

Curriculum vitae



Europass

Nume/Prenume ILONA ILINCA
Adresa Str. Elena Teodorini Nr. 10
Telefon 0761636562
E-mail ilona.ilinca@yahoo.com
Naționalitate Română
Data nașteri 08.05. 1974
Sex Feminin

Experienta profesionala

ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

2009 – prezent

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport- Departament Kinetoterapie și medicină sportivă

Instituție de educație superioară

Conferențiar universitar

2005-2009

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport- kinetoterapie

Instituție de educație superioară

Lector universitar

2001-2005

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Instituție de educație superioară

Asistent universitar

1999-2001

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Instituție de educație superioară

Preparator universitar

ÎN DOMENIUL MEDICAL

2014-prezent

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Dolj, **Centrul de Servicii de**

Recuperare Neuromotorie Sf. Maria.

Kinetoterapeut principal

Educație și formare

2008 – 2009

Universitatea din Craiova, Facultatea de Ingineria și Managementul Sistemelor Tehnologice
Oportunități de Finanțare în Procesul de Integrare Europeană a României”

Disertație

2003-2008

Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport

”Cercetări privind prognoza riscului traumatic și implementarea strategiilor de prevenire în voleyul de performanță”.

Doctorat

1997- 2001

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport **Specializarea Kinetoterapie.**

Licență

1992-1996

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport **Specializarea Educație Fizică și Sport.****Licență**

1988 - 1992

Liceul „Nicolae Titulescu”, Craiova România

Bacalaureat**Disciplinele
principale
studiate
/competențe
profesionale
dobândite****Cursuri absolvite în țară**

Curs "Sijmoves Articular Mobilization", 17-19 mai Sinaia, 2018

Curs "Mechanical Diagnosis and Therapy"- Part A The lumbar spine, The Mckenzie Institute Internațional; 17-20 noiembrie, Târgu Mureș, 2016

Curs Terapia 3D a scoliozei- Terapia Schroth, modul 1, 17-19 iunie, Târgu Mureș, 2016

Curs Terapia 3D a scoliozei- Terapia Schroth, modul 2, 15-17 iulie, Târgu Mureș, 2016

Curs "Direcții noi în conceptul FNP" nivel 1, 23-25 octombrie 2015, Craiova, Romania.

Curs "Direcții noi în conceptul FNP" nivel 2, 4-6 decembrie, 2015, Craiova, Romania.

Curs "Medical Taping Concept", 11-15 mai, 2013, Bucuresti, Romania

Curs „Educatori Prenatali Certificati International Lamaze” 22-26 noiembrie 2012, Bucuresti, Romania.

Curs de Posturologie, mai, 2010 Craiova, Romania

Cursa „Masaj chinezesc”, 25-27 mai, 2008

Cursuri absolvite în străinătate

- IX Corso di Formazione in BIOMEDICA POSTURALE, Valutazione delle manifestazioni algico-disfunzionali della postura, (Training Course in Biomedical POSTURAL, Evaluation of postural algofunctional manifestations), Napoli, Italia 12-15 martie, 2008.

- FIMS Team Physicians Developement Course, Nicosia, Cipru 25-27 noiembrie, 1998.

**Aptitudini și competențe
personale**

Limba(i) maternă(e) română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) franceză, engleză

Autoevaluare Nivel european (*)	Înțelegere		Vorbire		Scriere	
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Limba: franceză	bine	bine	bine	bine	bine	
Limba: engleză	f. bine	f.bine	medie	medie	medie	

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

|

**Competente
si abilitati sociale**

Deprinderi de comunicare, abilități organizatorice, mobilitate, dinamism, deschidere către cunoaștere, voluntariat în activități sociale și specifice profesiei.

Mare capacitate de adaptare la situații variate și medii diferite

Experiență în coordonarea activităților studenților în proiecte LDV, în cadrul cercurilor studențești

Deprinderi de comunicare, deschidere către cunoaștere, voluntariat în activități sociale și specifice profesiei și specializării

Percepție rapidă și corectă a realității în condițiile unui mediu multicultural, datorată experienței dobândite în urma activităților desfășurate în cadrul unor proiecte internaționale

Bune abilități de comunicare, dobândite în urma activităților de predare, parteneriate diverse

Cooperare cu persoane cu funcții de conducere din cadrul diverselor instituții de învățământ superior

Potențial ridicat de adaptare în diverse situații și medii

Capacitate de abordare a unor tematici de cursuri noi.

**Competente si aptitudini
organizatorice**

2025- Reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiul fizioterapeuților din România

2016-prezent - Membru Consiliul teritorial Colegiul fizioterapeuților Dolj

2018 - prezent – Membru în Comitetul Științific al publicației "JOURNAL OF SPORT AND KINETIC MOVEMENT", an international peer reviewed journal, ISSN 2286 – 3524, indexata ERICHPLUS, SCIOPI, DOAJ.

2013-2018 – Membru în Comitetul Editorial al publicației "JOURNAL OF SPORT AND KINETIC MOVEMENT", an international peer reviewed journal, ISSN 2286 – 3524.

2025- Membru al Comitetului de Organizare "Conferința Științifică Internațională „Exercițiul fizic mijloc complex și modern de promovare a sănătății, Craiova, a 11 a ediție.

2012-2018 - Membru al Comitetului de Organizare a Conferința Științifică Internațională „Exercițiul fizic mijloc complex și modern de promovare a sănătății, Craiova,

2015 –prezent- membru al Consiliului Facultății de Educație fizică și sport

2013- 2017 membru în Consiliul Științei Sportului din România

Din 2009- prezent membru al Centrului de Cercetare Științifică „Centrul de Studiu și Cercetare a Motricității Umane” responsabil al colectivului-laborator „Terapie fizical kinetică-kinetoterapie”;

**Competente si aptitudini
tehnice**

2005-2007- Pregătirea teoretică (elaborarea și predarea modului “Rehabilitation in sports activities pathology”) a 80 de studenți beneficiari în cadrul proiectului LDV RO/04/B/PP 17 5006, în calitate de lector responsabil cu programul de formare profesională

2004-2006- Pregătirea teoretică (susținerea cursurilor teoretice și îndrumarea stagiilor de pregătire profesională) a studenților beneficiari în cadrul proiectului RO/2005/PL95010/MTD în calitate de responsabil cu programul de formare profesională a beneficiarilor

2005- 2007- Conducătorul *Cercului Științific studențesc pentru studiul și cercetarea aprofundată a noțiunilor de KINETOPROFILAXIE*, Facultatea de Educație Fizică și Sport – Kinetoterapie, Universitatea din Craiova

Abilități de utilizare si intretinere a aparaturii și obiectelor existente în sala de recuperare medicala si masaj terapeutic etc.

**Competente si cunostinte
de utilizare a calculatorului**

Cunoștințe medii în folosirea Microsoft Word, Excel, Power Point, Internet Explorer

Proiecte de cercetare dezvoltare

Expert Coordonator de practică, în cadrul Proiectului "Stagii de practica pentru studentii Facultatilor de Educatie Fizica si Sport, Stiinte Sociale si Drept", Cod SMIS 106118, 2018-2020.

Membru in echipa Grantului SGCU-PV de tip ROSE: Scoala de vara "fii activ vara prin sport" Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova, 2018-2021

Membru în echipa proiectelor

- *EU LLP GRUNDTVIG LEARNING PARTNERSHIP PROJECT 2013-1-RO1-GRU06-29473 1 „MUTUAL CARING - FROM KNOWLEDGE TO ACTION”, M-CARE*, Coordonator Universitatea din Craiova/FEFS, parteneri: Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Dolj, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia, European Educational Circle, Krakowskie Centrum Zarządzania i Administracji Spółka z o.o.

- *EU LLP GRUNDTVIG LEARNING PARTNERSHIP PROJECT 2011-1-RO1-GRU06-14989 1, „NMD-PRO - Neuromuscular diseases: professional parents and patients”*, Coordonator Universitatea din Craiova, parteneri: Parent Project Romania, Action Duchenne United Kingdom, Fondazione Ospedali Riuniti Ancona Italy, University Educational Circle Latvia.

- Managementul individualizat al recuperării mobilității pacienților cu patologii neurologice și ortopedice prin prisma unor metodologii de cercetare interdisciplinare MANMOBREC”, program CEEEX-M-C2-2358/2006-modul I, contract 107/2006 cercetare dezvoltare complex. Director proiect prof.univ.dr. Avramescu Taina, durata 2006-2008.

- „Algoritm de implementare și monitorizare a exercițiilor fizice în bolile neuromusculare” Program C.N.C.S.I.S., contract nr. 51GR/04.05.2006, Cod 193, Tema nr.14. Director proiect prof.univ.dr. Rusu Ligia, durata 2006-2008.

- „*Training Centre for Health Care, Prophylactic and Rehabilitation Services*”, în cadrul programului Leonardo Da Vinci. Director proiect prof.univ.dr. Avramescu Taina, nr. contract 2004- RO/04/B/P/PP 17 5006 încheiat cu ANPCDEF, durata 2005-2007.

- „*Dezvoltarea la standarde Europene a competențelor tinerilor absolvenți în scopul integrării sociale a copiilor cu dizabilități prin activități fizice adaptate*”, Proiect LDV O/2005/PL95010/MTD, Director proiect prof.univ.dr. Avramescu Taina; Parteneri: Inspectoratul Școlar Județean Dolj, World Vision Romania, SCUE / Studio di Consulenza per l'Unione Europea, Italy, World Vision – Gesellschaft für Entwicklungshilfe und Volkerverständigung, Austria.

Permis de conducere

CATEGORIA B

Informații suplimentare

Publicații

Ilna Ilna, Eugenia Rosulescu, Mihaela Zavaleanu „*Is ageing management for the Down syndrome adults a solved equation? Rehabilitation and physical therapy can have solutions to improve the ageing process for the persons with Down syndrome, syndrome*”, în Conference Proceedings Book, First International Conference for Phd Students and Phd Graduates in Sport Science- New Trends of Fundamental Research in Sport Science from Research to Performance Ed. Universitaria, Craiova, ISBN 978-606-14-1791-9., 2022.

Ilna I., Roșulescu E., Cosma G.*, Dănoiu M., (2019) The influence of physiotherapy on functional fitness of adults with down syndrome. DISCOBOLUL - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, International Proceedings of Human Motricity ICPEK 2019, ISSN 2668-9405 ISSN-L 2668-9405, Supplementary Issue of Discobolul,

pg. 97-103, DOI: 10.35189/iphm.icpesk.2019.16
<https://discobolulunefts.ro/media/Cover%20Page%20&%20Contents%207.pdf>

Ilinca I., Cosma G.*, Roşulescu E., Dănoiu M., (2018) Effectiveness of combined rehabilitation intervention for upper limb function in chronic stroke. ICPEsk, 2018, 8th International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, The European proceedings of Social and Behavioural Sciences EpSBS, eISSN:2357-1330 No:29 Pages:231-238

doi:<https://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2019.02.29>

<https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/ICPEsk2018F029.pdf>

Ilinca I., Rosulescu E., Danoiu M. (2017) The importance of physiotherapy intervention in the functional rehabilitation of patients with cervical postural syndrome, Journal of sport and kinetic movement (JSKM), ISSN-2286 –3524, nr 29 (Vol 1), 2017; PG 45-51, (indexată Erihplus și Scipio) <http://jskm.ro/images/pdfs/jskm29.pdf>

Ilinca I., Cosma G., Rosulescu E. (2017) The influence of the aquatic exercises program on the postural balance and gait in people with Parkinson's disease, Journal of sport and kinetic movement (JSKM), ISSN-2286 –3524, nr. 30 (Vol 2), 2017, pg 5-10. <http://jskm.ro/images/pdfs/30/THE-INFLUENCE-OF-THE-AQUATIC-EXERCISES-PROGRAM-ON-THE-POSTURAL-BALANCE-AND-GAIT-IN-PEOPLE-WITH-PARKINSONS-DISEASE.pdf> (indexată Erihplus și Scipio)

Stanciu A.M., **Ilinca I.**, Rosulescu E., Daguci C., Cosma G. (2017) *Musculoskeletal disorders etiology and incidence among dentists in Craiova*, DISCOBOLUL - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907, no. 1 (47), (Vol XIII), 2017, pg. 85-90.

Ilinca I., Stanciu A., Rosulescu E., Zavaleanu M., Cosma G.,(2016) Ergonomics and exercise programs as practical solutions for the prevention of musculoskeletal disorders in clinical dentistry, 3rd International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2016, Conference Proceedings, ISBN 978-619-7105-71-1 / ISSN 2367-5659, Book 1 Vol. 2, pag. 445-452. DOI: 10.5593/SGEMSOCIAL2016/B12/S02.058.

Ilinca I., Zăvăleanu M., Roşulescu E., Dănoiu M., Zăvăleanu Ș., (2016), The role of the physical therapist in the multidisciplinary care team in the social care health system from Dolj, Romania, 3rd, International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2016, Conference Proceedings, ISBN 978-619-7105-71-1 / ISSN 2367-5659, Book 1 Vol. 2, pag. 1111-1118, DOI: 10.5593/SGEMSOCIAL2016/B12/S02.144.

Cosma G., Rusu L., **Ilinca I.**, Roşulescu E. (2014). Assessment of postural alignment in school children (aged 6-10 years). Proceedings Sgem Conference on Psychology And Psychiatry, Sociology And Healthcare, Education. Vol.2, nr.1. pg. 89-96, ISSN 2367-5659, 2014. http://sgemsocial.org/ssgemlib/spip.php?page=article&id_article=149

Cosma G., Rusu L., Dragomir M., Burileanu A., **Ilinca I.**, Nanu C., (2015), Assessment of Postural Alignment in Adolescents, ICPEsk Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.19 (2015), 105-108. http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=76&Itemid=44

Cosma G., **Ilinca I.**, Roşulescu E., (2015), Functional evolution of a patient with neuromyopathic scoliosis treated surgically included in a complex rehabilitation program, ICPEsk Scientific Report Physical Education and Sport, Vol.19 (2015), p.109-112.

Rosulescu E., **Ilinca I.**, Stanciu A., Cosma G., Danoiu M.(2016) "Framework and pre-testing methodology of the questionnaire about the

prevalence of musculoskeletal disorders among dentists." Journal of Sport and Kinetic Movement, Craiova (JSKM), vol 1 no 27, pg:56-60, ISSN 2286-3524/ISSN 2286-3524, 2016 (indexată în Index Copernicus, DAIJ, OAJY net, SCIOPI, SIA)
<http://www.jskm.ro/images/pdfs/jskm27.pdf#page=57>

