

**INFORMAȚII
PERSONALE****POPA CĂTĂLIN**

📍 CRAIOVA, Str. M-șal Alexandru Averescu, nr.4, Bl D 20, Ap.17, Craiova,
Dolj, România

☎ 0740867076

✉ catalin.popa@edu.ucv.ro

Sexul M | Data nașterii 02.12.1984 | Naționalitatea ROMÂNĂ

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

Noiembrie 2020 - prezent - Asistent Universitar Drd.
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport,
Departamentul 06 – Kinetoterapie și Medicină Sportivă
Instituție de educație superioară

01.08.2015 - 30.05.2018 - Kinetoterapeut, preparator fizic al Echipii de Baschet
Băieți – Liga Națională de Baschet, Divizia A, Sport Club Municipal Craiova

22.10.2013 – 22.04.2014 - Fiziokinetoterapeut, Contract Voluntariat (6h/zi),
Spitalul Clinic Municipal Filantropia, Craiova, Sectia Recuperare Medicala

01.04.2013 – 01.07.2013 - Kinetoterapeut – SPA (norma întreagă),
Contract munca, S.C. KIMELA Import Export SRL Craiova

01.08.2012 – 30.05.2013 - Kinetoterapeut, preparator fizic al Echipelor de
Baschet Băieți/Fete – Liga Națională de Baschet, Divizia A,
Sport Club Municipal Craiova

08.01.2011 – 07.01.2012 - Kinetoterapeut, Contract Voluntariat (6h/zi)
Kinetoterapeut, preparator fizic al Echipelor de Baschet Băieți/Fete – Liga
Națională de Baschet, Divizia A, Sport Club Municipal Craiova

**EDUCAȚIE ȘI
FORMARE**

- 2024 - Doctor, Știința Sportului și Educației Fizice, Școala Doctorală de Științe Sociale și
Umaniste, Universitatea din Craiova

- 2019 - 2024 - Doctorand - Știința Sportului și Educației Fizice, Școala Doctorală de Științe Sociale și
Umaniste, Universitatea din Craiova

- 2018 - 2019 - Certificat de Absolvire a Programului de Formare Psihopedagogică, Nivelul II,
Universitatea din Craiova

- 2015 - 2018 - Licență, Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică si Sport, Specializarea - Kinetoterapie și motricitate specială
- 2015 - 2016 - Certificat de absolvire a Programului de Formare Psihopedagogică, Nivelul I, Universitatea din Craiova
- 2012 – 2014 - Master, Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică si Sport, Specializarea - Kinetoterapie și reeducare neuromotorie
- 2009 – 2011 - Licență, Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova, Specializarea - Balneo Fiziokinetoterapie și Recuperare Medicală.
- 2003 – 2007 - Foaie Matricolă - anii I, II, III, Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova, Specializarea Medicină Generală
- 1999 – 2003 - Colegiul Național “Elena Cuza”, Craiova

Limba maternă(e) ROMÂNĂ

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
LIMBA ENGLEZĂ	C2	C2	C2	C2	C1

Competențe si abilitati sociale:

Bună capacitate de comunicare, de adaptare la medii noi și spirit de echipă, socializare rapidă, devotament, capacitate de a lucra și reacționa prompt în situații complexe și tensionate, abilități accentuate mai ales în urma experienței de muncă în cadrul FRB - Federației Romane de Baschet, de pe poziția de fiziokinetoterapeut si preparator fizic al echipelor de Baschet băieți si Baschet fete Divizia A din Liga Națională de Baschet, lucrând alături de antrenori și jucători din S.U.A., Canada, Serbia, Norvegia, Estonia, Grecia, România etc.

Alte competențe

Cunoștințe și competențe de utilizare a calculatorului
Capacitate de utilizare a Microsoft Office, Word, Excel, Power Point etc.

Informații suplimentare

Anexe

- Anexa nr.1 – Lista de lucrări
- Anexa nr.2 – Participări în cadrul unor proiecte de cercetare

Anexa nr.1 – Lista de lucrări

Congrese și conferințe:

1. Catalin Popa, Alis Oana Sandu, Doina Miron (Bistriceanu), Andreea Rosca, Mihnea Marin, Ligia Rusu (2020), *Biomechanic Analysis of Ingression and Egression in Driving Position*, 1st International Conference on Advanced Research in Engineering, CARE 2020, Craiova.
2. Cătălin Popa, Eduard Robert Sakizlian, Doina Miron, Oana Alis Sandu, Mihnea Marin, Mihai Robert Rusu, Ligia Rusu, (2021), *Analysis of variability of lumbar spine mobility during raising an object*, 9th International Scientific Conference on Kinesiology, September 15-19; Opatija, Croatia.
3. Cătălin Popa, Mihnea Marin, Denisa Piele, Ligia Rusu, (2021), *Capture and analysis of the spine's movement in the therapeutic approach of low back pain*, Al 44-lea Congres National Anual de Reabilitare Medicală; SRRM, Virtual Congres, september 23-25, Romania.
4. Popa Cătălin, Sakizlian Eduard Robert, Miron Doina, Sandu Oana-Alis, Marin Mihnea, Rusu Mihai-Robert, Rusu Ligia (2021), *Evaluation Of Specific Spine Mobility During Functional Activities*, Proceedings of ICU 2021, The 7-th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy
5. Cătălin Popa, Alexandru Chivăran, Marin Mihnea, Hisham Mohammad Othnan Abu Taha, Mihaela Zăvăleanu, Mihai-Robert Rusu, Ligia Rusu, “*Biomechanical analysis of the paravertebral muscles status using imagistics methods*”, International Congress of Education, Health and Human Movement, UNEFS Bucharest 10-12 June 2021.
6. Alexandru Chivăran, Cătălin Popa, Waleed Adnan Khafeef Alogaili, Dumitru Barbu, Mihnea Marin, Ligia Rusu, *The role of evaluation the quadriceps tendon tension in the muscular training of soccer players*, International Congress of Education, Health and Human Movement, UNEFS Bucharest 10-12 June 2021

Articole publicate:

În jurnale cotate Web of Science:

1. Marin, M., Popa, C., Sandu, A., Miron, D., Sakizlian, E., Rosca, A., & Rusu, L. (2021). *Comparative analysis of core muscle behavior on ingression and egression in driving position*. Acta Technica Napocensis - series: Applied Mathematics, Mechanics, and Engineering, 64 (1-S2). Global Impact Factor 2.876, Indexed in THOMSON REUTERS EMERGING SOURCES CITATION INDEX, INDEX Copernicus, OCLC WorldCat Retrieved from <https://atna-mam.utcluj.ro/index.php/Acta/article/view/1534>
2. Popa, C., Chivaran, A., Marin, M., Abu Taha, H. M. O., Zăvăleanu, M., Rusu, M. R., & Rusu, L. (2021). *Biomechanical analysis of the paravertebral muscle status using imaging methods*.

Discobolul-Physical Education, Sport & Kinetotherapy Journal, 60. Supplementary Issue, 686-699, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907 - indexed in ERIH PLUS, EBSCO, DOAJ, CROSSREF, CEEOL, INDEX Copernicus, Directory of Abstract Indexing for Journals (DAIJ), Eurasian Scientific Journal Index (ESJI), J-Gate (Publisher – Informatics India Ltd), SCPIO (Platforma Editorială Română), Open Academic Journals Index (OAJI.net), Google Academic <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.s14>

3. Marin, M., Rusu, L., Zăvăleanu, M., & Popa, C. (2022). *Gait symmetry analysis in multiple sclerosis*. Acta Technica Napocensis - Series: Applied Mathematics, Mechanics, and Engineering, 65(2s). Retrieved from <https://atna-mam.utcluj.ro/index.php/Acta/article/view/1914/1513>

Lucrări în extenso publicate în jurnale și volumele conferințelor:

1. Popa Cătălin, Sakizlian Eduard Robert, Miron Doina, Sandu Oana-Alis, Marin Mihnea, Rusu Mihai-Robert, Rusu Ligia (2021), *Evaluation Of Specific Spine Mobility During Functional Activities*, Proceedings of ICU 2021, The 7-th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy, Printed by Editografica Bologna (Italy), ISBN 978-88-87729-73-3, p.417- 420 (<http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20211112.htm>)
2. Cătălin Popa, Denisa Piele, Mihnea Marin, Ligia Rusu, (2023), *Stretching and core-based exercises as a prophylactic approach to spine instability/lower back pain - a pilot study*, International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, Book of Abstracts, Constanța 2023, p.48, acceptată pentru publicare în ANALELE FEFS “OVIDIUS”, ISSUE SUPPLEMENT, Septembrie 2023, indexat în EBSCO/SPORTDiscus, Index Copernicus, DOAJ, SCPIO, ERIH PLUS.
3. Denisa Piele, Popa Cătălin, Ligia Rusu, (2023), *Biopsychosocial impact of low back pain*, International Scientific Conference Perspectives in Physical Education and Sport, Book of Abstracts, Constanța 2023, p.47, indexat în EBSCO/SPORTDiscus, Index Copernicus, DOAJ, SCPIO, ERIH PLUS.
4. POPESCU, C., GÂRLEANU, C., POPA, G., POPA, C., & ZĂVĂLEANU, M. (2024). DIGITAL SOCIAL MEDIA FACTORS IMPACTING ON ATHLETES'MOTIVATION AND PERFORMANCE. *Journal of Sport & Kinetic Movement*, 2(44).

Anexa nr.2 – Participări în cadrul unor proiecte de cercetare

Proiecte de cercetare:

Membru în cadrul proiectului de bursă doctorală - POCU/993/6/13 - 153178 “Performanță în cercetare” – “Research performance” co-fianced by the European Social Fund within the Sectorial Operational Program Human Capital 2014-2020 POCU/993/6/13 -153178