



Denisa Piele

Data nașterii: 19/08/1983 | Cetățenie: română | Număr de telefon: (+40) 740853663 (Număr de telefon mobil) |

E-mail: denisa.piele@yahoo.com | Adresă: Strada Fratii Buzesti nr. 31 ap. 5, 200381, Craiova, România (Acasă)

COMPETENȚE

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Social Media | Navigare Internet | Microsoft Word | Microsoft Excel | Microsoft Office | Zoom

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMANA**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZA	C2	C2	C2	C2	C2
FRANCEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2
ITALIANA	A2	A2	A1	A2	A2
GREACĂ	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

30/10/2025 – 01/11/2025 CRAIOVA, România

PARTTICIPARE LA 11 TH INTERNATIONAL CONFERENCE PHYSICAL EXERCISE A COMPLEX AND MODERN WAY TO PROMOTE HEATHY LIVING

30/10/2025 – 01/11/2025 Sinaia, România

PARTICIPARE CA SPEAKER SNOMR 2025

24/10/2025 – 25/10/2025 Opatjia, Croația

PARTICIPARE LA SPEAKER LA THE 10TH CONFERENCE OF HEALTH PROFESSIONS

18/09/2025 – 20/09/2025 Luxembourg, Luxemburg

ENPHE CONFERENCE

19/05/2025 – 23/05/2025 Utrecht, Țările de Jos

BIP UTRECHT

05/06/2025 – 07/06/2025 CRAIOVA, România

PARTICIPARE CA SPEAKER HEROES

02/06/2025 – 05/06/2025 BUCURESTI, România

PARTICIPARE CE SPEAKER LA CONGRESUL ANIVERSAR REUNIT DE MEDICINA FIZICA DE RECUPERARE SI BALNEOCLIMATOLOGIE

30/05/2025 – 01/06/2025 craiova, România

PARTICIPARE SPEAKER CONFERINTA NATIONALA DE ONCOLOGIE IN MEDICINA DE FAMILIE

12/09/2024 – 14/09/2024 VARSOVIA, Polonia

ENPHE CONFERENCE

26/08/2024 – 30/08/2024 ZAGREB, Croația

BIP ZAGREB UNIVERSITY OF APPLIED HEALTH SCIENCES

29/02/2024 – 03/03/2024 Targu Mures, România

CURS MCKENZIE MECHANICAL DIAGNOSIS AND THERAPY THE LUMBAR SPINE The McKenzie International Institute

BUCURESTI, România

CONSERVATIVE TREATMENT OF SCHEUERMANN'S KYPHOSIS AND ITS IMPACT ON THE MUSCULOSKELETAL AND RESPIRATORY SYSTEM UNEFS BUCURESTI

07/12/2023 – 08/12/2023 craiova, România

ABORDAREA HOLISTICĂ ÎN MANAGEMENTUL BIO-PSIHO-SOCIAL AL DURERII Universitatea din Craiova

20/09/2023 – 22/09/2023 BUDAPESTA, Ungaria

PARTICIPARE EFIC INTERNATIONAL CONGRESS EUROPEA PAIN FEDERATION

TRAINING "ASPECTE TEORETICE SI PRACTICE IN ABORDAREA AVC , FAZA SUBACUTA" OSTEO SAFE CARE

14/06/2023 – 17/06/2023 BUCURESTI, România

PARTICIPARE IN CADRUL CONGRESULUI INTERNATIONAL CONGRESS OF EDUCATION, HEALTH AND HUMAN MOVEMENT 13 TH EDITION WITH PAPER EFFICIENCY OF WILLIAM'S VERSUS MCKENZIE'S THERAPY FOR PATIENTS DIAGNOSED WITH LOW BACK PAIN UNEFS BUCURESTI

12/05/2023 – 13/05/2023 CONSTANTA, România

PARTICIPARE IN CADRUL INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT" 23RD EDITION, CONSTANTA FEFS CONSTANTA

30/01/2023 – 03/02/2023 LJUBLJANA, Slovenia

TRAINING IN CADRUL PROIECTULUI UPPSCALE 2021-2023 PROJECT UNDERGRADUATE PHYSIOTHERAPY PAIN SCIENCE CURRICULUM AUGMENTATION PROJECT UPPSCALE

26/09/2022 – 30/09/2022 UTRECHT, Țările de Jos

FORMARE IN CADRUL PROIECTULUI UPPSCALE 2021-2023 PROIECT UNDERGRADUATE PHYSIOTHERAPY PAIN SCIENCE CURRICULUM AUGMENTATION PROJECT UPPSCALE

Adresă UTRECHT, UTRECHT, Țările de Jos

07/06/2022 – 01/07/2022 MEAUX, Franța

STAGIU KINETOTERAPIE Spital GHEF -SITE DE MEAUX

Adresă MEAUX, MEAUX, Franța

15/06/2022 – 18/06/2022 BUCURESTI, România

DIPLOMA PARTICIPARE " INTERNATIONAL CONGRESS OF EDUCATION, HEALTH AND HUMAN MOVEMENT" UNEFS BUCURESTI

14/01/2022 IASI, România

TRAINING " HERNII DE DISC LOMBARE : TEHNICI SI STRATEGII KINETOTERAPEUTICE" NUCLEUM CLINIC

10/12/2021 – 11/12/2021

DIPLOMA PARTICIPARE FESTIVALUL INTERNATIONAL DE FIZIOTERAPIE 2021 KINETIC RECOVERY EDUCATION

03/12/2021 – 04/12/2021

CERTIFICAT PARTICIPARE " PRIMUL CONGRES NATIONAL CU PARTICIPARE INTERNATIONALA DE TERAPIE MANUALA ORTOPEDICA" KINETO DIDACTICA / OMTRO

28/10/2021 – 30/10/2021

CERTIFICAT PARTICIPARE LA "FIRST INTERNATIONAL CONFERENCE FOR PHD STUDENTS AND RECENT PHD GRADUATES IN SPORT SCIENCE" UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

Lucrare de diplomă LUCRARE "NEW APPROACHES OF ASSESMENT AND SOCIAL IMPACT OF LOW BACK PAIN"

17/09/2021 – 23/10/2021

CERTIFICATE OF COMPLETION "MANUAL LYMPH DRAINAGE AND COMPLETE DECONGESTIVE THERAPY"

22/09/2021 – 24/09/2021 România

CERTIFICAT PARTICIPARE LA "AL 44-LEA CONGRES NATIONAL ANUAL DE REABILITARE MEDICALA" SRRM

Lucrare de diplomă LUCRARE "CAPTURA SI ANALIZA A MISCARII COLOANEI VERTEBRALRE IN ABORDAREA TERAPEUTICA A LOMBALGIILOR ACUTE/CRONICE ""

09/06/2021 – 11/06/2021 BUCURESTI, România

DIPLOMA PARTICIPARE " INTERNATIONAL CONGRESS OF EDUCATION, HEALTH AND HUMAN MOVEMENT" UNEFS BUCURESTI

Lucrare de diplomă CORRELATION OF KINETIC THERAPY WITH IMAGING INVESTIGATION IN THE TREATMENT OF LUMBAR DISC HERNIATION

16/10/2020 – 17/10/2020

CURS ONLINE FORMARE RECUPERAREA COLOANEI LOMBARE Kinetic Recovery Education

09/10/2020 – 09/10/2020 CLUJ NAPOCA, România

CURS FORMARE ACTUALITATI IN ABORDAREA PRIN KINETOTERAPIE A PACIENTILOR CU HERNIA DE DISC LOMBARE NUCLEUM CLINIC

25/09/2020 – 26/09/2020 BUCURESTI, România

CURS FORMARE ELEMENTE DE EVALUARE IMAGISTICA PRIN IRM A COLOANEI VERTEBRALRE LOMBARE RELEVANTE IN KINETOTERAPIE NUCLEUM CLINIC

31/05/2019 – 29/06/2019 CRAIOVA, România

TRAINING IN AFECTIUNI NEUROLOGICE SPITALUL CLINIC DE NEUROPSIHIATRIE CRAIOVA

30/04/2019 – 07/05/2019 GOVORA, România

TRAINING CERCETARI PRIVIND INFLUENTA FACTORILOR NATURALI BALNEO-FIZIO-KINETO TERAPEUTICI IN TRATAMENTUL BOLILOR CORNICE FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

Lucrare de diplomă STUDIUL ROLULUI KINETOTERAPIEI IN RECUPERAREA HDL PRIN CORELATII CLINICO-IMAGISTICE

30/09/2020 – 30/10/2023 CRAIOVA, România

DOCTOR IN KINETOTERAPIE SCOALA DOCTORALA DE STIINTE SOCIALE SI UMANISTE

30/09/2018 – 04/07/2019 CRAIOVA, România

MASTER IN KINETOTERAPIE UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

Domeniu de studiu KINETOTERAPIE IN REEDUCAREA NEUROMOTORIE | **Diplomă finală** 9.81 |

Lucrare de diplomă REEDUCAREA ECHILIBRULUI LA PACIENTUL VARSTNIC

Domeniu de studiu KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALA | **Diplomă finală** 9.71 |

Lucrare de diplomă ABORDAREA TERAPEUTICA A ATITUDINII SCOLIOTICE LA COPII SI ADOLESCENTI

30/09/2006 – 04/07/2008 CRAIOVA, România
MASTER IN ECONOMIE Universitatea din Craiova ANALIZA DIAGNOSTIC SI EVALUAREA AFACERILOR

30/09/2002 – 04/07/2006 CRAIOVA, România
ECONOMIST Universitatea din Craiova FACULTATEA DE ECONOMIE SI ADMINISTRATREA AFACERILOR

● **PERMIS DE CONDUCERE**

Permis de conducere: B

● **PUBLICAȚII**

2021
CORRELATION OF KINETIC THERAPY WITH IMAGING INVESTIGATION IN THE TREATMENT OF LUMBAR DISC HERNIATION

2022
ROLE OF ELECTROMYOGRAPHY IN THE ASSESSMENT OF LUMBAR PATHOLOGIES

2023
CAPITOL CARTE UNDERSTANDING OF DISABILITY PERSPECTIVES FROM PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION, CHAPTER 19 REHABILITATION FOR PEOPLE WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENTS. Publisher: Hippocrates Publishing House

2023
BIOPSYCHOSOCIAL IMPACT OF LOW-BACK PAIN

PIELE DENISA, POPA CATALIN, RUSU LIGIA, MARIN MIHNEA

2023
STRETCHING AND CORE-BASED EXERCISES AS A PROPHYLACTIC APPROACH TO SPINE INSTABILITY/ LOWER BACK PAIN - A PILOT STUDY

POPA CĂȚĂLIN, PIELE DENISA, MARIN MIHNEA, RUSU LIGIA

2023
Relevance of Surface Electromyography Assessment and Sleep Impairment in Scoliosis:A Pilot Study

Denisa Piele , Evallie , LigiaRusu , Mihnea Ion Marin

2024
EFFICIENCY OF WILLIAM’S VERSUS McKENZIE’S THERAPY FOR PATIENTS DIAGNOSED WITH LOW BACK PAIN

Denisa PIELE1*, Ligia RUSU1, Mirela Lucia CALINA1, Mihnea MARIN2

2025
The Relationship Between Body Composition, Physical Activity, Self-Esteem, and Body Image in Female and Male Adolescents

doi: <https://doi.org/10.3390/sports13010011>

Ligia Rusu, Denisa Piele, Eva Ilie, Gheorghe Ionescu, Mihnea Ion Marin, Mihai Robert Rusu, Mirela Lucia Calina

2025

THE RELATION SETTLED BETWEEN PARAVERTEBRAL AND WHOLE BODY BALANCE THROUGH THERAPEUTIC EXERCISE IN CHRONIC LOW BACK PAIN PATIENT

Autori: D. PIELE M.R. RUSU M.M. DRAGOMIR

Link <https://doi.org/10.31926/but.shk.2025.18.67.1.31>

2025

Digital Health in Parkinson's Disease and Atypical Parkinsonism-New Frontiers in Motor Function and Physical Activity Assessment: Review

Bacanoiu, M. V., Rusu, L., Marin, M. I., Piele, D., Rusu, M. R., Danoiu, R., & Danoiu, M

2025

The effect of physical exercises on TNF- α , IL-6, and IL-8 cytokines expression and NK cells in cancer

Rusu, L., Mihai, T. A., Schenker, R. A., Marin, M. I., Schenker, M., Streba, C. T., Gheonea, D. I., Piele, D

2025

An Analysis of Factors Associated with Chronic Musculoskeletal Pain, Pain Management Preferences, Coping Strategies, and Health-Related Quality of Life Among Older People: A Cross-Cultural Study

Introduceți aici descrierea...

Cavlak, U., Jurak, I., Rusu, L., Aytutuldu, G. K., Telebuh, M., Budeanca-Babolea, O. B., Kisa, E. P., Bertic, Z., Ilie, E. N., Grozdek Covcic, G., Piele, D., Begić, M., Dragomir, M. M.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

 **UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT SECȚIA KINETOTERAPIE – CRAIOVA**
ASISTENT UNIVERSITAR – 01/10/2022 – ÎN CURS

Ca si asistent universitar derulez activitati de predare cat si de cercetare. Activitatea curenta presupune pregatirea si derularea de cursuri cat si evaluarea studentilor . De asemenea, se combină cursurile și alte responsabilități academice ce presupun desfășurarea propriilor activități de cercetare în domeniul lor de studiu.

 **CENTRUL DE ONCOLOGIE SFANTUL NECTARIE – CRAIOVA, ROMÂNIA**
KINETOTERAPEUT – 01/03/2024 – ÎN CURS

Activitățile curente presupun monitorizarea si derularea de tehnici kinetice ce vizeaza recuperarea pacientilor oncologici. Evaluarea pacientului oncologic este prima etapa a reabilitarii. Tehnicile la care se apeleaza sunt cele de drenaj limfatic manual, bandajare si taping pentru pacientii cu limfedem.In egala masura sunt adaptate tehnici de recuperare respiratorie, tehnici pentru mentinerea si recuperarea mobilitatii , precum si pastrarea statusului functional in cazul pacientilor ce nu au fost supusi interventiilor chirurgicale.
Efectele generate de tratamentele oncologice (chimioterapie, radioterapie, hormonoterapie) sunt gestionate prin exercitii fizice tintite ce vizeaza gestionarea neuropatiei pariferice, refacerea fortei si a tonusului muscular, reeducarea coordonarii si a echilibrului.

 **MADONA HELPRECOVER – CRAIOVA , ROMÂNIA**
KINETOTERAPEUT – 22/12/2022 – 01/10/2023

Asigura evaluarea pacientului din punct de vedere kinetic, intocmeste programe de reabilitare in functie de patologia pacientului, aplica proceduri de fizioterapie in functie de recomandarea medicului curant, monitorizeaza periodic evolutia pacientului si adapteaza procedurile kinetice la statusul clinic al pacientului.

 **GHEF MEAUX – MEAUX, FRANȚA**
SPECIALIST ÎN KINETOTERAPIE – 01/06/2022 – 01/07/2022

Stagiul s-a adresat cu precadere pacientilor cu afectiuni neurologice, afectiuni respiratorii, recuperare afectiuni ortopedice precum si afectiunilor circulatorii.

 **POLICLINICA ALFMED – CRAIOVA, ROMÂNIA**

FIZIOKINETOTERAPEUT – 15/11/2020 – ÎN CURS

Asigura evaluarea pacientului din punct de vedere kinetic, intocmeste programe de reabilitare in functie de patologia pacientului, aplica proceduri de fizioterapie in functie de recomandarea medicului curant, monitorizeaza periodic evolutia pacientului si adapteaza procedurile kinetice la statusul clinic al pacientului.

 **SC ZIBET EXIM SRL – CRAIOVA, ROMÂNIA**

DIRECTOR GENERAL ADJUNCT SOCIETATE COMERCIALĂ/ ADMINISTRATOR – 02/01/2013 – 31/05/2020

Monitorizarea activitatii personalului firmei, pastrarea relatiei cu salariatii; incheierea de contracte, mentinerea relatiilor comerciale cu clientii deja existenti ai firmei;prospectarea pietei, pastrarea relatiei cu Autoritatea Aeronautica in calitatea de Responsabil AQ, pastrarea relatiei cu autoritatile vamale,pastrarea relatiei cu institutiile bancare;pastrarea relatiei cu institutii ale statului (ex . Administratia Financiara, Camera de Comert, ITM), pastrarea relatiei cu institutii ce asigura protectia muncii, cu institutii ce vizeaza normele de protectie ale mediului,pastrarea relatiei cu furnizorii.In cadrul SRL se ocupa de achizitii publice (SEAP), asigura redactarea Manualelor de zbor, raspunde de Managementul Calitatii.

 **BRD GSG – CRAIOVA, ROMÂNIA**

CONSILIER CLIENTELA CLIPRI – 19/06/2008 – 19/12/2012

Administrarea si dezvoltarea relatiile comerciale direct cu clientii si potentialii clienti, dezvoltarea portofoliului de clienti persoane fizice, cresterea gradului de echipare pe client., creditare portofoliu clienti

Rezultate reporting comercial : top 5 consilieri Grup Craiova.

Absolvent al cursurilor de formare profesionala ianuarie-februarie 2007, Centrul de pregatire profesionala Tei,

 **BRD GSG – CRAIOVA, ROMÂNIA**

OPERATOR GHISEU UNIVERSAL – 16/01/2007 – 19/06/2008

Administrarea si dezvoltarea relatiile comerciale direct cu clientii si potentialii clienti, dezvoltarea portofoliului de clienti persoane fizice, cresterea gradului de echipare pe client,efectuarea de operatiuni bancare cu numerar

 **SC ADM FARM SRL – CRAIOVA, ROMÂNIA**

RESPONSABIL CU MANAGEMENTUL CALITATII – 22/02/2005 – 14/12/2006

Coordonarea proiectelor in derulare, formarea si imbunatatirea cunostintelor detinute de salariatii cu privire la Normele de Management calitate, urmarindu-se obtinerea atestatului ISO 9001:2001.In iulie 2006 obtinerea atestatului vizat.