

TEME DISERTAȚIE MASTER AM

Prof. univ. dr. COSMA GERMINA-ALINA

1. Efectele programelor de activitate fizică ghidată asupra reducerii stresului și îmbunătățirii sănătății mentale la tineri.
2. Influența activităților fizice extracurriculare asupra dezvoltării fizice și psihosociale a adolescenților.
3. Optimizarea capacităților coordinative prin utilizarea tehnologiei interactive și a aplicațiilor digitale moderne.
4. Percepția și impactul activităților motrice extracurriculare în stilul de viață al tinerilor.
5. Legătura dintre practicarea exercițiului fizic și formarea imaginii corporale și de sine la elevii de liceu.

Prof. univ. dr. CERNĂIANU SORINA

1. Loisirul sportiv și experiența religioasă la studenți.
2. Impactul activităților de loisir sportiv asupra calității vieții persoanelor de vârstă a III-a.

Prof. univ. dr. DRAGOMIR MARIAN

1. Noutăți în evidențierea importanței mișcării drept element vital.
2. Strategii de influențare a calității vieții prin practicarea activităților motrice.
3. Importanța conștientizării practicării exercițiilor fizice în optimizarea calității vieții.
4. Modalități de control al stresului în vederea îmbunătățirii calității vieții.
5. Necesitatea îmbunătățirii condiției fizice pentru realizarea unui stil de viață sănătos.

Prof. univ. dr. BARBU MIHAI

1. Studiu privind analiza și proiectarea posturilor în organizațiile sportive.
2. Importanța resurselor umane în organizațiile sportive.
3. Perfecționarea resurselor umane din unitățile sportive.
4. Considerații cu privire la relația dintre sport și stilul de viață.
5. Managementul resurselor umane în clubul sportive.

Conf. univ. dr. NANU MARIAN COSTIN

1. Căi și mijloace de predare a gimnasticii artistice/ gimnasticii aerobice/ dansului modern/ dansului sportiv la ciclul liceal
2. Dezvoltarea forței la elevii din ciclul liceal prin mijloacele specifice gimnasticii artistice/ dansului sportiv
3. Dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul liceal prin mijloacele specifice gimnasticii artistice/ gimnasticii aerobice
4. Pregătirea echipei reprezentative școlare de gimnastica aerobică/ dans modern
5. Dezvoltarea competențelor artistice la elevii de liceu prin intermediul dansului

Conf. univ. dr. ALBINĂ ALINA ELENA

1. Model teoretic privind optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor specifice atletismului pentru dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul liceal.
2. Model teoretic privind optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor specifice atletismului pentru dezvoltarea rezistenței la elevii din ciclul liceal.
3. Model teoretic privind optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor specifice atletismului pentru dezvoltarea forței la elevii din ciclul liceal.
4. Model teoretic privind dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul liceal folosind metode și mijloace specifice atletismului.
5. Model teoretic privind dezvoltarea rezistenței la elevii din ciclul liceal folosind metode și mijloace specifice atletismului.

Conf. univ. dr. ALBINĂ CONSTANTIN

1. Model teoretic privind dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul liceal folosind exerciții pliometrice.
2. Model teoretic privind dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul liceal folosind exerciții cu greutate.
3. Model teoretic privind dezvoltarea detentei la elevii din ciclul liceal folosind exerciții cu greutate.
4. Model teoretic privind dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul liceal folosind jocuri de mișcare.
5. Model teoretic privind dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul liceal folosind exerciții cu greutate.

Conf. univ. dr. PASCU DĂNUȚ

1. Contribuția potențialului intelectual la optimizarea selecției și pregătirii sportive în volei.
2. Criterii și particularități ale selecției finale în jocul de volei – trecerea de la juniori la seniori.
3. Abordare metodologică privind optimizarea predării voleiului la fete în educația fizică școlară.
4. Dinamica procesului de pregătire în jocul de volei în cadrul lecțiilor de educație fizică la gimnaziu.
5. Model aplicativ pentru însușirea acțiunilor tehnice de bază în jocul de minivolei.

Conf. univ. dr. LICĂ ELIANA

1. Valorificarea rațională a timpului liber al elevilor din ciclul liceal.
2. Aspecte ale managementului timpului și a timpului liber privit ca o formă de autocontrol.
3. Strategii folosite de profesor pentru a deschide fluxul comunicațional cu elevii.
4. Îmbunătățirea condiției fizice ca necesitate pentru realizarea unui stil de viață sănătos.
5. Modalități de menținere a sănătății prin practicarea exercițiilor fizice și sportului în timpul liber.

Conf. univ. dr. STOICA DORU

1. Importanța dezvoltării rezistenței în creșterea performanței elevilor din echipa reprezentativă liceală.
2. Importanța dezvoltării forței în creșterea performanței elevilor din echipa reprezentativă liceală.
3. Importanța dezvoltării vitezei în creșterea performanței elevilor din echipa reprezentativă liceală.
4. Analiza importanței consolidării pregătirii tehnice la nivel de echipă reprezentativă liceală.
5. Analiza importanței consolidării pregătirii tactice la nivel de echipă reprezentativă liceală.

Conf. univ. dr. BRABIESCU-CĂLINESCU LUMINIȚA

1. Eficiența traseelor aplicative asupra dezvoltării motricității elevilor din ciclul liceal.
2. Studiu privind eficiența ștafetelor și traseelor ca mijloace atractive pentru dezvoltarea motrică la elevii din ciclul liceal.

Conf. univ. dr. COSMA ALEXANDRU

1. Analiza criteriilor specifice de selecție a membrilor echipei reprezentative de baschet la nivel liceal.
2. Dezvoltarea capacității motrice prin aplicarea mijloacelor specifice jocului de baschet în învățământul liceal.
3. Strategii de îmbunătățire a agilității elevilor din ciclul liceal prin utilizarea exercițiilor specifice jocului de baschet.
4. Influența jocurilor pe spații reduse asupra dezvoltării coordonării și vitezei de reacție și execuție la liceeni.
5. Optimizarea pregătirii fizice a elevilor liceeni din cadrul echipelor reprezentative școlare de baschet.

Conf. univ. dr. FORȚAN CĂTĂLIN

1. Dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul liceal prin aplicarea ștafetelor și a parcursurilor aplicative.
2. Dezvoltarea forței la elevii din ciclul liceal prin aplicarea ștafetelor și a parcursurilor aplicative.
3. Dezvoltarea rezistenței la elevii din ciclul liceal prin aplicarea ștafetelor și a parcursurilor aplicative.
4. Optimizarea lecției de educație fizică prin utilizarea jocurilor de mișcare în rândul elevilor de liceu.

5. Dezvoltarea capacității de orientare spațio-temporală la elevii de liceu prin intermediul jocurilor dinamice.

Lect. univ. dr. POPESCU CĂTĂLIN

1. Posibilități de realizare a obiectivelor educației fizice prin utilizarea mijloacelor specifice handbalului.
2. Importanța folosirii mijloacelor specifice handbalului pentru dezvoltarea îndemânării la nivel liceal.
3. Importanța folosirii mijloacelor specifice handbalului pentru dezvoltarea vitezei la nivel liceal.
4. Importanța folosirii mijloacelor specifice handbalului pentru dezvoltarea forței la nivel liceal.
5. Importanța folosirii mijloacelor specifice handbalului pentru dezvoltarea rezistenței la nivel liceal.

Lect. univ. dr. PĂSĂRIN LEONARDO

1. Exercițiul fizic on-line ca strategie de promovare a sănătății în rândul elevilor de liceu.
2. Optimizarea spațiilor sportive școlare în funcție de nevoile curriculare actuale.
3. Comunicarea nonverbală în predarea educației fizice - studiu observațional.