



Curriculum vitae Europass

Nume/Prenume

E-mail

Cetatenia

Experiența profesională

ZĂVĂLEANU, MIHAELA

mihaela.zavaleanu@edu.ucv.ro

ORCHID No. 0009-0004-6119-7123

Română

Din martie 2017

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport,
Departamentul 06 – Kinetoterapie și Medicină Sportivă
Instituție de educație superioară

Conferențiar universitar

Din 2007

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Instituție de educație superioară

Lector universitar

2005-2007

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Instituție de educație superioară

Asistent universitar

2002-2004

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Instituție de educație superioară

Preparator universitar

În domeniul medical:

-din septembrie 2022 –septembrie 2025

Medic specialist Reabilitare medicală (Recuperare, medicină fizică și balneologie)
Clubul Sportiv Universitatea – Craiova

-August 2016 –februarie 2020

Medic specialist Reabilitare medicală (Recuperare, medicină fizică și balneologie)
Centrul medical Phoenix – Craiova

-Octombrie 2010 – August 2016

Medic specialist Reabilitare medicală (Recuperare, medicină fizică și balneologie)
Centrul medical SAMA – Craiova

-01.03.2013-01.03.2014

In cadrul proiectului: contract de voluntariat, 3 zile pe săptămână, 8 ore pe zi, in
cadrul Complexului Sf.Maria și Sfântul Andrei, Craiova - Centre de Ingrijire și Asistență
socială din cadrul DGASPC-Dolj

Educație și formare

-2010 Aprilie - 2013 Martie
Cercetător postdoctoral - contract de cercetare postdoctorală ID 61968
Atestat de absolvire seria 61968/UCV/2013/11

-Octombrie 2011 – stagiul practic ca *honorable observer* la CIRICU - Centre Interuniversitaire de Référence pour l'Infirmite motrice Cérébrale ULB-VUB-ULg, at L'Hôpital Universitaire Des Enfants Reine Fabiola, Bruxelles, stage manager Prof. Bernard DAN

-2002-2009
DOCTORAND la Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova-România Facultatea de Medicină
Teza de doctorat cu titlul: „EVALUAREA CLINICO-FUNCȚIONALĂ ȘI RECUPERAREA PARALIZILOR CEREBRALE INFANTILE”
Susținută în data de 8 mai 2009, diploma Seria G, nr 0001127 acordată de Ministerul Educației, Cercetării și Inovării România

-2002-2003
Spitalul de Urgență Craiova
Medic stagiar

-1996-2002
Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova-România Facultatea de Medicină
Medicină Generală
Licență

-1994-1998
Colegiul Național „**Frații Buzești**” Craiova Romania
Secția real matematică fizică franceză
Bacalaureat

Limba maternă

ROMANA

Limbi straine cunoscute

1996 iunie diplomă oferită de Ambasada Franței la București ce certifică finalul studiilor de „**Bacalaureat Section Science**”

Autoevaluare
Nivel european ^(*)

Engleză
Franceză

Comprehensiune		Vorbit		Scriș
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
C1	C1	C1	C1	C1
C1	B1	B1	B1	B1

^(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competente si abilitati sociale

- mare capacitate de adaptare la situații variate și medii diferite
- experiență în coordnarea activităților studenților în proiecte LDV, Grundtvig, Erasmus+, societăți de dezbateri studențești, activități de voluntariat sau de practică
- activități cu subiecți proveniți din diverse medii și cu experiență de bază diferită
- bune abilități de comunicare, dobândite în urma activităților de predare, parteneriate diverse

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Cunoștințe medii în folosirea Microsoft Office, Excel, Power Point, Internet Explorer



**Disciplinele principale
studiate / competențe
profesionale dobândite**

Cursuri postuniversitare absolvite:

* 2023- Absolvirea cursului de perfecționare **FORMATOR**, Cod COR – 242401. Certificat de Absolvire eliberat la data de 17.10.2024 de Ministerul Muncii și Solidarității Sociale și Ministerul Educației, seria P, nr 0027610.

2023- Cursului de perfecționare **FORMATOR**, Cod COR – 242401. Curs **FORMATOR**, Atestat profesional în meseria de **FORMATOR** emis de Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice și Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice, nr 3131/18.12.2023

* Absolvirea Cursului de instruire privind **Clasificarea Internațională a Funcționalității, Dizabilității și Sanatării (CIF)**, 29 septembrie-1 octombrie 2014, Sibiu

* Absolvirea studiilor postdoctorale în cadrul Universității din Craiova, 24.04.2010- 31.03.2013, Atestat de absolvire seria 61968/UCV/2013/11

* Absolvirea cursului de formare continuă cu durata 19-30.I.2007, în specializarea „**Actualități în asistența medicală a pacientului cu disfuncție ventilatorie**”, ore de Educație Medicală Continuă: 25.

* Absolvirea cursului de formare continuă cu durata 18-29 IV 2005, în specializarea „**Anatomia topografică și secțională a sistemului central. Anatomia funcțională și clinică a sistemului nervos periferic**”, ore de Educație Medicală Continuă: 20.

* Absolvirea cursului de formare continuă cu durata 21XI-2XII 2005, în specializarea „**Evaluarea clinico-funcțională a pacientului cu patologie locomotorie**”, ore de Educație Medicală Continuă: 25.

* Absolvirea cursului de formare continuă cu durata 8-12.III.2004, în specializarea „**Fiziopatologia obezității**”, ore de Educație Medicală Continuă: 12,5.

* Absolvit modulul postuniversitar de pregătire psihopedagogică și metodică al departamentului pentru pregătirea personalului didactic din cadrul Universității Craiova, în anul 2002.

* Atestat profesional de **interpret cu studii medii-limba franceză**, eliberat de Ministerul Învățământului (Seria E Nr. 0005605) la 29 mai 1996.

**Competențe și aptitudini
organizatorice**

Membru în Comitetul Științific al publicației (EDITORIAL BOARD) - "JOURNAL OF SPORT AND KINETIC MOVEMENT", an international peer reviewed journal, pISSN:2286-3524; eISSN-2286-3524, indexata ERIHPLUS SCIPHO DOAJ http://cis01.central.ucv.ro/educatie_fizica-kineto/pdf/jskm_nr22.pdf
<http://www.jskm.ro/index.php/editorial-board>

Chairmen

- Ediția all^a Conferinței naționale studențească anuală „**EXERCIȚIUL FIZIC DE LA PROFILAXIE LA PERFORMANȚĂ**” – din data de 2 noiembrie 2019, secțiunea prezentări orale

-6th International Conference, **Physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living**, March 29 - 30 2014, Craiova – Romania

- CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ NAȚIONALĂ STUDENȚEASCĂ „**EXERCIȚIUL FIZIC DE LA PROFILAXIE LA PERFORMANȚĂ**” – EDIȚIA a VI-a, **1 Noiembrie 2025, CRAIOVA**

- CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ NAȚIONALĂ STUDENȚEASCĂ „**EXERCIȚIUL FIZIC DE**



Competențe și aptitudini
tehnice

MEMBRU ÎN COMITETUL DE ORGANIZARE

-WORKSHOP DS AGEING - ÎMBUNĂTĂȚIREA PROCESULUI DE ÎMBĂTRÂNIRE ÎN STARE OPTIMĂ DE SĂNĂTATE A ADULȚILOR CU SINDROM DOWN în cadrul Conferinței naționale studențească anuală „EXERCITIUL FIZIC DE LA PROFILAXIE LA PERFORMANȚĂ” – Ediția a II-a, din data de 2 noiembrie 2019.

-Conferința Științifică Națională Studențească: „EXERCITIUL FIZIC DE LA PROFILAXIE LA PERFORMANȚĂ” EDIȚIA Ia, 01-02 Noiembrie 2018

- Seminarului Național GRUNDTVIG „Responsabilitate socială și solidaritate intergenerațională”, Craiova, 1 iunie 2012

- Conferinței Internaționale anuale „Physical exercises-A complex and modern way to promote healthy living”. 2008, 2009, 2010, 2012, 2013, 2014, 2015, 2018, 2019 Craiova. <http://cis01.central.ucv.ro/exercitiulfizic/>

- Capacitate de a elabora continuturi de oferte educaționale la nivel licență și master

Coautor al materialelor de instruire pentru persoanele cu sindrom Down și dizabilități intelectuale disponibile pe platforma e-TRAINING:

DS AGEIN e-TRAINING PLATFORM

<https://elearning.dsageing.eu/?lang=en>,

<https://elearning.dsageing.eu/course/index.php?categoryid=7>,

<https://elearning.dsageing.eu/course/index.php?categoryid=8>

DS LEISURE e-TRAINING PLATFORM

<https://www.dsleisure.eu/sites/default/files/2019-05/Ghid%20metodologic.pdf>

<https://www.dsleisure.eu/> <http://ro.dsleisure.eu/>

VIRTUAL DS e-TRAINING PLATFORM

https://virtualds.eu/?page_id=187

https://virtualds.eu/?page_id=1092

EU-COLPBOL e-TRAINING PLATFORM

<https://europe-colpbol.eu/e-learning/>

<https://europe-colpbol.eu/ro/e-learning-2/>

- Capacitate de abordare a unor tematici de cursuri noi

- Capacitate de a redacta materiale ce vizează documente școlare pentru facultate

- Competențe tehnologice în domenii medicale (fizioterapie)

Cărți publicate

1 Capitol Modulul 7: Cosma Marian Alexandru, Zăvăleanu Mihaela, Stoica Doru, Forțan Cătălin - Kit inovator de formare intersectorială pentru profesioniștii care lucrează cu vârstnicii (îngrijitori și instructor fizici) codul ISBN 978-973-0-40259-9- Innovative cross-sectoral training kit for professionals working with elders (caregivers and physical instructors) ISBN 978-973-0-40263-6 (ediția online, pdf, 2024), colectiv de autori, Editura Universitaria Craiova , <https://elders.vtserver.eu/local/staticpage/view.php?page=result>

2 Capitol Modulul 8: Cosma Germina-Alina, Zăvăleanu Mihaela- Kit inovator de formare intersectorială pentru profesioniștii care lucrează cu vârstnicii (îngrijitori și instructor fizici) codul ISBN 978-973-0-40259-9- Innovative cross-sectoral training kit for professionals working with elders (caregivers and physical instructors) ISBN 978-973-0-40263-6 (ediția online, pdf, 2024), colectiv de autori, Editura Universitaria Craiova <https://elders.vtserver.eu/local/staticpage/view.php?page=result>

3 Ligia Rusu, Denisa Piele, Mihaela Zăvăleanu, **Chapter 19** Rehabilitation for People with Mild Cognitive Impairments P337: 370, din volumul Understanding of Disability Perspectives from Physiotherapy and Rehabilitation, Editor Uğur Cavlak, 2023 Understanding of Disability, ISBN: 978-625-6429-16-1

4 Mihaela Zăvăleanu, *Terapie Ocupațională*, Editura Universitaria Craiova, 2016, ISBN 978-606-14-1130-6

5 Mihaela Zăvăleanu, *PARALIZIA CEREBRALĂ INFANTILĂ: EVALUAREA DEZVOLTĂRII NEURO-MOTORII (SED-PCI)*, Editura Universitaria Craiova, 2013, ISBN 078-606-14-0644-9

- 6 Mihaela Zavaleanu, Ilona Ilinca, Eugenia Rosulescu, **Capitol - Dizabilități pediatrice specifice și tratamentul hidrokinetic al acestora**, p. 248-327 în Ghid de intervenție profilactică și terapeutică în stațiunile balneoclimaterice sub redactia Luminița Georgescu, Taina Avramescu, Editura Universității din Pitești, 2013
- 7 Eugenia Roșulescu, **M. Zăvăleanu**, I. Ilinca, M. Călina, D. Enescu. *Kinetoterapia în afecțiuni pediatrice / Pediatric Physical Therapy*. Sub coordonarea programului Leonardo da Vinci, Editura Universitaria, Craiova, **2007**, varianta în română (110 p., ISBN 978-973-742-624-6), varianta în engleză (110 p., ISBN 978-973-742-625-3), cod CNCIS 130. Publicat pe WEB site internațional <http://www.display.tuc.gr/Cerps>, proiect european LDV RO/04/B/F/PP 17 5006; varianta în română și engleză, CD interactiv.
- 8 **Mihaela Zăvăleanu**, Eugenia Roșulescu, Ilona Ilinca, Mirela Călina, Denisa Enescu. *Modalități terapeutice de electroterapie / Electrotherapeutic modalities of treatment*. Sub coordonarea programului Leonardo da Vinci, Editura Universitaria, Craiova, 2007, varianta în română (86p., ISBN 978-973-742-612-3), varianta în engleză (88 p., ISBN: 978-973-742-614-7), cod CNCIS 130. Publicat pe WEB site internațional <http://www.display.tuc.gr/Cerps>, proiect european LDV RO/04/B/F/PP 17 5006; varianta în română și engleză, CD interactiv.
- 9 Ilona Ilinca, Eugenia Roșulescu, **Mihaela Zăvăleanu**, Mirela Călina, Denisa Enescu. *Kinetoterapia în activități sportive / Physical Therapy in Sport Activity*. Sub coordonarea programului Leonardo da Vinci, Editura Universitaria, Craiova, 2007, varianta în română (112 p., ISBN 978-973-742-628-4), varianta în engleză (100 p., ISBN 978-973-742-692-1), cod CNCIS 130. Publicat pe WEB site internațional <http://www.display.tuc.gr/Cerps>, proiect european LDV RO/04/B/F/PP 17 5006; varianta în română și engleză, CD interactiv.
- 10 Mirela Călina, Denisa Enescu, Eugenia Roșulescu, **Mihaela Zăvăleanu**, Ilona Ilinca. *Kinetoterapia în afecțiuni cardiovasculare / Cardiovascular Physical Therapy*. Sub coordonarea programului Leonardo da Vinci, Editura Universitaria, Craiova, 2007, varianta în română (120p., ISBN: 978-973-742-634-5), varianta în engleză (78 p., ISBN: 978-973-742-635-2), cod CNCIS 130. Publicat pe WEB site internațional <http://www.display.tuc.gr/Cerps>, proiect european LDV RO/04/B/F/PP 17 5006; varianta în română și engleză, CD interactiv.
- 11 Vasilescu M., **Zavaleanu M.**, 2007, Mijloace kinetoterapeutice utilizate în reabilitarea pacientului cu boli respiratorii, Editura Universitaria Craiova
- 12 **Mihaela Zăvăleanu coautor** „*Kinetoterapia în activități sportive Investigația medico-sportivă aplicații ale teoriei în practică*”; Editura Didactică și Pedagogică 2006, ISBN (10) 973-30-1235-1; ISBN (13) 978-973-30-1235-1, 450 pagini, Coordonator Elena Taina Avramescu,
- 13 **Mihaela Zăvăleanu**, Elena Taina Avramescu, „*Semiologie lucrări practice*”, Editura Universitaria Craiova, 2005, ISBN 973-742-203-1, 70 pagini
- 14 **Mihaela Zăvăleanu**, „*Lucrări practice de recuperare medicală a bolnavilor cu afecțiuni respiratorii*”, Tipografia Universității din Craiova, 2004

►ARTICOLE reprezentative din ultimii 10 ani

1. Puiu, S., Udriștioiu, M. T., & **Zăvăleanu, M.** (2025). A multivariate analysis of the impact of knowledge and relationships on perceptions about aging among generation Z—a starting point for public health strategies. *Frontiers in Public Health*, 13, 1522078. doi.org/10.3389/fpubh.2025.1522078
2. Chiracu, A., Cosma, G. A., Stepan, A. R., Cosma, M. A., Corlaci, I., Călugăru, E. D. C., Voinea, F., **Zăvăleanu, M.**, Burileanu, H. A., & Avramescu, T. (2023). Psychological capital, quality of life, and well-being in mother caregivers of individuals with down syndrome. *Frontiers in psychology*, 14, 1145104. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1145104>