

TEME LICENȚĂ 2023-2024
CRAIOVA

Prof. univ. dr. COSMA GERMINA

1. Impactul traseelor aplicative în dezvoltarea psihomotricității elevilor din ciclul primar/gimnazial.
2. Căi și mijloace de predare a unor mijloace specifice gimnasticii ritmice la elevii din ciclul primar/gimnazial.
3. Optimizarea lecției de educație fizică din ciclul gimnazial prin introducerea jocurilor ritmice și muzicale.
4. Rolul obiectelor portative în dezvoltarea capacităților coordinative la nivelul elevilor din ciclul primar.
5. Impactul utilizării obiectelor portative asupra capacității motrice a elevilor din ciclul gimnazial.

Conf. univ. dr. ALBINĂ CONSTANTIN

1. Model privind dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial folosind exerciții cu îngreuieri
2. Model privind dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial folosind metoda power-training
3. Model privind dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial folosind exerciții pliometrice
4. Model privind dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial folosind metoda încărcării – varianta creșterii și descreșterii în val
5. Model privind dezvoltarea motricității generale la elevii din ciclul gimnazial, folosind metoda power-training
6. Model privind dezvoltarea forței la elevii din ciclul primar folosind exerciții cu partener
7. Model privind dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial folosind metoda circuitului
8. Model privind dezvoltarea motricității generale la elevii din ciclul primar folosind ștafete și parcursuri utilitar aplicative
9. Model privind dezvoltarea motricității generale la elevii din ciclul gimnazial folosind ștafete și parcursuri utilitar aplicative
10. Model privind dezvoltarea forței musculaturii membrelor inferioare la elevii din ciclul primar folosind metoda circuitului

Conf. univ. dr. ALBINĂ ALINA ELENA

1. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor din atletism pentru dezvoltarea rezistenței la elevii din ciclul primar
2. Model privind pregătirea echipei de triatlon școlar la elevii din ciclul primar
3. Model privind pregătirea echipei de tetratlon școlar la elevii din ciclul gimnazial
4. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor din atletism pentru dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul gimnazial
5. Model privind dezvoltarea vitezei prin jocuri de mișcare și exerciții specifice atletismului la elevii din clasa a VI a
6. Model privind dezvoltarea capacității motrice de efort la elevii din ciclul gimnazial folosind mijloace specifice atletismului
7. Dezvoltarea capacității motrice la echipele reprezentative școlare prin mijloace specifice atletismului
8. Model privind dezvoltarea capacității motrice la echipa reprezentativă a școlii la ciclul gimnazial prin mijloace specifice din atletism
9. Studiu privind dezvoltarea capacității motrice la elevii din ciclul primar folosind jocuri de mișcare și exerciții specifice atletismului
10. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor din atletism pentru dezvoltarea rezistenței la elevii din ciclul gimnazial

Conf. univ. dr. NANU MARIAN COSTIN

1. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul primar prin mijloacele specifice dansului modern/ gimnasticii artistice
2. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial prin mijloacele specifice gimnasticii artistice /gimnasticii aerobice
3. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial prin mijloacele specifice dansului modern / dansului sportiv
4. Dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul primar prin mijloacele specifice gimnasticii artistice
5. Dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul gimnazial prin mijloacele specifice dansului modern/dansului sportiv
6. Dezvoltarea capacității de efort la elevii din ciclul gimnazial prin mijloacele specifice gimnasticii artistice/gimnasticii aerobice
7. Dezvoltarea mobilității la elevii din ciclul gimnazial prin mijloacele specifice gimnasticii aerobice
8. Dezvoltarea competențelor artistice la elevii de gimnaziu prin intermediul dansului
9. Dezvoltarea capacităților coordinative la elevii claselor gimnaziale prin aplicarea jocurilor de mișcare la lecțiile de educație fizică
10. Rolul obiectivelor portative în dezvoltarea capacităților coordinative la elevii de gimnaziu

Conf. univ. dr. LICĂ ELIANA

1. Modalități eficiente de apreciere a copiilor care practică tenisul de masă la gimnaziu în vederea alcătuirii echipei reprezentative a școlii.
2. O modalitate eficientă de învățare a tenisului de masă la gimnaziu.
3. Optimizarea lecției de educație fizică prin utilizarea unor mijloace specifice jocurilor de tenis de masă și atletism.
4. Calitatea motrică viteza - factor de eficientizare a jocului de tenis de masă la gimnaziu.
5. Dezvoltarea capacității de coordonare folosind mijloace din tenis de masă.
6. Rolul exercițiului fizic la elevii din ciclul primar în bugetul lor de timp liber.
7. Dezvoltarea capacității de efort la nivel gimnazial prin mijloacele din jocurile sportive - tenis de masă.
8. Posibilități de selecție a elevilor pentru echipa reprezentativă a școlii printr-un studiu privind stabilirea celor mai importante aptitudini.

Conf. univ. dr. BARBU DUMITRU

1. Caracteristicile predării în școală a lovirii mingii cu piciorul în jocul de fotbal
2. Caracteristicile predării în școală a lovirii mingii cu capul în jocul de fotbal
3. Caracteristicile predării în școală a aruncării de la margine în jocul de fotbal
4. Caracteristicile predării în școală a preluării mingii în jocul de fotbal
5. Caracteristicile predării în școală a deposedării adversarului de minge în jocul de fotbal
6. Caracteristicile predării în școală a conducerii mingii în jocul de fotbal
7. Caracteristicile predării în școală a mișcărilor înșelătoare în jocul de fotbal
8. Caracteristicile predării în școală a elementelor tehnice ale portarului în jocul de fotbal
9. Caracteristicile predării demarcării la elevii de gimnaziu în jocul de fotbal
10. Caracteristicile predării depășirii individuale la elevii de gimnaziu în jocul de fotbal

Conf. univ. dr. STOICA DORU

1. Rolul și importanța pregătirii fizice la nivel de echipă reprezentativă școlară
2. Importanța selecției în pregătirea echipelor reprezentative școlare
3. Importanța pregătirii tehnice în lecția de ansamblu sportiv din ciclul gimnazial
4. Studiu asupra capacității de efort la nivel de echipă reprezentativă școlară

5. Rolul pregătirii profesionale a profesorului și influența acesteia în pregătirea echipelor reprezentative școlare
6. Studiu privind jocul portarului la nivel de echipă reprezentativă școlară
7. Studiu privind procesul instructiv-educativ dintr-un joc sportiv la nivel de echipă reprezentativă școlară
8. Studiu privind consolidarea lovirii mingii cu piciorul la nivel de echipă reprezentativă școlară
9. Studiu privind învățarea și consolidarea lovirii mingii cu capul la nivel de echipă reprezentativă școlară
10. Studiu asupra predării jocului de fotbal în lecția de ansamblu sportiv în ciclul gimnazial.

Conf. univ. dr. UNGUREANU-DOBRE AURORA

1. Sistematizarea și elaborarea jocurilor de mișcare pentru dezvoltarea calității motrice viteza pentru elevii din învățământul primar.
2. Sistematizarea și elaborarea jocurilor de mișcare pentru dezvoltarea calității motrice viteza pentru elevii din învățământul gimnazial.
3. Sistematizarea și elaborarea jocurilor de mișcare pentru dezvoltarea calității motrice forța pentru elevii din învățământul gimnazial.
4. Sistematizarea și elaborarea jocurilor de mișcare pentru dezvoltarea calității motrice rezistența pentru elevii din învățământul gimnazial.
5. Elaborarea traseelor și parcursurilor aplicative cu aplicabilitate în învățământul primar.
6. Elaborarea traseelor și parcursurilor aplicative cu aplicabilitate în învățământul gimnazial.
7. Sistematizarea și elaborarea de jocuri de mișcare pentru dezvoltarea capacității coordinative a elevilor din învățământul primar în activitatea extracurriculară.
8. Sistematizarea și elaborarea de jocuri de mișcare pentru dezvoltarea calității motrice capacitatea coordinativă la elevii din învățământul gimnazial.
9. Studiu privind activitatea opțională, la orele de educație fizică, a elevilor din ciclul gimnazial.

Conf. univ. dr. BARBU MIHAI

1. Aspecte privind modul de acțiune al marketerilor sportivi
2. Coordonatele și aspectele aplicării sponsorizării în sport
3. Evoluția constitutivă a sistemului sportiv național
4. Impactul economic al evenimentelor sportive
5. Influența managementului sportiv asupra activității sportive din România
6. Organizarea și conducerea structurilor sistemului național britanic de educație fizică și sport
7. Organizarea și conducerea structurilor sistemului național francez de educație fizică și sport
8. Organizarea și conducerea structurilor sistemului național german de educație fizică și sport
9. Organizarea și conducerea structurilor sistemului național italian de educație fizică și sport
10. Strategii și instrumente publicitare în sport

Conf. univ. dr. PASCU DĂNUȚ

1. Modelarea jocului de volei pe structuri de joc, la începători
2. Pregătirea echipei reprezentative școlare – clase cu profil sportiv – volei fete (gimnaziu)
3. Dinamica pregătirii voleiului în lecția de educație fizică la gimnaziu – clasa a V-a
4. Metode de pregătire a voleiului în lecția de educație fizică la clasa a V-a
5. Dezvoltarea calităților motrice specifice jocului de volei la clasele VII-VIII
6. Metode eficiente de învățare a voleiului la nivelul începătorilor

Lect. univ. dr. SHAAO MIRELA

1. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocului de volei.
2. Optimizarea procesului de predare - învățare a elementelor de conținut ale jocului de volei la nivel gimnazial - anul I de instruire.

3. Optimizarea procesului de predare - învățare a elementelor de conținut ale jocului de volei la nivel gimnazial - anul II de instruire.
4. Optimizarea procesului de predare - învățare a elementelor de conținut ale jocului de volei la nivel gimnazial - anul III de instruire.
5. Optimizarea procesului de pregătire a echipei reprezentative de volei a școlii.

Lect. univ. dr. POPESCU CĂTĂLIN

1. Studiul influenței mijloacelor specific jocului de handbal asupra dezvoltării capacității motrice îndemanarea la elevii din ciclul primar.
2. Analiza particularităților selecției și formării unei echipe de handbal competitive la nivelul ciclului primar.
3. Influența mijloacelor specifice jocului din handbal asupra dezvoltării capacităților motrice la elevii din ciclul gimnazial.
4. Modelul de joc și particularitățile metodice ale instruirii echipei de handbal la nivelul ciclului primar.
5. Creșterea parametrilor pregătirii musculare a elevilor din ciclul gimnazial prin combinările de regimuri de contracții.
6. Studiu asupra implementării modelelor de instruire în jocul de handbal la nivel gimnazial.
7. Metode și mijloace de selecție și inițiere în jocul de handbal la ciclul gimnazial.
8. Experimentarea modelului de selecție și pregătire a echipei de handbal la nivelul ciclului primar.
9. Rezolvarea obiectivelor educației fizice la nivel gimnazial prin utilizarea modelului de pregătire în jocul de handbal.
10. Studiu privind influența mijloacelor specifice jocului de handbal asupra îmbunătățirii rezistenței la nivelul ciclului primar.

Lect. univ. dr. BRABIESCU CĂLINESCU LUMINIȚA

1. Optimizarea capacității motrice prin intermediul traseelor aplicative la elevii din ciclul gimnazial
2. Selecția primară în schi
3. Dezvoltarea motricității generale cu ajutorul jocurilor de mișcare la elevii din ciclul gimnazial
4. Dezvoltarea motricității generale cu ajutorul jocurilor de mișcare la elevii din ciclul primar
5. Instruirea tehnică în schiul alpin la grupele de începători

Lect. univ. dr. COSMA ALEXANDRU

1. Dezvoltarea vitezei prin mijloace specifice jocului de baschet la elevii din ciclul gimnazial.
2. Optimizarea lecției de educație fizică prin utilizarea unor mijloace specifice jocului de baschet.
3. Dezvoltarea capacităților coordinative prin mijloace specifice jocului de baschet la elevii din ciclul gimnazial.
4. Dezvoltarea capacității motrice prin mijloace specifice jocului de baschet la nivel gimnazial.
5. Selecția în jocul de baschet.
6. Optimizarea procesului de instruire în jocul de baschet la nivelul echipei școlare reprezentative.
7. Model teoretic privind utilizarea mijloacelor specifice jocului de baschet în vederea dezvoltării capacității motrice a elevilor din ciclul primar.

Lect. univ. dr. POPA GABRIEL

1. Studiu asupra procesului instructiv-educativ din cadrul lecției de ansamblu sportiv din ciclul gimnazial privind formarea echipelor reprezentative școlare
2. Rolul și importanța selecției în pregătirea echipelor reprezentative școlare din ciclul gimnazial
3. Rolul și importanța jocului sportiv în realizarea obiectivelor educației fizice la nivel de ciclul gimnazial

4. Studiu privind efortul în pregătirea sportivă școlară în ciclul gimnazial din lecțiile de ansamblu sportiv
5. Aspecte moderne privind dezvoltarea vitezei prin mijloacele specifice unui joc sportiv în ciclul gimnazial
6. Rolul și importanța capacității de efort în lecțiile de pregătire pentru echipa reprezentativă școlară
7. Rolul și importanța selecției în lecțiile de pregătire pentru echipa reprezentativă școlară
8. Studiu privind procesul instructiv-educativ la nivel tehnico-tactic în lecțiile de pregătire pentru echipa reprezentativă școlară.

Lect. univ. dr. FORȚAN CĂTĂLIN

1. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul primar prin mijloacele specifice scrimei
2. Dezvoltarea flexibilității la elevii din ciclul primar prin mijloace specifice scrimei
3. Dezvoltarea psihomotricității elevilor din ciclul primar prin intermediul jocurilor de mișcare
4. Dezvoltarea vitezei de reacție și execuție la elevii din ciclul gimnazial prin intermediul jocurilor specifice scrimei.
5. Selecția primară în scrimă

Lect. univ. dr. DUMITRU ROXANA

1. Metode și mijloace de învățare a loviturilor de bază din jocul de tenis la categoria de vârstă 6-8 ani
2. Aspecte privind jocul de mini-tenis în cadrul orei de educație fizică la copiii din ciclul primar
3. Realizarea pregătirii fizice în lecția de educație fizică cu ajutorul exercițiilor din tenis sub forma de joc.
4. Jocurile de mișcare și influența lor în inițierea copiilor de ciclul primar în tenis.
5. Dezvoltarea deprinderilor motrice utilitare aplicative în ciclul primar.
6. Dezvoltarea calităților motrice la ciclul primar prin ștafete și jocuri dinamice.
7. Dezvoltarea vitezei de reacție, a orientării spațio-temporale prin jocuri de mișcare la elevii din ciclul primar.
8. Folosirea jocurilor de mișcare pentru dezvoltarea calității motrice forță și rezistență la elevii din ciclul primar
9. Combaterea tendințelor de obezitate la ciclul primar prin mijloacele gimnasticii
10. Stretchingul și eficiența acestuia în dezvoltarea mobilității articulare și a elasticității musculare a elevilor în ciclul primar

TEME LICENȚĂ 2023-2024
CENTRUL UNIVERSITAR DR. TR. SEVERIN

Prof. univ. dr. COSMA GERMINA

1. Dezvoltarea capacității motrice a elevilor din ciclul gimnazial prin utilizarea parcursurilor și a traseelor aplicative.
2. Căi și mijloace de utilizare a mijloacelor specifice gimnasticii în scopul optimizării expresiei corporale la elevii din ciclul primar.
3. Impactul jocurilor dinamice și a ștafetelor asupra dezvoltării motricității elevilor din ciclul primar.
4. Cercetare privind practicarea activităților sportive extracurriculare la nivelul elevilor din ciclul gimnazial.

Conf. univ. dr. NANU MARIAN COSTIN

1. Selecția primară în gimnastica artistică.
2. Rolul mijloacelor din dansul sportiv în optimizarea capacității motrice a elevilor din ciclul gimnazial.
3. Selecția primară în dansul sportiv.

Conf. univ. dr. ALBINĂ CONSTANTIN

1. Contribuții privind îmbunătățirea dezvoltării rezistenței în lecțiile de educație fizică la nivelul claselor a VII-a băieți – folosind cu precădere mijloace atletice
2. Valoarea instructiv-educativă a exercițiilor de atletism sub formă de joc și întrecere la clasa a V-a
3. Folosirea metodei eforturilor pliometrice pentru dezvoltarea detentei la elevii claselor a VIII-a
4. Contribuții privind îmbunătățirea pregătirii atletice polivalente a elevilor din ciclul gimnazial
5. Model privind dezvoltarea musculaturii trenului inferior la elevii din ciclul gimnazial folosind exerciții cu îngreuieri

Conf. univ. dr. MANGRA GABRIEL

1. Contribuții privind îmbunătățirea pregătirii fizice specifice a jucătorilor de tenis de masă cu vârste cuprinse între 10 -14 ani.
2. Căi și mijloace de predare a tenisului de masă la ciclul gimnazial.
3. Organizarea și conducerea unui club sportiv.
4. Managementul carierei unui sportiv profesionist de tenis de masă: Evaluarea strategiilor de marketing pentru creșterea vizibilității și aportului financiar.
5. Dezvoltarea unui club de tenis de masă de succes: Abordări de management și marketing pentru atragerea de membri, sponsorizări și susținere financiară durabilă.

Lect. univ. dr. CIOCĂNESCU DANIEL

1. Posibilități de dezvoltarea capacităților coordinative ale elevilor din ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocului de fotbal.
2. Flexibilitatea și rolul acesteia în însușirea corectă a tehnicii jocului de fotbal la elevii din ciclul gimnazial.
3. Optimizarea pregătirii fizice a elevilor din cadrul echipelor reprezentative școlare.

4. Modalități de optimizare a lecției de educație fizică din ciclul primar prin introducerea mijloacelor specific jocului de fotbal.
5. Selecția primară în jocul de fotbal.
6. Cercetare privind locul jocului de fotbal în cadrul activităților extracurriculare ale elevilor din ciclul gimnazial.

Lect. univ. dr. BRABIESCU CĂLINESCU LUMINIȚA

1. Elaborarea unor trasee și parcursuri aplicative pentru elevii din ciclul primar
2. Elaborarea și sistematizarea jocurilor de mișcare pentru dezvoltarea motricității generale
3. Metode și mijloace utilizate pentru instruirea în tehnica de bază a schiului alpin.
4. Optimizarea capacității motrice prin intermediul jocurilor de mișcare la elevii din ciclul gimnazial
5. Optimizarea lecției de educație fizică prin folosirea unor trasee și parcursuri aplicative la gimnaziu.

Lect. univ. dr. COSMA ALEXANDRU

1. Dezvoltarea vitezei la nivelul elevilor din ciclul primar prin intermediul mijloacelor specifice jocului de volei.
2. Dezvoltarea capacităților coordinative la nivelul elevilor din ciclul gimnazial prin intermediul mijloacelor specific jocului de baschet.
3. Selecția primară în jocul de volei.
4. Selecția primară în jocul de baschet.
5. Optimizarea pregătirii echipelor reprezentative școlare în jocul de volei.

Lect. univ. dr. BURCEA BOGDAN

1. Contribuția mijloacelor specifice jocului de handbal la dezvoltarea capacităților motrice, viteza-îndemânarea, la elevii din ciclul gimnazial.
2. Dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial utilizând metoda antrenamentului în circuit.
3. Influențarea deprinderilor tehnice la elevii din ciclul gimnazial prin folosirea jocurilor de mișcare
4. Studiul privind influența mijloacelor specifice jocului de handbal asupra îmbunătățirii forței la nivelul ciclului primar.
5. Raționalizarea și standardizarea mijloacelor de pregătire pentru creșterea randamentului de joc la elevii din ciclul de gimnaziu.

Lect. univ. dr. FORȚAN CĂTĂLIN

1. Dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul primar prin mijloacele specifice scrimei
2. Dezvoltarea flexibilității la elevii din ciclul primar prin mijloace specifice scrimei
3. Dezvoltarea psihomotricității elevilor din ciclul primar prin intermediul jocurilor de mișcare
4. Dezvoltarea vitezei de reacție și execuție la elevii din ciclul gimnazial prin intermediul jocurilor specifice scrimei.
5. Selecția primară în scrimă

Lect. univ. dr. DUMITRU ROXANA

1. Contribuții privind dezvoltarea capacității de echilibru la elevii din ciclul primar.
2. Dezvoltarea motricității prin utilizarea jocurilor de mișcare la clasa pregătitoare
3. Contribuții privind dezvoltarea orientării spațio-temporale la elevii din ciclul gimnazial
4. Contribuții privind unele efecte ale predării complexelor de dezvoltare fizică generală din lecțiile de educație fizică din ciclul gimnazial folosind acompaniamentul muzical.
5. Dezvoltarea motricității prin utilizarea jocurilor de mișcare la clasa pregătitoare

Lect. univ. dr. POPA GABRIEL

1. Metode, mijloace și forme de organizare cu eficiență crescută folosite în lecțiile de educație fizică pentru dezvoltarea motrică a elevilor de clasa a VII-a.
2. Dezvoltarea capacității motrice la clasa a VII-a prin metoda lucrului în circuit.
3. Eficiența întrecerilor în dezvoltarea spiritului emulativ la elevii de clasa a V-a.
4. Prioritatea optimizării lecției de educație fizică la elevii de clasa a VIII-a.
5. Îmbunătățirea capacității motrice la elevii de clasa a VIII-a prin aplicarea metodei lucrului diferențiat.
6. Studiu privind eficiența jocurilor dinamice în creșterea nivelului de motricitate al elevilor de clasa a VI-a.

Asist. univ. dr. SIMION ALEXANDRU

1. Modalități de optimizare a lecției de educație fizică prin introducerea mijloacelor specific dansului sportiv.
2. Cercetare privind rolul mijloacelor specifice dansului sportiv în obținerea unei atitudini corporale corecte.

TEME DISERTAȚIE **MASTER PS**

Prof. univ. dr. COSMA GERMINA-ALINA

1. Importanța pregătirii psihice în maximizarea performanțelor sportive.
2. Rolul comunicării nonverbale în jocurile sportive.
3. Impactul exercițiilor pliometrice asupra dezvoltării forței explozive în sportul de performanță - studiu de caz.
4. Cercetare privind importanța pregătirii fizice în antrenamentul sportiv.

Conf. univ. dr. NANU MARIAN COSTIN

1. Selecția în gimnastica artistică
2. Rolul pregătirii artistice în gimnastica aerobică la grupele de începători

Prof. univ. dr. DRAGOMIR MARIAN

1. Modalități de monitorizare a nivelului de dezvoltare a calităților motrice și a sistemului de deprinderi și priceperi în tenis de masă.
2. Aspecte privind administrarea de măsurători și investigații frecvente a pregătirii sportive.
3. Studiu privind implicațiile emoțiilor asupra randamentului sportiv.
4. Contribuții la optimizarea procesului de antrenament în tenis de masă la nivelul începătorilor.
5. Prin măsurare și investigație în tenis putem realiza o eficiență și o evaluare corectă a calității pregătirii sportivilor.

Conf. univ. dr. ALBINĂ ALINA ELENA

1. Model de antrenament pentru sportivii specializați în probele de aruncări
2. Model de pregătire sportivă în proba de 100 m
3. Model de antrenament pentru sportivii specializați în probele de sprint
4. Model de pregătire sportivă în proba de 3000 m obstacole
5. Model de pregătire sportivă a alergătorilor de 400 m

Conf. univ. dr. ALBINĂ CONSTANTIN

1. Model privind dezvoltarea forței folosind antrenamentul TRX
2. Model teoretic privind dezvoltarea forței musculaturii membrelor inferioare folosind exerciții specifice culturismului
3. Model privind dezvoltarea forței musculaturii spatelui folosind exerciții specifice culturismului
4. Model privind dezvoltarea forței musculaturii abdominale folosind exerciții specifice culturismului
5. Model privind dezvoltarea forței musculaturii membrelor superioare folosind exerciții specifice culturismului

Conf. univ. dr. LICĂ ELIANA

1. Modalități de îmbunătățire a procesului de selecție în tenis de masă.
2. Optimizarea pregătirii fizice în tenis de masă la nivelul juniorilor.
3. Maximizarea performanțelor sportive în tenis de masă prin acordarea unei atenții speciale relației antrenor - sportiv.
4. Optimizarea pregătirii echipei reprezentative de tenis de masă la liceu.
5. Modalități de optimizare a procesului de instruire la nivelul juniorilor în tenis de masă.

Conf. univ. dr. BARBU DUMITRU

1. Aspecte prioritare ale implementării sistemului 1-4-3-3 în jocul de fotbal la nivelul juniorilor de elită

2. Aspecte prioritare ale implementării sistemului 1-4-2-3-1 în jocul de fotbal la nivelul juniorilor de elită
3. Aspecte prioritare ale implementării sistemului 1-3-4-3 în jocul de fotbal la nivelul juniorilor de elită
4. Perfecționarea circulației mingii și a combinațiilor ofensive în jocul de fotbal la nivelul juniorilor de elită
5. Perfecționarea circulației mingii și a combinațiilor defensive în jocul de fotbal la nivelul juniorilor de elită
6. Aspecte teoretico-metodice privind conținutul pregătirii fundașilor în jocul de fotbal
7. Aspecte teoretico-metodice privind conținutul pregătirii tehnico-tactice a mijlocașilor în jocul de fotbal
8. Aspecte teoretico-metodice privind conținutul pregătirii tehnico-tactice a atacanților în jocul de fotbal
9. Aspecte teoretico-metodice ale perfecționării pregătirii tehnico-tactice a portarului în jocul de fotbal
10. Metode și mijloace de perfecționare a finalizării în jocul de fotbal la copii și juniori

Conf. univ. dr. STOICA DORU

1. Rolul și importanța jocului de fotbal în dezvoltarea calității motrice forța la nivel de juniori
2. Studiu privind jocul la nivelul compartimentului median în fotbalul de performanță
3. Studiu privind pregătirea tactică la nivelul compartimentului ofensiv în fotbalul de performanță
4. Studiu privind instruirea tehnico-tactică în jocul de fotbal modern la nivel de junior
5. Studiu privind jocul la nivelul compartimentului defensive în fotbalul de performanță
6. Rolul și importanța jocului de fotbal în dezvoltarea calității motrice viteza la nivel de juniori
7. Studiu privind instruirea tehnico-tactică în jocul defensive în fotbalul de performanță la nivel de junior
8. Studiu privind finalizarea în jocul de fotbal modern la nivel de junior
9. Studiu asupra instruirii fundașilor centrali în fotbalul de performanță la nivel de juniori
10. Studiu privind influența jocurilor cu număr redus de jucători în fotbalul de performanță la nivel de juniori

Conf. univ. dr. PASCU DĂNUȚ

1. Analiza statistică a echipei masculine de volei SCM Universitatea Craiova în campionatul 2023-2024
2. Influența timpului de zbor al mingii asupra fazei I de joc la volei
3. Întocmirea planului tactic al unui meci de volei pe baza analizei statistice a acțiunilor de bază
4. Rolul prelucrărilor statistice în evoluția jocului de volei la divizia A1
5. Criterii de selecție pentru promovarea juniorilor în eșaloanele superioare în jocul de volei

Conf. univ. dr. BARBU MIHAI

1. Influența mediului extern asupra organizațiilor sportive din România
2. Cercetare privind activitatea managerială în Clubul Sportiv Municipal Craiova
3. Managementul carierelor în cadrul organizațiilor sportive
4. Decizii manageriale cu privire la utilizarea resurselor existente în cadrul organizațiilor sportive
5. Managementul relației cu consumatorii de produse și servicii sportive

Lect. univ. dr. SHAAO MIRELA

1. Tendințe în reglementarea anti-doping în sportul de performanță - o perspectivă globală
2. Aspecte privind infracțiunile de violență săvârșite de participanții la viața sportivă
3. Drepturile sportivilor și protecția împotriva discriminării
4. Drepturi de proprietate intelectuală în sport - o analiză a jurisprudenței specifice

5. Aspecte privind soluționarea litigiilor sportive - jurisdicții naționale și internaționale

Lect. univ. dr. BRABIESCU-CĂLINESCU LUMINIȚA

1. Optimizarea capacității motrice prin intermediul traseelor aplicative la elevii din ciclul liceal
2. Selecția și instruirea primară în schi
3. Dezvoltarea motricității generale cu ajutorul jocurilor de mișcare la elevii din ciclul liceal
4. Pregătirea și instruirea în tehnica de bază a schiului alpin la grupele de începători
5. Optimizarea lecției de educație fizică prin folosirea unor trasee și parcursuri aplicative la liceu.

Lect. univ. dr. COSMA ALEXANDRU

1. Importanța pregătirii psihice în antrenamentul juniorilor baschetbaliști.
2. Studiu de joc și pregătire a modelului la echipele de baschet U18.
3. Contribuții la eficientizarea pregătirii fizice la nivelul juniorilor baschetbaliști.

Lect. univ. dr. BURCEA BOGDAN

1. Dirijarea și controlul efortului și refacerii jucătorului de handbal pe postul de portar.
2. Analiza comparative a realizărilor tehnico-tactice ale jucătoarelor de handbal pe postul de portar.
3. Studiarea randamentului individual al jucătorilor de semicerc la nivelul juniorilor I.
4. Analiza modelului de joc și instruire a portarului de handbal la nivelul juniorilor I.
5. Creșterea eficienței pregătirii tehnico-tactice a jucătorilor de handbal pentru jocul de apărare.

Lect. univ. dr. POPESCU CĂTĂLIN

1. Rolul și eficiența etapizării procesului de instruire în jocul de handbal la nivel de performanță.
2. Studiul modelului de instruire și joc al extremei pentru handbalul de performanță.
3. Considerente asupra optimizării mijloacelor de selecție, instruire și pregătire a juniorilor pentru jocul de handbal.
4. Selectarea mijloacelor de pregătire individualizată a jucătorului pivot la nivel de junior.
5. Analiza modelului de joc și pregătire a jucătorilor de 9m la CSS Craiova.

Lect. univ. dr. FORȚAN CĂTĂLIN

1. Pregătirea psihică la sportivii începători
2. Instruirea tehnico-tactică individuală la grupele de începători în proba de spadă
3. Dezvoltarea vitezei la scrimerii începători
4. Dezvoltarea pregătirii fizice la scrimerii începători

Lect. univ. dr. POPA GABRIEL

1. Particularitățile pregătirii tehnico-tactice la juniorii judoka de 16-18 ani
2. Aspecte privind consolidarea procedeele tehnice NE-WAZA
3. Studiu privind consolidarea tehnicii specifice SAEKOMI-WAZA
4. Consolidarea și perfecționarea tehnicilor de lupta la sol
5. Dezvoltarea vitezei de reacție cu ajutorul tehnicilor specifice din judo

TEME DISERTAȚIE MASTER AM

Prof. univ. dr. COSMA GERMINA-ALINA

1. Rolul și locul activităților motrice de timp liber în viața tinerilor.
2. Impactul gimnasticii aerobice asupra optimizării condiției fizice a studenților.
3. Importanța practicării exercițiului fizic în cadrul activităților extracurriculare la nivelul adolescenților.
4. Capacitățile coordinative și posibilitatea dezvoltării acestora prin intermediul tehnologiei interactive.

Conf. univ. dr. NANU MARIAN COSTIN

1. Strategia elaborării unui model de programă la disciplina Dans în cadrul curriculum-ului la decizia școlii în învățământul liceal
2. Aspecte motivaționale privind practicarea gimnasticii aerobice în cadrul Curriculum-ului la decizia școlii

Prof. univ. dr. DRAGOMIR MARIAN

1. Nevoia de sport, nevoia de o viață sănătoasă.
2. Îmbunătățirea condiției fizice ca necesitate pentru realizarea unui stil de viață sănătos.
3. Studiu privind importanța comunicării profesorului cu elevii în școală.

Conf. univ. dr. ALBINĂ ALINA ELENA

1. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor specifice atletismului pentru dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul liceal
2. Optimizarea și standardizarea metodelor și mijloacelor specifice atletismului pentru dezvoltarea rezistență la elevii din ciclul liceal
3. Exercițiul fizic – modalitate de petrecere a timpului liber al elevilor din ciclul liceal
4. Dezvoltarea aptitudinilor motrice la elevii din ciclul liceal prin metoda circuitului
5. Contribuția lecției de educație fizică la perfecționarea capacității motrice a elevilor din ciclul liceal - clasa a IX-a

Conf. univ. dr. UNGUREANU - DOBRE AURORA

1. Sistematizarea și elaborarea jocurilor de mișcare pentru dezvoltarea calității motrice rezistența cu aplicabilitate în învățământul liceal.
2. Sistematizarea și elaborarea jocurilor de mișcare pentru dezvoltarea calității motrice forța cu aplicabilitate în învățământul liceal.
3. Elaborarea traseelor și parcursurilor aplicative cu aplicabilitate în lecția de educație fizică în învățământul liceal.
4. Studiu privind activitatea opțională, la orele de educație fizică, a elevilor din ciclul liceal.
5. Conceperea unor sisteme de acționare specifice unităților de învățare prevăzute în programa de specialitate la nivelul învățământului universitar.

Conf. univ. dr. PASCU DĂNUȚ

1. Rolul potențialului intelectual în activitatea de selecție și pregătire a jucătorului de volei
2. Modelarea pregătirii pe structuri funcționale la echipa reprezentativă școlară, volei fete (gimnaziu)
3. Metode de îmbunătățire a predării voleiului în lecția de educație fizică la fete

Conf. univ. dr. BARBU MIHAI

1. Studiu privind analiza și proiectarea posturilor în organizațiile sportive
2. Importanța resurselor umane în organizațiile sportive
3. Perfecționarea resurselor umane din unitățile sportive
4. Considerații cu privire la relația dintre sport și stilul de viață

5. Managementul resurselor umane în clubul sportiv

Conf. univ. dr. LICĂ ELIANA

1. Identificarea unor strategii de organizare a acțiunilor motrice în timpul liber.
2. Activitățile motrice de timp liber la elevii de liceu în formarea „educației sportive”.
3. Realizarea unui stil de viață sănătos prin aplicarea unor programe de activități motrice în timpul liber.
4. Mișcarea, exercițiul fizic practicate în timpul liber sunt elemente cheie ale promovării active a sănătății.
5. Mișcarea practică în timpul liber - principalul resort al sănătății școlarului mic.

Conf. univ. dr. STOICA DORU

1. Studiu privind procesul instructiv-educativ din cadrul lecției de pregătire pentru formarea echipelor reprezentative liceale
2. Studiu privind procesul de selecție din cadrul lecției de pregătire pentru formarea echipelor reprezentative liceale
3. Studiu privind dezvoltarea calității motrice rezistența în cadrul lecției de pregătire pentru formarea echipelor reprezentative liceale
4. Studiu privind dezvoltarea calității motrice forța în cadrul lecției de pregătire pentru formarea echipelor reprezentative liceale
5. Studiu privind dezvoltarea calității motrice viteza în cadrul lecției de pregătire pentru formarea echipelor reprezentative liceale

Conf. univ. dr. CERNĂIANU SORINA

1. Practicile de loisir sportiv la vârsta școlară. O comparație urban-rural.

Conf. univ. dr. BRABIESCU-CĂLINESCU LUMINIȚA

1. Dezvoltarea motricității generale cu ajutorul jocurilor de mișcare la elevii din ciclul liceal
2. Elaborarea unor trasee și parcursuri aplicative pentru elevii din ciclul liceal
3. Optimizarea lecției de educație fizică prin folosirea unor trasee și parcursuri aplicative la elevii de liceu
4. Organizarea de activități sportive recreative în randul școlărilor

Lect. univ. dr. COSMA ALEXANDRU

1. Formarea echipei reprezentative de baschet în ciclul liceal.
2. Dezvoltarea capacității motrice prin mijloace specifice jocului de baschet la nivel liceal.

Lect. univ. dr. POPESCU CĂTĂLIN

1. Creșterea capacității de performanță a unei echipe de liceu prin aplicarea unor metode eficiente de pregătire fizică și tehnico-tactică.
2. Experimentarea unui sistem de pregătire pentru îmbunătățirea vitezei unei echipe de handbal la nivel liceal.
3. Sisteme de acționare specific jocului de handbal folosite la dezvoltarea capacităților motrice viteza și îndemănarea la nivelul ciclului liceal.
4. Studiul privind influența mijloacelor specific jocului de handbal asupra îmbunătățirii vitezei la elevii din ciclul liceal.
5. Studiul privind influența mijloacelor specific jocului de handbal asupra îmbunătățirii îndemănării la elevii din ciclul liceal.

Lect. univ. dr. FORȚAN CĂTĂLIN

1. Dezvoltarea calității motrice – viteza în ciclul liceal folosind mijloace specifice jocurilor sportive.
2. Dezvoltarea calității motrice – forța în ciclul liceal folosind mijloace specifice jocurilor sportive.
3. Dezvoltarea calității motrice – rezistența în ciclul liceal folosind mijloace specifice jocurilor sportive.
4. Rolul jocurilor de mișcare în procesul școlarizării la elevii din ciclul liceal.
5. Dezvoltarea capacității coordinative prin exerciții aplicative și jocuri de mișcare la nivelul elevilor din ciclul liceal.

Lect. univ. dr. PĂȘĂRIN LEONARDO

1. Expresivitate și comunicare prin mișcarea fizică sau exercițiul fizic
2. Comunicarea în echipă, argument al performanței sportive. Studiu de caz
3. Conflictul și agresivitatea- modalități de gestionare a comunicării
4. Exercițiul fizic - promovare în mediul online. Modalități de diseminare a comunicării mediate
5. Comunicarea verbală și comunicarea nonverbală - strategii în promovarea exercițiului fizic pentru categorii defavorizate