



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Adresă

Telefon(oane)

e-mail

Naționalitate

Data nașterii

TRĂILĂ LIVIU - ALEXANDRU

Str. Kiseleff nr. 5c, cod 220159 Dr. Tr. Severin, Mehedinți.

0252 - 311621

Mobil: 0722332964

tal Alexandra1995@yahoo.com

Română

28.03.1955

Experiența profesională

din 2016

2004 – 2016

Numele și adresa angajatorului

Activități și responsabilități
principale

Tipul activității /sector activitate

2000 -2004

Numele și adresa angajatorului

Activități și responsabilități
principale

Tipul activității /sector activitate

2000 – 2011

1994 – 2000

1990 – 1994

Educație și formare

1999 – 2005

Numele și tipul organizației ce a
furnizat educația și specializarea

Principalele subiecte/abilități
ocupationale acoperite - 2005

2004

Numele și tipul organizației ce a
furnizat educația și specializarea

Principalele subiecte/abilități
ocupationale acoperite

1998

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate
competențe profesionale
dobândite

Conferențiar universitar

Lector universitar

Universitatea din Craiova

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Predarea și/sau seminarizarea disciplinelor: *Educare, reeducare motrică și funcțională; Masaj și tehnici complementare; Recuperare în afecțiuni locomotorii; Protezări – Ortezări; Evaluare funcțională; Organizarea și conducerea E.F.S.; Bazele recuperării în afecțiuni neurologice; Fiziopatologie; Recuperare în afecțiuni respiratorii; Recuperare în afecțiuni cardio-vasculare; Recuperarea în traumatologie sportivă.*

Învățământ universitar

Lector universitar

Universitatea Gheorghe Anghel, Drobeta Tr. Severin

Predarea și/sau seminarizarea disciplinelor: *Terapie ocupațională, Masajul, Recuperarea în afecțiuni respiratorii, Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice, Kinetoterapia în afecțiuni pediatrie.*

Medicală

Medic militar, Șeful Centrului Medical Județean Mehedinți, Direcția Medicală a M.A.I.

Medic militar, Medic Șef al I.P.J. Mehedinți, Direcția Medicală a M.A.I.

Medic Șef Coordonator Dispensarul nr. 15 Dr. Tr. Severin.

Doctorand în Medicină

Universitatea de Medicină și Farmacie “ Carol Davila” București

Titlul de Doctor în Medicină, specializarea Boli Infecțioase

Curs Postuniversitar de pregătire psihopedagogică și metodică

Universitatea din Oradea, Departamentul pentru pregătirea și perfecționarea personalului didactic.

Psihologia educației, Pedagogie, Metodica predării specialității, Practică pedagogică.

Medic primar

Medic primar medicină generală

Medicină internă, Medicină generală, Boli infecțioase, Ginecologie, Igienă.

Numele și tipul instituției / furnizorului de formare Februarie – august 1996 Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare 1977 -1983 Calificarea / diploma obținută	Ministerul Sănătății, Ordinul 480/1998 Program Intensiv de perfecționare Competență în Conducerea Serviciilor Medicale sau Sociale Organizarea și managementul organizațiilor medicale sau sociale Ministerul Sănătății cu participarea unor specialiști de la Universitatea Montreal – Canada, Universitatea New-York S.U.A., Școala de Igienă și Boli Tropicale Londra – Marea Britanie. Student Medic / Diplomă de doctor - medic
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul de Medicină Timișoara, Facultatea de Medicină, Specializarea Pediatrie, Șef de promoție, Bursă republicană pentru rezultate deosebite
Publicații	Cărți: 1. Evaluarea și recuperarea afecțiunilor cardiovasculare, Trăilă Liviu Alexandru, Editura Sitech Craiova, 2016, ISBN 978-606-11-5430-2 , 282 pagini. 2. Hepatita cu virus B, evaluare, modalități evolutive, Trăilă Liviu Alexandru, Editura Sitech Craiova, 2016, ISBN 978-606-11-5431-9, 209 pagini. 3. Recuperarea în afecțiuni cardiovasculare - Sinteze teoretice și examene practice pentru activitatea de seminar, Trăilă Liviu Alexandru, Editura Sitech Craiova, 2016, ISBN 978-606-11-5432-6, 221, 222 pagini. 4. Masaj și tehnici complementare, Trăilă Liviu Alexandru, Editura Sitech Craiova, 2016, ISBN 978-606-11-5449-4, 202 pagini. 5. Modalități evolutive în hepatita virală acută de tip B – Evaluări actuale, Trăilă Liviu Alexandru, Editura Sitech Craiova, 2015, ISBN 978-606-11-4595-9, 168 pagini. Manifestări științifice: 1. Organizarea unei mese rotunde cu tema „Principii medicale ale antrenamentului în tenisul de masă” desfășurată în cadrul Direcției Județene pentru Sport și Tineret Mehedinți (adev. nr. 750/22.03.2016). 2. Susținerea prelegerii cu tema “Refacerea complexă în efortul specific din tenisul de masă ” în cadrul unei manifestări dedicate tenisului de masă, la Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Mehedinți (adev. nr. 912/ 01.04.2016). 3. Susținerea prelegerii cu tema “Principiile de reabilitare în patologia de suprasolicitare în fotbal” la Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Mehedinți cu ocazia Zilei Mondiale a Sănătății (adev. nr.924/07.04.2016). 4. Organizarea unui workshop cu tema „Principii de reabilitare în patologia de suprasolicitare în fotbal” desfășurat în cadrul Direcției Județene pentru Sport și Tineret Mehedinți (adev. nr. 1015/14.04.2016). 5. Susținerea prelegerii cu tema “Principii medicale ale antrenamentului în fotbal” la Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Mehedinți (adev.nr. 1006/ 09.05.2016). 6. Organizarea unui workshop cu tema „Dopajul în sport” desfășurat în cadrul Direcției Județene pentru Sport și Tineret Mehedinți (adev. nr. 1083/ 24.05.2016). Articole științifice: 1. Gonarthrosis - rehabilitation through kinetotherapy, Journal of Sport and Kinetic Movements (JSKM) no.31/2018, ISSN 2286–3524pg. 66-72. 2. News on the role of kinetotherapy în rehabilitation of restrictive respiratory distress syndrome, International Congress of the Medical Sciences, Education and Physical rehabilitation from the Perspective of Quality of Life, Craiova 2016, ISSN 2457-2772., p.67-68. 3. Structuring rehabilitation kinetic program for scapulohumeral periarthritis, International Congress of the Medical Sciences, Education and Physical rehabilitation from the Perspective of Quality of Life, Craiova 2016, ISSN 2457-2772, p. 69-70.

4. Kinetic recovery in congenital hip dysplasia, Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series VIII: Performing Arts • Vol. 8 (57) No. 2 - **2015**
5. Child obesity-recovery through physical therapy, diet and movement, Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series VIII: Performing Arts • Vol. 8 (57) No. 2 – **2015**
6. Recovery of hypertension through physical therapy, diet and movement, Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series VIII: Performing Arts • Vol. 8 (57) No. 2 - **2015**
7. Osteoarthritis of the knee in adults - recovery through physiotherapy, Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series VIII: Performing Arts • Vol. 8 (57) No. 2 - **2015**
8. Results of physical therapy in the treatment of scapulohumeral periarthritis, Medicina sportiva - Journal of Sport and Kinetic Movement no. 26 Vol. 1 /**2015**, ISSN 2286 – 3524, p. 236-240.
9. Present considerations in the kinetic treatment of coxarthrosis, Medicina sportiva - Journal of Sport and Kinetic Movement no. 26 Vol. 1 / **2015**, ISSN 2286 – 3524, p. 241-245.
10. Kinetic treatment of myocardial infarction recovery, Medicina sportiva - Journal of Sport and Kinetic Movement no. 23 Vol. 1(2) /**2014**, ISSN 2286 – 3524, p. 156-161.
11. Treatment of obesity through physical therapy and movement. Medicina sportiva -Journal of Sport and Kinetic Movement no. 23 Vol. 1(2) /**2014**, ISSN 2286 – 3524, pag. 142-146.
12. The recovery of painful shoulder to sportsmen through complementary techniques of massage – STUDIA UNIVERSITATIS BABEŞ-BOLYAI – EDUCATIO ARTIS GYMNASITICAE no. 2/**2013**, pag. 107-113, ISSN (print) 1453-4223ISSN (online) 2065-9547.
13. Recovery program in cervical spondylosis, publicat în Acta Kinesiologica nr.7, **2013**, pag.77-80, e-ISSN: 1840-3700 p-ISSN: 1840-2976.
14. Physical & Medical Rehabilitation in Scapulohumeral Periarthritis- Journal of Physical Education and Sport no. 1/**2013**, online ISSN: 2247 - 806X; p. ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 – 8051, pag. 101-105.
15. The contribution of kinetic in hypertension – Journal of Sport and Kinetic Movement no. 21, vol.1/**2013**, ISSN 2286 – 3524, pag. 219-222.
16. The structure of kinetic recovery program for the hemiplegic adult patients. Sport Medicine Journal Supplement 4, **2011**, ISSN 1841-0162, pag.824-827.
17. The functional role of kinetotherapy for congenital hip dysplasia – „International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation” Căciulata, 6 - 8 mai **2011**, I.S.B.N. 978-973-671-291-3, pag. 45-52.
18. Original viewpoint on medical rehabilitation of multiple sclerosis by kinetic-physical treatment - „International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation” Căciulata, 6 - 8 mai **2011**. I.S.B.N. 978-973-671-291-3, pag.52.
19. Current considerations on the role of kinetotherapy in rehabilitation of restrictive respiratory distress syndrome - „International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation” Căciulata, 6 - 8 mai **2011**. I.S.B.N. 978-973-671-291-3, pag.53.
20. Optimizing physical treatment for lumbar spine discopathy in elderly people – „International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation” Căciulata, 6 - 8 mai **2011**, I.S.B.N. 978-973-671-291-3, pag.54.
21. Structuring rehabilitation kinetik program for scapulohumeral periarthritis – „International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation” Căciulata, 6 - 8 mai **2011**, I.S.B.N. 978-973-671-291-3, pag.55.
22. The functional role of kinetotherapy for scapulohumeral periarthritis. Sport Medicine Journal Supplement 3, **2010**, ISSN 1841-0162, pag.584-588.
23. The importance of a complex kinetotherapy treatment in the recovery of the post-traumatic painful shoulder, „The 2nd International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation”, Căciulata, 7-9 mai **2010**, I.S.B.N. 978-973-671-291-3, pag.102.

24. The importance of a complex kinetotherapy in the recovery of coxarthrosis, „The 2nd International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation”, Căciulata, 7-9 mai **2010**, I.S.B.N. 978-973-671-260-9, pag.104.
25. The functional role of kinetotherapy in the lumbar disc hernia, „The 2nd International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation”, Căciulata, 7-9 mai **2010**, I.S.B.N. 978-973-671-260-9, pag.105.
26. Muscle strains. The 1-st International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation”, Căciulata, 6-7 iunie **2009**, I.S.B.N. 978-973-671-209-8, pag. 3-5.
27. The psoas is involved in most back, „The 1-st International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation”, Căciulata, 6-7 iunie **2009**, I.S.B.N. 978-973-671-209-8, pag. 5-7.
28. Punct de vedere original asupra fiziopatologiei scoliozei idiopatice. Medicina Sportiva - Sport Medicine Journal, Supliment 1, **2008**, ISSN 1841 – 0162, pag. 934-935.
29. Principiul și realizarea practică a ortezei care să corecteze scolioza idiopatică. Sport Medicine Journal, Supliment 1, **2008**, ISSN 1841 – 0162, pag. 936.
30. Efectele exercițiului fizic asupra sistemului nervos vegetativ. Sport Medicine Journal, Supliment 1, **2008**, ISSN 1841 – 0162, pag. 937-938
31. Exercițiul fizic ca modalitate de combatere durabilă a stresului, Supliment 1, 2008, ISSN 1841 – 0162, pag. 938-939.
32. Exercițiile fizice utile în scolioza idiopatică. Sport Medicine Journal, Supliment 1, **2008**, ISSN 1841 – 0162, pag. 939-941.
33. Exercițiul și controlul greutateii, Sport Medicine Journal, Supliment 1, **2008**, ISSN 1841 – 0162, pag. 941-942.
34. Improving health in patients with ethanolic steatosis with aid of physical exercise, Conferința Internațională „Physical education, sport and health”, Pitești, 21-23 noiembrie **2008**, ISSN 1453-1194, pag. 175-176.
35. The individual fitness and the level of testosterone, Conferința Internațională „Physical education, sport and health”, Pitești, 21-23 noiembrie **2008**, ISSN 1453-1194, pag. 197-198.
36. Analiza încărcăturii virale în hepatita virală acută de tip B, Revista Română de Boli Infecțioase, Editura Medicală Amaltea, Vol. VII nr. 3-4, **2004**, ISSN 2069-6051, pag. 149-153.
37. Aspecte epidemiologice actuale în hepatita virală acută de tip B, Revista Română de Boli Infecțioase, Editura Medicală Amaltea, Vol. VII nr. 3-4, **2004**, ISSN 2069-6051, pag. 168-169.

Aptitudini și competențe personale

Limbii străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba franceză

Limba engleză

Înțelegere		Vorbire		Sciere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Foarte Bine	Foarte Bine	Foarte Bine	Foarte Bine	Bine
Bine	Bine	Bine	Bine	Bine

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Spirit de inițiativă, dispus de a face munca în echipă, motivat, ordonat, capabil să lucrez sub presiune, onest, altruist, activ, dispus să-mi asum responsabilități.

Competențe și aptitudini organizatorice

Experiență îndelungată în conducerea serviciilor medicale, cursuri și numeroase participări la conferințe și instruirii pe teme de management.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Windows, Microsoft Office.
Permis de conducere	Permis de conducere categoria B, din 1983.
Informații suplimentare	Membru în Consiliul Profesorat al Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova în perioada 2012 - 2016. Prodecan al Facultății de Educație Fizică și Sport în perioada 2012 - 2014. Membru titular al Uniunii Medicale Balcanice din 2007. Decorat de Președintele României cu „Ordinul Meritul Sanitar în Gradul de Cavaler” în 10.12.2004.

Data
12.01.2026

Trăilă Liviu Alexandru



LISTA

lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor din postul didactic

A. Teza de doctorat

Modalități evolutive în hepatita virală acută de tip B – Evaluări actuale

B. Cărți și capitole în cărți publicate în ultimii 10 ani

1. Evaluarea și recuperarea afecțiunilor cardiovasculare, **Trăilă Liviu Alexandru**, Editura Sitech Craiova, 2016, ISBN 978-606-11-5430-2 , 282 pagini.
2. Hepatita cu virus B, evaluare, modalități evolutive, **Trăilă Liviu Alexandru**, Editura Sitech Craiova, 2016, ISBN 978-606-11-5431-9, 209 pagini.
3. Recuperarea în afecțiuni cardiovasculare - Sinteze teoretice și examene practice pentru activitatea de seminar, **Trăilă Liviu Alexandru**, Editura Sitech Craiova, 2016, Isbn 978-606-11-5432-6, 221, 222 pagini.
4. Masaj și tehnici complementare, **Trăilă Liviu Alexandru**, Editura Sitech Craiova, 2016, ISBN 978-606-11-5449-4, 202 pagini.
5. Modalități evolutive în hepatita virală acută de tip B – Evaluări actuale, **Trăilă Liviu Alexandru**, Editura Sitech Craiova, 2015, ISBN 978-606-11-4595-9, 168 pagini

C. Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 ani

BDI

1. **Gonarthrosis - rehabilitation through kinetotherapy**, Liviu-Alexandru Trăilă, Journal of Sport and Kinetic Movements (JSKM) no.31/2018, ISSN 2286–3524pg. 66-72.
2. **Results of physical therapy in the treatment of scapulohumeral periarthritis**, Liviu-Alexandru Trăilă, Medicina sportiva - Journal of Sport and Kinetic Movement no. 26 Vol. 1 /2015, ISSN 2286 – 3524, p. 236-240.
2. **Present considerations in the kinetic treatment of coxarthrosis**, Liviu-Alexandru Trăilă, Medicina sportiva - Journal of Sport and Kinetic Movement no. 26 Vol. 1 /2015, ISSN 2286 – 3524, p. 241-245.
3. **Kinetic treatment of myocardial infarction recovery**, Liviu-Alexandru Trăilă, Mircea Danoiu , Medicina sportiva - Journal of Sport and Kinetic Movement no. 23 Vol. 1(2) /2014, ISSN 2286 – 3524, p. 156-161.
4. **Treatment of obesity through physical therapy and movement**, Liviu-Alexandru Trăilă, Mircea Danoiu, Medicina sportiva -Journal of Sport and Kinetic Movement no. 23 Vol. 1(2) /2014, ISSN 2286 – 3524, pag. 142-146.
5. **The recovery of painful shoulder to sportsmen through complementary techniques of massage**, Liviu-Alexandru Trăilă, – STUDIA UNIVERSITATIS BABEȘ-BOLYAI – EDUCATIO ARTIS GYMNASTICAE no. 2/2013, pag. 107-113, ISSN (print) 1453-4223ISSN (online) 2065-9547. <http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/785.pdf>
6. **Recovery program in cervical spondylosis**, Liviu-Alexandru Traila, Mircea Danoiu, Acta Kinesiologica nr.7, 2013, pag.77-80, e-ISSN: 1840-3700 p-ISSN: 1840-2976.
7. **Physical & Medical Rehabilitation in Scapulohumeral Periarthritis**, Liviu-Alexandru Trăilă, - Journal of Physical Education and Sport no. 1/2013, online ISSN: 2247 - 806X; p.

ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 – 8051, pag. 101-105.

<http://efsupit.ro/component/content/article/1/61>

8. **The contribution of kinetic in hypertension**, Liviu-Alexandru Traila, Mircea Danoiu, – Journal of Sport and Kinetic Movement no. 21, vol.1/**2013**, ISSN 2286 – 3524, pag. 219-222.
9. **The structure of kinetic recovery program for the hemiplegic adult patients**, Liviu-Alexandru Trăilă, Sport Medicine Journal Supplement 4, **2011**, ISSN 1841-0162, pag.824-827.

D. Lucrări publicate în ultimii 10 anii în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate)

1. **Liviu-Alexandru Trăilă**, Gonarthrosis - rehabilitation through kinetotherapy, Journal of Sport and Kinetic Movements (JSKM) no.31/2018, ISSN 2286–3524pg. 66-72.
2. **Liviu-Alexandru Trăilă**, News on the role of kinetotherapy în rehabilitation of restrictive respiratory distress syndrome, International Congress of the Medical Sciences, Education and Physicalrehabilitation from the Perspective of Quality of Life, Craiova **2016**, ISSN 2457-2772., p.67-68.
3. **Liviu-Alexandru Trăilă**, Structuring rehabilitation kinetic program for scapulohumeral periarthrits, International Congress of the Medical Sciences, Education and Physicalrehabilitation from the Perspective of Quality of Life, Craiova **2016**, ISSN 2457-2772, p. 69-70.
4. **Liviu-Alexandru Trăilă**, Kinetic recovery in congenital hip dysplazia, International Scientific Conference -Youth in the Perspective of the Olympic Movement, Conference volum, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN 2359-8859, february, **2016**.
5. **Liviu-Alexandru Trăilă**, Child obesity-recovery through physical therapy, diet and movement, International Scientific Conference -Youth in the Perspective of the Olympic Movement, Conference volum, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN 2359-8859, february, **2016**.
6. **Liviu-Alexandru Trăilă**, Recovery of hypertension through physical therapy, diet and movement, International Scientific Conference - Youth in the Perspective of the Olympic Movement,Conference volum, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN 2359-8859, february, **2016**, pag. 65-71.
7. **Liviu-Alexandru Trăilă**, Osteoarthritis of the knee in adults - recovery through physiotherapy, International Scientific Conference - Youth in the Perspective of the Olympic Movement,Conference volum, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN 2359-8859, february, **2016**, pag. 61 -65.

E. Brevete obținute în întreaga activitate

Data:

12.01.2026

Semnătura:

