



Curriculum vitae Europass

Informatii personale

Nume/Prenume AVRAMESCU (RINDERU) ELENA TAINA
Adresa 2, BL. N, APT. 22, BD. N. TITULESCU, 200 136, CRAIOVA, ROMANIA
Telefon ++40-251-414781 ++40-721 207365
Fax ++40/251/422090
E-mail taina_mistico@yahoo.com

Cetatenia Romana

Data nasterii 04/10/1964

Sex F
Copii 2; Ana Corina, Maria Isabela
Stare civila Divortata

Experienta profesionala

Perioda

Functia sau postul ocupat

Principalele activitati si
responsabilitati

2008-prezent

Profesor

Cursuri de "Anatomia omului", "Kinetoterapie in activitati sportive", "Prim ajutor",
- Activitati de predare in cadrul masterelor dezvoltate in cadrul FEFS "Kinetoterapie in traumatologia sportiva", "Kinetoprofilaxie in activitati sportive", "Bazele anatomice ale miscarii", "Kinetoterapie in patologia endocrino+metabolica"
- Modernizarea tehnologiei de predare (curs prezentat MS PowerPoint, integral pe un semestru)
- Elaborarea de aplicatii didactice virtuale
-elaborare platforme e-learning CERPS cu materiale educationale inovative
- crearea website educational de formare continua in domeniul balneofizioterapiei ce contine materiale educative, inovative pentru studenti, masteranzi, pacienti cu dizabilitati neuromusculare etrawelspa.upit.ro/
- Crearea website educational de formare continua in domeniul reeducarii mersului ce contine materiale educative, inovative pentru studenti, masteranzi <http://ortho-eman.ro/>
- Cercetare stiintifica in cadrul Centrului de Cercetare FEFS (Director Departamentul de Antropologie structurala)
- Coordonarea studentilor in elaborarea lucrarilor de licenta si disertatiilor
- Participare in comisii de licenta
- Participare in comisii de specialitate pentru ocuparea unor posturi in invatamantul superior (UCV, UMF Carol Davilla)
- Participare in comisii de doctorat
Universitatea din Craiova, Str.13 Al.I. Cuza, 200585 Craiova, Romania
Invatamant Superior

Numele si adresa angajatorului
Tipul activitatii sau sectorul de activitate

Perioda

Functia sau postul ocupat

Principalele activitati si
responsabilitati

2004 - 2015

Prodecan Facultatea de Educatie Fizica si Sport (FEFS)

- realizarea si implementarea curiculei in cadrul FEFS
- diseminarea si adaptarea informatiilor legate de transparenta calificarilor
- dezvoltarea si implementarea unor proiecte internationale la nivelul facultatii
- realizarea de acorduri de colaborare cu institutii si OBG-uri
- iinitierea programelor de studii licenta si masterat Kinetoterapie si Motricitate Speciala
Universitatea din Craiova, Str.13 Al.I. Cuza, 200585 Craiova, Romania
management

Numele si adresa angajatorului
Tipul activitatii sau sectorul de activitate

Perioda

Functia sau postul ocupat

Principalele activitati si
responsabilitati

2005 - 2008

Coordonator al programelor SOCRATES-LEONARDO-YOUTH FEFS
Membru in Biroul Proiecte Comunitare UCV

- dezvoltarea unor acorduri de cooperare bilaterala in cadrul programelor Socrates-Erasmus
- organizarea selectiei studentilor, monitorizarea si supervizarea plasamentelor.
- diseminarea informatiilor privind proiectele Europene in cadrul FEFS
Universitatea din Craiova, Str.13 Al.I. Cuza, 200585 Craiova, Romania
Invatamant Superior; management

Numele si adresa angajatorului
Tipul activitatii sau sectorul de activitate

Perioda

2003- 2008

Functia sau postul ocupat			Conferentiar Dr. – Catedra de Sporturi Individuale si Discipline Medicale
Principalele activitati	si		- Cursuri "Anatomia Omului", "Kinetoterapie in activitati sportive", "Igiena si Prim ajutor"
responsabilitati			- Initierea si participarea la programul de master "Traumatologie si recuperare in activitati sportive"
			- Activitati de predare in cadrul altor mastere dezvoltate in cadrul FEFS in disciplina „Nutritia sportivului”, Bazele anatomice ale miscarii”
			- Cooperari nationale si internationale in arii specifice de interes (sport, kinetoterapie)
			- Cercetare stiintifica in cadrul Centrului de Cercetare FEFS (Director Departamentul de Antropologie structurala)
			- Coordonarea studentilor in elaborarea lucrarilor de licenta si disertatiilor
			- Participare in comisii de licenta
			- Participare in comisii de specialitate pentru ocuparea unor posturi in invatamantul superior (UCV, UMF Carol Davilla)
			- Participare in comisii de doctorat
Numele si adresa angajatorului			Universitatea din Craiova, Str.13 Al.I. Cuza, 200585 Craiova, Romania
Tipul activitatii sau sectorul de activitate			Invatamant Superior
Perioda			2000-prezent
Functia sau postul ocupat			Medic primar Medicina Sportiva (integrare ½ norma)
Principalele activitati	si		Cabinetul de avize medico-sportive
responsabilitati			Indicatii si contraindicatii privind practicarea sportului
			Indicatii privind regimul alimentar si regimul de efort
			Policlinica pentru Sportivi, Craiova
			Medical
Numele si adresa angajatorului			1996-2003
Tipul activitatii sau sectorul de activitate			Lector universitar drd - Catedra de Sporturi Individuale si Discipline Medicale
Perioda			Cursuri "Anatomia Omului", "Kinetoterapie in activitati sportive", "Ergofiziologie", "Prim ajutor", "Kinetoterapia in afectiuni respiratorii"
Functia sau postul ocupat			Coordonarea studentilor in elaborarea lucrarilor de licenta si disertatiilor
Principalele activitati	si		Participare in comisii de licenta
responsabilitati			Participare in comisii de admitere la facultate
			Participare in comisii de specialitate pentru ocuparea unor posturi in invatamantul superior
Numele si adresa angajatorului			Universitatea din Craiova, Str.13 Al.I. Cuza, 200585 Craiova, Romania
Tipul activitatii sau sectorul de activitate			Medical
Perioda			2019-prezent
Functia sau postul ocupat			Medic specialist Reabilitare Medicala
Tipul activitatii sau sectorul de activitate			
Perioda			2015-2019
Functia sau postul ocupat			Medic Rezident Reabilitare Medicala
Numele si adresa angajatorului			UMF Craiova
Tipul activitatii sau sectorul de activitate			Invatamant Superior
Perioda			1997-2000
Functia sau postul ocupat			Medic specialist Medicina Sportiva (integrare ½ norma)
Principalele activitati	si		Investigatii in efort specific (pe teren)
responsabilitati			
Numele si adresa angajatorului			Policlinica pentru Sportivi, Craiova
Tipul activitatii sau sectorul de activitate			Medical
Perioda			1993-1995
Functia sau postul ocupat			Medic secundar Medicina Sportiva
Principalele activitati	si		Managementul medical al echipelor sportive in antrenament si competitii
responsabilitati			
Numele si adresa angajatorului			Clubul Sportiv Universitatea Craiova
Tipul activitatii sau sectorul de activitate			Club sportiv
Perioda			1993-1995
Functia sau postul ocupat			Asistent univ. drd - Catedra de Sporturi Individuale si Discipline Medicale
Principalele activitati	si		- realizarea lucrarilor practice la disciplinele Anatomie si Fiziologia efortului
responsabilitati			- participare la prepararea si conservarea materialului didactic (piese osoase, cadavru uman) ;
			- intretinerea si conceperea de noi lucrari de laborator
Numele si adresa angajatorului			Universitatea din Craiova, Str.13 Al.I. Cuza, 200585 Craiova, Romania
Tipul activitatii sau sectorul de activitate			Invatamant Superior
Perioda			1993-1995
Functia sau postul ocupat			Medic secundar Medicina Sportiva
Principalele activitati	si		Participare la consultatii si tratamente
responsabilitati			
Numele si adresa angajatorului			Policlinica pentru Sportivi, Craiova, Institutul national de Medicina Sportiva

Tipul activitatii sau sectorul de activitate
 Perioada
 Functia sau postul ocupat
 Principalele activitati si responsabilitati
 Numele si adresa angajatorului

Medical
 Iulie – August 1993
 Bursier Foreign Exchange Program, Pediatrie
 participare la examene clinice si tratamente in departamentul pediatric
 - participare activa la seminarii si discutii de caz
 Academish Ziekenhuis – Universiteit van Amsterdam
 Meibergdreef 9
 1005 Amsterdam Zuidoost
 Medical - Invatamant Superior

Tipul activitatii sau sectorul de activitate
 Perioada
 Functia sau postul ocupat
 Principalele activitati si responsabilitati
 Numele si adresa angajatorului

1992-1993
 Medic secundar prin concurs Laborator Clinic (*concurș rezidențiat din nov.1992*)
 Participare la cursuri si seminarii
 Realizarea analizelor de laborator
 Spitalul Clinic nr.1, Craiova
 Medical

Tipul activitatii sau sectorul de activitate
 Perioada
 Functia sau postul ocupat
 Principalele activitati si responsabilitati
 Numele si adresa angajatorului

1992-1993
Preparator, Catedra de Sporturi Individuale si Discipline Medicale
 Asistenta la cursuri
 Realizarea lucrarilor practice la disciplina Anatomie
Universitatea din Craiova, Str.13 Al.I. Cuza, 200585 Craiova, Romania
 Invatamant Superior

Tipul activitatii sau sectorul de activitate
 Perioada
 Functia sau postul ocupat
 Principalele activitati si responsabilitati
 Numele si adresa angajatorului

1989-1992
 Medic stagiar
 Participare la consultatii si garzi in diferite departamente
 Spitalul Clinic nr.2, Craiova
 Medical

Educatie si formare

Perioada
 Domenii principale studiate / competente dobindite
 Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

2015-2019
 Rezidentiat Reabilitare Medicala

UMF Craiova

Certificat medic specialist; media 9,58 postuniversitar

28-30.10.2010
Sport rehabilitation Course
Posturology Course
European College of Sports and Exercise Physicians ECOSEP

Certificate; 12 CME credits ECOSEP
 Continous professional training

22-23.04. 2009
 "Brain Computer Interface"
 Work shop
University of Medicine and Pharmacy Craiova and University of Craiova

Certificate; 9 ECMEC
 Continous professional training

3-6.06.2008
 From cell to society
 16 th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine

Certificate 24 CME (ECMEC)

26-27.05. 2008

Domenii principale studiate / competente dobindite

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Calificarea / diploma obtinuta
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare

Perioda
Domenii principale studiate / competente dobindite

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Calificarea / diploma obtinuta
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare

Perioda
Domenii principale studiate / competente dobindite

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Calificarea / diploma obtinuta
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare

Perioda
Domenii principale studiate / competente dobindite

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Calificarea / diploma obtinuta
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare

Perioda
Domenii principale studiate / competente dobindite

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Calificarea / diploma obtinuta
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare

Perioda
Domenii principale studiate / competente dobindite

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Calificarea / diploma obtinuta
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare

Perioda
Domenii principale studiate / competente dobindite

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Calificarea / diploma obtinuta
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare

Perioda
Domenii principale studiate / competente dobindite

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare

Calificarea / diploma obtinuta
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare

"

Chinese Massage",
Work shop

Societatea Romana de Medicina Sportiva/FEFS

Certificate; 12 ECMEC
Continous professional training

05-08.05.2008

The functional Electrical Stimulation Single Channel (ODFSIII) and Upper limb (MS2v2) Course

Department of Medical Physics/Biomedical Engineering Salisbury District Hospital, UK

Certificate; 23 ECMEC
Continous professional training

12-15.03. 2008

IX Corso di Formazione in Biomedica Posturale
Valutazione delle manifestazioni algico-disfunzionale della postura

**Seconda Universita degli Studi di Napoli
Facolta di Medicina e Chirurgia**

certificate
Continous professional training

30.11-1.12.2007

New ultrasound techniques in brest focal lesions

University of Medicine and Pharmacy Craiova

Certificate; 9 ECMEC
Continous professional training

2006
Managementul crizei

Centrul Regional de Formare Continua pentru Administratia Publica Locala; main trainer
Ray Pengelly, MBE

Certificat
Formare profesionala continua

2005
Fiziopatologia obezitatii

Universitatea de Medicina si Farmacie Craiova

Diploma
Formare profesionala continua

2003
Program de Educatie Antreprenoriala si Economica

Ministerul Educatiei si Cercetarii, Romania; Agentia Nationala pentru Parteneriate intre Universitati si medii economico-sociale

Certificat
Formare profesionala continua

8-12.10.2001
Curs de perfectionare in Medicina Sportiva

Comitetul Olimpic International

certificat
Pregatire profesionala continua

Perioada
Domenii principale studiate /
competente dobândite
Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare

Calificarea / diploma obținută
Nivelul de clasificare a formei de
învățământ / formare

Perioada
Domenii principale studiate /
competente dobândite

Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare

Calificarea / diploma obținută
Nivelul de clasificare a formei de
învățământ / formare

Perioada
Domenii principale studiate /
competente dobândite

Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare

Calificarea / diploma obținută
Nivelul de clasificare a formei de
învățământ / formare

Perioada
Domenii principale studiate /
competente dobândite

Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare

Calificarea / diploma obținută
Nivelul de clasificare a formei de
învățământ / formare

Perioada
Domenii principale studiate /
competente dobândite

Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare

Calificarea / diploma obținută
Nivelul de clasificare a formei de
învățământ / formare

Perioada
Domenii principale studiate /
competente dobândite

Numele și tipul instituției de
învățământ / furnizorului de
formare

Calificarea / diploma obținută
Nivelul de clasificare a formei de
învățământ / formare

Aptitudini și competențe
personale

Limba maternă

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Engleză

Franceză

Greacă

Italiană

Spaniolă

4-5.12.2000 Paris

Curs de perfecționare în Medicină Sportivă

FIMS Team Physicians Development Course

CertIFICATE

Pregătire profesională continuă

26-27.11.1998 Nicossia

Curs de perfecționare în Medicină Sportivă

FIMS Team Physicians Development Course

CertIFICATE

Pregătire profesională continuă

1993-1995

Specializare în Medicină Sportivă

Institutul Național de Medicină Sportivă

Diploma ; media 9,49

Studii postuniversitare

1995-2002

Teza de Doctorat

Contribuții la biomodelarea substanțelor spongioase osoase, conducător științific Prof. Univ. Gh.S. Dragoi, Craiova, Universitatea de Medicină și Farmacie, Specializarea Anatomie, 2002

Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova

Diploma

Doctorat

1983-1989

Domenii medicale de bază și specialitate

Universitatea din Craiova, Facultatea de Medicină

Diploma; medie absolvire 9,97

Medic generalist

1979-1983

Științe biologice

Liceul de Filologie Istorie Craiova, secția Biologie Chimie

Diploma; **media celor 4 ani de studiu 9.86; media absolvire bacalaureat 9.67**

Bacalaureat

Română

Comprehenșiune		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare	
C2	C2	C1	C2	C1
C2	C2	C1	C2	C1
A2	A1	A2	A2	A1
A2	A1	B1	B1	A1
A2	A1	B1	B1	A1

(*) *Cadrul european de referință pentru limbi*

Competente si abilitati sociale	<ul style="list-style-type: none"> - perceptie rapda si corecta a realitatii in conditiile unui mediu multicultural, datorata experientaei dobandite in urma activitatilor din proiecte si activitatii profesionale din strainatate - activitati cu studenti proveniti din diverse medii si cu experienta de baza diferita - - bune abilitati de comunicare, dobandite datorita activitatilor desfasurate ca prodecan, activitati de predare, parteneriate diverse - cooperare cu persoane cu functii de conducere din cadrul diverselor universitati europene - potential ridicat de adaptare in diverse situatii si medii - capacitate de a lucra sub presiune
Competente si aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> - Coordonator de proiecte Leonardo da Vinci/Erasmus + in cadrul Universitatii din Craiova - Romania, focalizate in special pe formarea profesionala continua in domeniul invatamantului superior (medicina si kinetoterapia), invatamant vocational , transparenta calificarilor academice si diseminarea informatiei legate de integrarea europeana (mobilitati Leonardo da Vinci, proiecte pilot Leonardo da Vinci,TOI, Erasmus+) - Coordonator proiecte de cercetare nationale tip CEEEX -Membru in echipe de cercetare in cadrul unor proiecte nationale si internationale (proiect CERES 93/2002, Erasmus Intensive Programmes Erasmus Multilateral projects, LDV Transfer of innovation, CNCSIS, CEEEX, Parteneriate) - participant ca invited speaker la reuniuni LDV 2003, 2004, 2008, 2017 - participare activa in cadrul comunitatilor virtuale « Invatamant informal » si « O singura retea pentru transparenta calificarilor si competentelor » (CEDEFOP) - membra in comitete de organizare a unor reuniuni stiintifice - sef departament Antropologie structurala in cadrul CENTRULUI DE STUDIU SI CERCETARE A MOTRICITATII UMANE FEFS -membru fondator al Asociatiei « Ecomedica », asociatie cu profil medical, didactic, de cercetare - membru fondator si presedinte al asociatiei « Centrul de Formare Profesionala si Servicii Kinetoterapeutice Craiova, asociatie cu profil kinetoterapic, didactic, de cercetare. - precisa si organizata in initierea si indeplinirea sarcinilor - echilibrata si cooperanta - flexibila
Competente si aptitudini tehnice	COMPETENTE TEHNOLOGICE IN DOMENII MEDICALE , ANALIZA DE MISCARE
Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului	Competente bune in utilizarea programelor Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Publisher; Outlook; Internet Explorer;
Competente si aptitudini artistice	<p>Abilitati literare (poezie, publicistica) afirmate in cursul gimnaziului, liceului si facultatii; premii nationale la concursuri de poezie; redactor al revistei liceului, presedinte de cenaclu in liceu, membru al cenaclului literar al Facultatii de Medicina</p> <ul style="list-style-type: none"> - membra a corului Facultatii de Medicina
Alte competente si aptitudini	
Permis de conducere	Categorica B din 2002

Craiova, 01.09.2024

