



UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Str. Brestei 156, 200192 Craiova, Tel./fax 0251/422743;
E-mail efs_kineto@sport.ucv.ro
Web http://cis01.central.ucv.ro/educatie_fizica-kineto/



METODOLOGIE DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A EXAMENELOR DE ABSOLVIRE, LICENȚĂ ȘI DISERTAȚIE pentru absolvenții programelor de:

licență - Educație fizică și sportivă

**master - Activitate motrică extracurriculară și curriculară
- Performanță în sport**

1. Informații generale

- Organizarea și desfășurarea examenelor de absolvire, licență și disertație în Universitatea din Craiova (UCV) se realizează conform Legii învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare, Ordinului ministrului educației. nr. 3691/2024 pentru aprobarea Metodologiei cadru de organizare și desfășurare a examenelor de absolvire, licență și disertație, Cartei Universității din Craiova și a prezentului regulament, numit în continuare regulament propriu;

- în conformitate cu REGULAMENTUL PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA EXAMENELOR DE ABSOLVIRE LICENȚĂ/DISERTAȚIE pentru anul universitar 2025-2026.

Prezentul ghid, prin cerințele și recomandările formulate privind elaborarea lucrărilor de licență/disertație, urmărește prezentarea unor repere referitoare la alegerea temei și a coordonatorului științific precum și reglementări ce vizează cadrul operațional de colaborare cu acesta.

Îndrumătorul (coordonatorul) unei lucrări de licență/disertație, este un cadru didactic titular care își desfășoară activitate didactică în cadrul departamentului de Teorie și Metodică a Activităților Motrice. Acesta ghidează activitatea studentului pe parcursul elaborării lucrării de licență/disertație, urmărind periodic parcurgerea etapelor obligatorii specifice întocmirii acesteia. De asemenea, masterandul poate să fie coordonat de două cadre didactice, primul fiind titular la departamentul de Teorie și Metodică a Activităților Motrice, iar cel de-al doilea fiind titular la Universitatea din Craiova sau la o altă instituție de învățământ superior din țară sau din străinătate. Alegerea celui de-al doilea îndrumător se va face cu acordul coordonatorului din cadrul departamentului de Teorie și Metodică a Activităților Motrice și al șefului de departament.

Întreaga responsabilitate a modului de elaborare și redactare a lucrării de licență/disertație îi revine studentului, el având datoria de a respecta cerințele formulate în prezentul ghid precum și cele sugerate de conducătorul științific, în caz contrar fiind penalizat în notare.

Alegerea temei se va face din lista cu temele de licență/ disertație propuse de coordonatorii științifici și aprobate în ședința Departamentului, pentru fiecare program de licență/ disertație.

Temele vor fi afișate pe website-ul facultatii <https://efs.ucv.ro/>.

Examenul de licență constă din două probe: evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate (grilă), respectiv, prezentarea și susținerea lucrării de licență.

Examenul de disertație constă dintr-o singură probă: prezentarea și susținerea lucrării

de disertație.

Etapale ce trebuie parcurse de către student/masterand sunt următoarele:

- a) alegerea temei și a îndrumătorului;
- b) stabilirea documentării necesare;
- c) elaborarea propriu-zisă;
- d) susținerea lucrării.

2. Alegerea temei și a îndrumătorului

În perioada 15-30 octombrie a anului universitar, fiecare cadru didactic va propune temele de lucrări de licență/disertație, în limita numărului alocat. Se recomandă ca aceste teme să se încadreze în tematica de cercetare a departamentului.

În perioada 1-15 noiembrie temele vor fi aprobate în cadrul departamentului, urmând ca în perioada 16-31 noiembrie studenții/masteranzii să opteze pentru una din temele propuse și să înainteze cererile coordonatorilor lucrării pentru aprobare.

După încheierea procesului de alegere a temelor, cadrele didactice din departament vor aproba cererea redactată de către student, lista finală fiind transmisă ulterior prodecanului responsabil cu învățământul.

3. Stabilirea documentării necesare

În această etapă cadrul didactic îndrumător și studentul/masterandul stabilesc de comun acord bibliografia recomandată pentru a fi consultată în vederea elaborării lucrării respective.

În faza etapei de documentare studentul/masterandul trebuie să descrie stadiul actual de cunoaștere în direcția temei sale, principalele concepte, principii, metode, tehnici și tehnologii ce vor fi folosite în vederea elaborării lucrării de licență/disertație.

La finalul documentării, studentul/masterandul va trebui să prezinte îndrumătorului o propunere de cuprins al lucrării.

4. Considerente teoretice privind elaborarea lucrării de licență/licență/disertație

a) Scop

Lucrarea va evidenția cunoștințele teoretice din domeniul Știința Sportului și a Educației Fizice, precum și capacitatea studentului/masterandului de a efectua în mod independent un studiu sau o cercetare în mod organizat.

b) Obiective

- demonstrarea capacității de analiză și sinteză a studentului/masterandului;
- originalitatea abordării temei;
- verificarea cunoștințelor teoretice din domeniu.

c) Structură

Lucrarea va fi elaborată în conformitate cu următoarea structură: **Cuprinsul lucrării:** organizat pe capitole, subcapitole, paragrafe, cu indicarea paginii.

Introducere: va pune în evidență obiectivele și structura lucrării, importanța și actualitatea temei abordate și va fi justificată motivația pentru tema respectivă.

Capitolul I — Fundamentarea teoretico-științifică a lucrării: capitolul prezintă cadrul teoretic al problematicei studiate prin care se realizează o evaluare critică a literaturii de specialitate, centrată ulterior pe fundamentarea ipotezelor.

Capitolul II — Organizarea și desfășurarea cercetării: capitolul prezintă obiectivele cercetării, premisele și ipotezele, subiecții, metode de cercetare utilizate și desfășurarea cercetării.

Capitolul III — Rezultatele cercetării și interpretarea datelor: capitolul conține prezentarea, prelucrarea și interpretarea datelor.

Concluzii : concluziile vor urmări evidențierea confirmării sau nu a ipotezelor cercetării, subliniind totodată cele mai importante realizări ale lucrării. În urma informațiilor acumulate pe baza analizei literaturii de specialitate și a rezultatelor proprii prezentate în lucrare, autorul va emite eventuale recomandări, ce pot avea importanță aplicativă sau științifică.

Bibliografie: va cuprinde lucrări studiate în vederea elaborării lucrării.

Pentru citări și întocmirea bibliografiei se va folosi stilul APA 7 (<https://apastyle.apa.org/>).

5. Reguli de redactare a lucrării de licență/disertație

Titlul lucrării de licență/disertație trebuie să fie concret și să reflecte conținutul studiilor sau cercetărilor ce fac obiectul lucrării.

Formatul paginii este A4, numărul de pagini recomandat fiind pentru lucrarea de licență între 25 și 30, iar pentru lucrarea de licență/disertație între 15 și 20.

Pentru marginile paginii se vor utiliza următoarele valori: stânga - 2,5 cm, dreapta - 2 cm, sus - 2,5 cm, jos - 2 cm. Textul va respecta o spațiere între rânduri de 1,5 linii.

Textul din cadrul paragrafelor normale va fi aliniat între marginile din stânga și dreapta (*justified*). Excepție fac titlurile capitolelor, ce pot fi alinate centrat, precum și etichetele tabelelor și figurilor.

Fontul utilizat pentru redactare va fi Times New Roman/Arial, cu dimensiunea de 12 puncte, utilizând **diacriticele** specifice limbii în care este redactată lucrarea (ă, ș, ț, î, â - pentru limba română).

Numerotarea paginilor se face începând cu pagina de titlu, până la ultima pagină a lucrării, dar numărul paginii apare doar începând cu cuprinsul. Numărul de pagină se inserează în subsolul acesteia, centrat.

Fiecare tabel are un număr și un titlu, care se menționează deasupra tabelului, aliniat centrat.

Fiecare figură (aici sunt incluse imagini, grafice, capturi de ecran) are număr și titlu, ce se menționează sub figură, centrat.

Anexele pot conține tabele, ilustrații suplimentare, prelucrări preliminare (dacă este cazul), structuri de exerciții și programarea lor, fișe individuale sau alte materiale relevante pentru studiul sau cercetarea întreprinsă.

Fiecare capitol va fi început pe o nouă pagină, dar nu și subcapitolele și subpunctele. Titlul capitolelor, subcapitolelor și subpunctelor vor fi scrise în bold.

Imprimarea tuturor paginilor lucrării se va realiza doar pe o față a fiecărei coli de hârtie.

6. Înscrierea la examenul de licență/disertație

Au dreptul să se înscrie la examenul de licență/disertație absolvenții integraliști, depunerea lucrării fiind însoțită de cererea candidatului și de referatul de apreciere al coordonatorului, care va consemna și nota propusă de acesta.

7. Susținerea lucrării

În vederea susținerii lucrării pentru examenul de licență/disertație absolventul va pregăti un rezumat al acesteia care să poată fi prezentat în circa 8-10 minute. Se recomandă ca acesta să se realizeze utilizând o aplicație de prezentare (Ex: PowerPoint).

Pentru ca fiecare candidat să-și valorifice cât mai eficient timpul alocat în prezentare vor fi puse în evidență cele mai relevante rezultate și concluzii desprinse din cercetarea efectuată.

8. Evaluarea cunoștințelor teoretice

Proba constă în evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate printr-un examen de tip grilă.

9. Evaluarea finală

Pentru examenul de licență, se va face media aritmetică simplă a rezultatelor obținute la cele două probe: *evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate și prezentarea și susținerea lucrării de licență*.

a) Comisia de examen pentru absolvenții nivelului licență apreciază prin note de la 1 la 10, corectitudinea răspunsurilor formulate de către candidați, conform punctajului grilei de examen.

b) Comisia de examen apreciază susținerea lucrării de licență/disertație prin acordarea unei note (între 1 și 10) de către fiecare membru al acesteia, ținând seama de:

- 1) actualitatea, dificultatea și importanța temei;
- 2) elementele de originalitate și noutate;
- 3) conținutul și rezultatele cercetării;
- 4) modul de redactare a lucrării;
- 5) modul de prezentare a lucrării;
- 6) răspunsurile la întrebări.

c) Nota finală

-pentru absolvenții studiilor de licență nota finală a examenului de absolvire se calculează ca medie aritmetică simplă dintre mediile notelor acordate de către fiecare membru al comisiei la fiecare probă în parte;

- pentru absolvenții studiilor de master nota finală se calculează ca medie aritmetică a notelor acordate de către fiecare membru al comisiei pentru prezentarea și susținerea licență/disertației.

Prezentul ghid a fost aprobat în ședința Consiliului FEFS din data de 11.11.2025.

Director Departament Teorie si Metodică a Activităților Motrice

Conf.univ.dr. Marian Costin Nanu

**UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
SAU
MASTER PERFORMANȚĂ ÎN SPORT/ACTIVITATE MOTRICĂ
EXTRACURRICULARĂ ȘI CURRICULARĂ**

LUCRARE DE LICENȚĂ/DISERTAȚIE

**COORDONATOR,
XXXXX**

**ABSOLVENT,
XXXX**

**CRAIOVA/DR.TR.SEVERIN
2026**

**UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
SAU
MASTER PERFORMANȚĂ ÎN SPORT/ACTIVITATE MOTRICĂ ACTIVITATE
MOTRICĂ EXTRACURRICULARĂ ȘI CURRICULARĂ**

TITLUL LUCRĂRII

**COORDONATOR,
XXXX**

**ABSOLVENT,
XXXX**

**CRAIOVA/DR.TR.SEVERIN
2026**