice in atletism	2	2	2		5
Gimnastica de baza	1	2	2	5	
Gimnastica artistica	2	2	2		5
Educatie pt. sanat.ate si prim ajutor	2	2	1		4
Metodica disciplinelor sportive montane	2	1			2
Metodica disciplinelor sportive Fotbal/GR	1	2	2	5	
Metodica disciplinelor sportive Handbal	1	2	2	5	
Teoria EFS	2	2	1		4
C. Activitati de practica					
Aplicatii discipline. sportive de iarna		Compact 42 ore		2	
TOTAL		22	22	30	30

An 2 (2006-2007); 14 saptamani/semestru

Subiect	Semestru	Curs (ore)	Seminar/LP (ore)	CFU sem III	CFU sem IV
A. Discipline fundamentale					
Informatica	4	2	2		5
Limba straina	4		1		1
B Domeniul licenta					
Metodica EFS	3	2	2	5	
Metodica disciplinelor sportive natatie	4	1			2
Metodica disciplinelor sportive Judo-Arte mar	4	2	2		5
Metodica disciplinelor sportive Volei	4	2	2		5
Metodica disciplinelor sportive Baschet	4	2	2		5
C Discipline - specializare					
Optimizarea conditiei fizice	3	2	2	5	
Dans	3	2	2	5	
Metodica disciplinelor sportive Tenis de masa	3	2	2	5	
Didactica sportului adaptat	3	1	1	3	
D Discipline complementare					
Management si marketing EFS	3	2	2	5	
Echipamente, instalatii si aparatura sportiva	4	2	2		5
E. Activitati de practica					
Practica in activitati turistice	3	Compact 42 ore		2	
Aplicatii de inot	4	Compact 42 ore			2
TOTAL		22	22	30	30

An 3 (2007-2008); 14 saptamani/semestrul V; 12 saptamani/semestrul VI

Subiect	Semestru	Curs (ore)	Seminar/LP (ore)	CFU sem V	CFU sem VI
A. Domeniul licenta					
Evaluare motrica si somatica.	5	2	2	5	
Evaluare functionala	6	1	1		3
Organizarea si conducerea structurilor EFS	5	2	1	4	
B. Domeniul – specializare					
Aprofundare intr-o ramura sportiva	5	4	4	5	5
Activitati de timp liber	5	2	2	5	
Istoria EFS si olimpism	5	2	1	4	
Teoria antrenamentului sportiv	6	2	1		4
Fiziologia efortului	6	2	1		4
Expresie corporala si comunicare motrica	6	2	2		6
Masaj si tehnici complementare de masaj	5	2	2	5	
C. Pachet optional I (2 din 3)					
Metodica disciplinelor sportive Badminton	6	1	2		3
Metodica disciplinelor sportive Jocuri de miscare	6	1	2		3
Metodica disciplinelor sportive Tenis de camp	6	1	2		3
D. Activitati de practica					
Practica - initiere sportiva			Compact 42 ore	2	
Practica in unitati de invatamant			Compact 42 ore		2
TOTAL		23	21	30	30

SEMINAR PEDAGOGIC (OPTIONAL)

Subiect	An de studiu	Curs (ore)	Seminar/LP (ore)	CFU sem I	CFU sem II
Psihologia educatiei (PE)	1	28	28		5
Introducere in pedagogie (IP) + Teoria si metodologia curriculum-ului (T&MC) Teoria si metodolog instr. (T&MI) Teoria si metodol. Evaluarii (T&ME)	2	28	1	4	
Didactica specialitatii	3	28	1	4	
Practica pedagogica I - II	3,4		112	4	4
OPTIONAL					
Instruire asistata de calculator ICT	4	14	14	3,5	
Managementul clasei de elevi	3	14	14		3,5