

INFORMAȚII PERSONALE

CHIVARAN GABRIEL ALEXANDRU

📍 CRAIOVA, BLD.NICOLAE TITULESCU, BL.C2, SC.1, AP.3

☎ 0351808009

📠 0747050242

✉ chivaranalexandru94@gmail.com

alexandru.chivaran@edu.ucv.ro

🌐 Facebook: Alexandru Chivaran

Sexul M | Data nașterii **22.06.1994** | Naționalitatea ROMANA

**EXPERIENTA
PROFESIONALA**

Noiembrie 2020 - prezent

Univeristatea din Craiova, Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Departamentul 06 – Kinetoterapie și Medicină Sportivă

Instituție de educație superioară

Asistent Universitar

Din 01.02.2017- 01.11.2019

Home Med Care, centru de terapie și asistență medicală profesională la domiciliu

Balneofiziokinetoterapeut

01.12. 2016 – 01.02.2017

Voluntariat la Complexului Sf.Maria și Sfântul Andrei, Craiova - Centre de Ingrijire și Asistență socială din cadrul DGASPC-Dolj

01.03.2016 – 30.11.2016

Voluntariat la cabinetul RPF KINETICS Craiova

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Din octombrie 2019

Universitatea din Craiova, Școala Doctorală de Științe Sociale și Umaniste

Domeniul Știința sportului și educației fizice

Doctorand an III

- 2017 -2019, Univeristatea din Craiova, Facultatea de Educatie Fizica și Sport
Specializarea Kinetoterapie in Reeducarea Neuromotorie
Masterand

08.07.2016 – 10.04.2017

Curs RPG (Reeducare Posturala Globala)

-2013-2016 Universitatea de Medicina si Farmacie – Specializarea
Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală

Licență



COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă(e) ROMANA

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
ENGLEZA	C2	C1	C1	C1	C1
FRANCEZA	A2	A2	A1	A1	A1

Competente si abilitati sociale: Experienta muncii in echipa, capacitate buna de comunicare, spirit de intrajutorare, devotament, Seriozitate si punctualitate, spirit de abnegatie, dorinta de perfectionare si acumulare de noi cunostinte Spirit organizatoric

Alte competențe

Cunostinte si competente de utilizare a calculatorului
Capacitate de utilizare a: Microsoft Office, Word, Excel, Power Point

Permis de conducere B



Congrese și conferințe:

1. Chivăran, A. (2022). *The benefits of using eccentric contractions in the development of the hamstrings muscles*; International Congress of Education, Health and Human Movement (ICEHHM) 12th edition Human Movement: New Paradigms in a Changing World ,15 -18 June; Bucharest, Romania
2. Chivăran, A., Popa, C., Alogaili, W.A.K, Dumitru, B., (2021). *The Role of evaluation the quadriceps tendon tension in the muscular training of soccer players*; International Congress of Education, Health and Human Movement 11th Edition - Online; Bucharest, 10 - 12 June; Romania
3. Geambesa M.M., Ungureanu A., Roșca A., Chivăran A., Marin M.I., Vasilescu M.M., Rusu L. (2021). *Biomechanic Evaluation Aspect of Pes Planus Based on Subtalar Joint Analysis*; 9th International Scientific Conference on Kinesiology, September, 15-19; Opatija, Croatia
4. Popa, C., Chivăran, A., Marin, M., Abu Taha., H.M.O., Zăvăleanu, M., Rusu, M.R., Rusu., L. (2021). *Biomechanical analysis of the paravertebral muscle status using imaging methods*; International Congress of Education, Health and Human Movement 11th Edition - Online; Bucharest, 10 - 12 June; Romania
5. Ungureanu, A., Sakizlian, E.R., Chivăran, A., Marin, M., Rusu, L. (2020). *Postural stability using pressure center analysis*; 1st International Conference on Advanced Research in Engineering, CARE; 30 October, Craiova, Romania

În jurnale cotate Web of Science:

1. Marin M.I., Geambesa M.M, Abu Taha H.M.O, Adnan A.O.W., Chivăran A., Ungureanu A., Rusu L. (2021). *Role of determination the active contact area of foot in evaluation of pes planus and design the insole*; Acta Technica Napocensis; Series: Applied Mathematics, Mechanics, and Engineering; Vol. 64, Issue Special II, February, p.369
2. Rusu, L. Ungureanu Dobre, A. Chivaran, A.G. Marin, M.I. Relation between Muscle Force of Knee Extensors and Flexor Muscles and Sleep Quality of Women Soccer Players: A Pilot Study (2023). *Appl. Sci.*, 13, 2289. <https://doi.org/10.3390/app13042289>

Lucrări în extenso publicate în jurnale și volumele conferințelor:

1. Chivăran, A. (2022). *The benefits of using eccentric contractions in the development of the hamstrings muscles*; International Congress of Education, Health and Human Movement (ICEHHM) 12th edition, 15 -18 June; Bucharest, Romania, Human Movement: New Paradigms in a Changing World; Chapter no.11, pg. 125-136, ISBN: 978-606-798-186-5 DOI: <https://doi.org/10.51267/icehbm2022bp11>



2. Chivăran, A., Popa, C., Alogaili, W.A.K, Dumitru, B., (2021). *The Role of evaluation the quadriceps tendon tension in the muscular training of soccer players*; Journal of Sport and Kinetic Movement, No.41, Vol.I, pg. 82-91, ISSN:2286-3524 <https://doi.org/10.52846/jskm/41.2023.1.9>
3. Geambesa M.M., Ungureanu A., Roșca A., Chivăran A., Marin M.I., Vasilescu M.M., Rusu L. (2021). *Biomechanic Evaluation Aspect of Pes Planus Based on Subtalar Joint Analysis*; 9th International Scientific Conference on Kinesiology, September 15-19; Opatija, Croatia, Proceedings, p.116, ISBN: 978-953-317-065-7
4. Popa, C., Chivăran, A., Marin, M., Abu Taha., H.M.O., Zăvăleanu, M., Rusu, M.R., Rusu., L. (2021). *Biomechanical analysis of the paravertebral muscle status using imaging methods*; 11th International Congress of Education, Health and Human Movement - Online; June 10-12 Bucharest, Romania, Discobolul - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 60, Supplementary Issue, pg. 699-708, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN-L 1454 – 3907 <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.s15>
5. Chivăran, A., Ungureanu, A. (2025). *Ultrasonography Investigation of the Isoinertial Training Effects on Tight Muscles in Female Football Players*; Buletin of the Transilvania University of Brasov. Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol.18(67) No.1, pg. 225-232, ISSN (online) 2971-978X, ISSN-L 2344-2026 <https://doi.org/10.31926/but.shk.2025.18.67.1.25>

Proiecte de cercetare:

1. Membru în cadrul proiectului de bursă doctorală - POCU/993/6/13-153178 “Performanță în cercetare” – “Research performance” co-fianced by the European Social Fund within the Sectorial Operational Program Human Capital 2014-2020 POCU/993/6/13 -153178
2. Profesor/expert cursuri remediere în cadrul subproiectului: „Și tu poți fi campion”, acord de grant nr.232 /SGU/NC/II/25.11.2019, proiect privind învățământul secundar (ROSE)

