



**Curriculum
vitae
Europass**

Inserați fotografia. (rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

**Informații
personale**

Nume / Prenume **Călina Mirela Lucia**
Adresă(e) Nr. 28, Str. Dr. Victor Papilian, 200752, Craiova, România
Telefon(oane) 0251422743
Fax(uri)
E-mail(uri) mirelalucia2004@yahoo.co.uk
Naționalitate(-ități) Română
Data nașterii 14.01. 1966
Sex Feminin

**Locul de
muncă vizat /
Domeniul
ocupațional** (rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

**Experiența
profesională**

Perioada În învățământul superior:
2009 – prezent - Universitatea din Craiova: conferențiar universitar, disciplinele "Masaj și tehnici complementare".
"Tehnici speciale de masaj". "Tehnici de masaj miofascial-reflexoterapie". "Kinetoterapia deficiențelor fizice și
senzoriale"
2001- 2009 - Universitatea din Craiova: lector universitar, disciplinele "Masaj și tehnici complementare",
"Kinetoterapia deficiențelor fizice funcționale", "Kinetoterapia în afecțiuni cardiovasculare"
1998 - 2001 - Universitatea din Craiova: asistent universitar, disciplinele "Masaj și tehnici complementare",
"Kinetologie medicală", "Tehnici de mobilizare articulară"
1994 – 1998- Universitatea din Craiova: preparator, prin concurs, la disciplinele "Masaj și tehnici complementare" și
"Gimnastică terapeutică"
În domeniul medical:
- 2004 iunie – în prezent, Spitalul Clinic Județean de Urgență Nr.1 Craiova, Policlinica pentru Sportivi, medic primar
Medicină Sportivă, integrare cu ½ normă
- 1999 – 2004 Spitalul Clinic Județean de Urgență Nr.1 Craiova, Policlinica pentru Sportivi medic specialist Medicină
Sportivă, integrare cu ½ normă
- 1994-1997 rezidențiat Medicină Sportivă, Institutul Național de Medicină Sportivă, București
- 1993-1994 medic medicină generală
- 1991-1993 - Spitalul Clinic Județean de Urgență Nr.1 Craiova, secția ortopedie, medic stagiar

Funcția sau postul ocupat Conferențiar universitar, medic primar Medicină Sportivă

Activități și responsabilități principale	În învățământul superior: - Activități de predare la disciplinele "Masaj și tehnici complementare". "Tehnici speciale de masaj". "Tehnici de masaj miofascial-reflexoterapie" "Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale", Departamentul 6, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova. - Activități de predare la masteratele „Traumatologie și recuperare sportivă”, Kinetoterapia în reeducarea neuromotorie”, "Performanță în sport", organizate de Facultatea de Educație Fizică și Sport din Craiova, la disciplinele "Masaj și tehnici speciale de masaj", "Tehnici de masaj miofascial. Reflexoterapie", "Masajul în bolile sistemului nervos", "Tehnici moderne de masaj și aplicațiile lor în sport". - Coordonarea lucrărilor practice la disciplinele mai sus menționate - Coordonarea stagiului clinic al studenților anului II - Kinetoterapie și Motricitate Specială, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova - Coordonarea stagiului clinic al studenților anului I Master - Kinetoterapia în Reeducarea Neuromotorie, , Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova - Organizator și coordonator al cursului postuniversitar de perfecționare cu tema "Masaj terapeutic, tehnici speciale de masaj. Masajul și concepte noi de recuperare în patologia infantilă - masaj Shiatshu - Coordonarea studenților în elaborarea lucrărilor de licență și a disertațiilor - Membru în comisii de îndrumare și susținere teze de doctorat în cadrul UCV, UMFCV, Universitatea din Pitești - Participare în comisii de admitere în învățământul superior și în comisii de licență - Participare în comisii de specialitate pentru ocuparea unor posturi în învățământul superior (UCV, UMFCV) În domeniul medical: - medic primar Medicină Sportivă (integrare ½ normă), Policlinica pentru Sportivi, Craiova - stabilirea diagnosticului dezvoltării fizice și a stării de nutriție a sportivilor, depistarea deficiențelor fizice la sportivi și nesportivi, elaborarea de indicații privind regimul alimentar, corectarea deficiențelor fizice la sportivi și nesportivi, în cadrul cabinetului de "Explorări biomotrice" al Policlinicii pentru Sportivi, Craiova
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Craiova, 13, Str. A.I.Cuza, 200585, Craiova,
Tipul activității sau sectorul de activitate	Spitalul Clinic Județean de Urgență, 1, str. Tabaci, 200642, Craiova, România
Educație și formare	Învățământ Superior, medical
Perioada	- 1994-1999: doctorat: IOD, Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova - 1994-1998: rezidențiat specialitatea Medicină Sportivă, Institutul Național de Medicină Sportivă, București - 1985-1991: studii universitare: Facultatea de Medicină Generală, Universitatea din Craiova - 1980-1984: studii liceale: Liceul de Matematică-Fizică "Frații Buzești", Craiova, secția matematică-fizică - 1976-1980: studii gimnaziale: Liceul de Matematică-Fizică "Frații Buzești", Craiova
Calificarea / diploma obținută	- 2004: titlul de medic primar Medicină Sportivă – diplomă; examen absolvit cu media 9,77 - 1999: titlul de Doctor în Medicină – diplomă (ordinul M.E.N. nr. 4127 / 22.07.1999) - 1997: titlul de medic specialist Medicină Sportivă – diplomă; examen absolvit cu media 9.38 - 1991: titlul de doctor medic – diplomă; examen de diplomă absolvit cu nota 10; media generală de absolvire: 9,70.

Disciplinele
principale studiate
/ competențe
profesionale
dobândite

Cursuri postuniversitare absolvite:

1. Seminar "Marketing of Innovation & Effectual Entrepreneurship in Health Sciences", organizat de White Research, SKEMA Business School și Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova / Departamentul de Kinetoterapie și Medicină Sportivă în cadrul proiectului european Health 2 Market from Health research to business, inițiat de Seventh Framework Program of the European Commission, Craiova, 23-24 June 2015 – diplomă
2. "Actualități în evaluarea și reabilitarea echilibrului la pacientul neurologic", Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova, 3- 14 noiembrie 2014 - diplomă
3. Recuperarea membrului superior posttraumatic, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova/ ECOSEP, Craiova, 28-30 oct 2010 - diplomă
4. Reabilitarea posturală, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova / ECOSEP, Craiova, 28-30 oct 2010- diplomă
5. Work-shop "Spasticity and Rehabilitation" , Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova / ECOSEP, Craiova, 28-30 oct 2010- diplomă
6. Work-shop "General Movements by Prechtl Analysis in High Risk Infants During Early Intervention Period" Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova / ECOSEP, Craiova, 28-30 oct 2010- diplomă
7. Work-shop "Lumbal Stabilization Exercises", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova / ECOSEP, Craiova, 28-30 oct 2010- diplomă
8. Work-shop "Importance and Effectiveness of Deep Brain Stimulation Surgery in Rehabilitation of Patients with Parkinson Disease", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova / ECOSEP, Craiova, 28-30 oct 2010- diplomă
9. Work-shop "Hand Rehabilitation After Tendon Injuries", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova / ECOSEP, Craiova, 28-30 oct 2010- diplomă
10. Curs de Medicină Sportivă, organizat de Comitetul Olimpic Român, sub auspiciile IOC (Internațional Olympic Committee) Medical Commission, București, 1-4. 10.2008- diplomă;
11. "Evaluarea și recuperarea umărului posttraumatic", Societatea Română de Medicină Sportivă, Craiova, 7-8. 06.2008- diplomă
12. Work-shop "Masaj chinezesc", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova/ Societatea Română de Medicină Sportivă, Craiova, 26-27.05.2008- diplomă
13. Curs "Actualități în asistența medicală de recuperare la pacientul artrozic cu disfuncție ventilatorie", organizat de Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova, 19-30.11. 2007- diplomă
14. Curs " Tendințe actuale în tratamentul afecțiunilor neurologice periferice", Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova, 7-18.05. 2007- diplomă
15. Curs "Importanța recuperării medicale în asistența complexă a pacientului cu afecțiuni reumatismale cronice", Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova, 20.11-1.12.2006- diplomă
16. Curs precongres – Congresul Național de Reumatologie, Craiova 15-18 septembrie 2004- diplomă
17. Curs,,Fiziopatologia obezității", Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova, 8 -12.03. 2004- diplomă

Numele și tipul
instituției de
învățământ /
furnizorului de
formare

- Universitatea din Craiova
- Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova
- Institutul Național de Medicină Sportivă, București,
- Comitetul Olimpic Român, sub auspiciile IOC (Internațional Olympic Committee) Medical Commission, București

Nivelul în
clasificarea
națională sau
internațională

**Aptitudini și
competențe
personale**

Limba(i)
maternă(e)

română

Limba(i)
străină(e)
cunoscută(e)

franceză, engleză

Autoevaluare

Nivel european (*)

**Limba:
franceză**

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
f. bine	f. bine	f. bine	f. bine	f. bine

Limba: engleză		f. bine	bine	medie	medie	medie
	(*) <u>Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</u>					
Competențe și abilități sociale	- Deprinderi de comunicare, deschidere către cunoaștere, voluntariat în activități sociale și specifice profesiei și specializării - percepție rapidă și corectă a realității în condițiile unui mediu multicultural, datorată experienței dobândite în urma activităților desfășurate în cadrul unor proiecte internaționale - activități cu studenți proveniți din diverse medii și cu experiență de bază diferită - bune abilități de comunicare, dobândite în urma activităților de predare, parteneriate diverse - cooperare cu persoane cu funcții de conducere din cadrul diverselor instituții de învățământ superior - potențial ridicat de adaptare în diverse situații și medii - capacitate de a lucra sub presiune					
Competențe și aptitudini organizatorice	- Organizator și coordonator al unor cursuri postuniversitare de perfecționare cu tema <u>"Masaj terapeutic, tehnici speciale de masaj, masajul și concepte noi de recuperare în patologia infantilă - masaj shiatsu"; "Tehnici de terapie manuală și masaj în patologia coloanei vertebrale"</u> - Formator (cursuri inițiere „Maseur”, cod COR 325501) în cadrul proiectului „Parteneriat Strategic Pentru Dezvoltarea Economiei Sociale din Regiunile Sud-Vest și Nord-Est” – POSDRU/168/6.1/S/145521 - 2015 - Membru în echipa de cercetare într-un proiect pilot de dezvoltare/inovare în cadrul programelor Leonardo da Vinci (proiect LDV: RO/04/B/P/PP 17 5006 cu titlul „Centru de pregătire pentru oferirea unor servicii medicale, profilactice și de recuperare”, derulat sub egida MEC și finalizat cu dezvoltarea unui centru de kinetoterapie complet utilat - Membru în echipele de cercetare ale unor proiecte/granturi naționale: CEEX nr. 107/2006, grant CNCIS, contract nr. 51GR/04.05.2006, Cod 193, Tema nr 14. - Membru de specialitate în cadrul „Centrului de Studiu și Cercetare a Motricității Umane”, Universitatea din Craiova, care face parte din consorțiul ERA AGE-ERA.NET și din consorțiului european MedResin, începând cu anul 2006. - Membru în comitetul de organizare și moderator al diverselor secțiuni ale manifestărilor științifice naționale și internaționale organizate de FEFS Craiova.					
Competențe și aptitudini tehnice	- Capacitate de a elabora continuturi de oferte educaționale la nivel licență și master - Capacitate de abordare a unor tematici de cursuri noi - Capacitate de a redacta materiale ce vizează documente școlare pentru facultate - Competențe tehnologice în domenii medicale (fizioterapie, EKG, analiză de mișcare)					
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Competențe bune în utilizarea programelor Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Publisher; Outlook; Internet Explorer;					
Competențe și aptitudini artistice						
Alte competențe și aptitudini						
Permis(e) de conducere						
Informații suplimentare						

Proiecte	1. Proiect de tip CEEEX nr. 107/2006, cu titlul “Managementul individualizat al recuperării mobilității pacienților cu patologie neurologică și ortopedică prin prisma unor metodologii de cercetare interdisciplinare” – MANMOBREC - 14 000 000 RON, perioadă de desfășurare 2006-2008, director proiect prof. univ. dr. Elena Taina Avramescu; membru echipa cercetare 2. Grant finanțat de către MEC – CNCIS, contract nr. 51GR/04.05.2006, Cod 193, Tema nr 14, cu titlul „Algoritm de implementare și monitorizare a exercițiilor fizice în bolile neuromusculare”, 24015.50 RON, perioadă de desfășurare 2006, director proiect prof. univ. dr. Ligia Rusu; 3. 2005-2007- Proiect pilot Leonardo da Vinci RO/04/B/P/PP 17 5006 cu titlul „Centru de pregătire pentru oferirea unor servicii medicale, profilactice și de recuperare” - 265.888 Euro; director proiect, prof. univ. dr. Elena Taina Avramescu; parteneri: Universitatea din Oradea, Fundatia Universitara pentru Kinetoterapie Oradea, Prefectura Craiova: - HOGESCHOOL WEST-VLAANDEREN vah, ENTENTE UK, SCUE / STUDIO DI - CONSULENZA PER L'UNIONE EUROPEA, TECHNICAL UNIVERSITY OF CRETE; membru echipa cercetare 4. Proiect Leonardo da Vinci RO/2005/PL95 186/S cu titlul “Dezvoltarea competentelor europene in terapie ocupationala pentru studentii de la kinetoterapie ”, director proiect prof. univ. dr. Elena Taina Avramescu; 26 800 Euro, parteneri Hogeschool West-Vlaanderen Kortrijk, Belgia; membru echipa cercetare: responsabil cu programul de formare profesională a beneficiarilor .
Speaker	Keynote speaker la conferințe internaționale organizate in Romania: 1. Lector webinarul Evaluarea și diagnosticarea tulburărilor de postură – EDUSON -Educație medicală on line, https://eduson.ro/product/tulburari_postura/, februarie 2022 2. Lector webinarul Tulburările de statică ale genunchiului – EDUSON – Educație medicală on line, https://www.edusontv.net/programs/live-statica, iunie 2022 3. Keynote speaker la workshopul “Adapted Physical Education on Children with Disabilities in Light on Social Integration”, 5th International Conference Physical Exercises – a Complex and Modern Way to Promote Healthy Living, march 29-30 2013, Craiova, Romania, http://cis01.central.ucv.ro/exercitiulfizic/files/program.pdf 4. Keynote speaker at International Workshop "Theoretic and practical aspects of cardiovascular rehabilitation": Corelații între parametrii antropometrici și morfologici cardiovasculari la sportivii juniori", Take Heart, 4 November, 2016, Craiova, Romania 5. Keynote speaker la Conferința Internațională cu tema "Exercițiul fizic - mijloc complex și modern de promovare a sănătății": “Scoliosis-at Child and Younger: Multidisciplinary Approach” , Craiova, 2018 6. Keynote speaker la conferințe naționale 5. Keynote speaker la: Conferința Multidisciplinară “Managementul și prevenția bolilor în secolul XXI: necesitatea unei abordări multidisciplinare” , Craiova, 12-13 Mai 2017 www.synergyvision.ro
Apadenența la societăți profesionale	Membru Societatea Română de Medicina Sportivă din 1995 Membru al Colegiului Medicilor din România
Publicatii relevante	1. Rusu, L., Piele, D., Ilie, E., Ionescu, G., Marin, M., I., Calina, M., L., Rusu, M., R., (2025), The Relationship Between Body Composition, Physical Activity, Self-Esteem, and Body Image in Female and Male Adolescents, <i>Sports</i> 13(1), 11; https://doi.org/10.3390/sports13010011 2. Piele, D., Rusu, L., Călina, M., L., Marin, M., I., (2024), Efficiency of William’s versus McKenzie’S therapy for patients diagnosed with low back pain, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i>, Volume 63, Issue 1, 15-26, jurnal indexat ERIH PLUS, EBSCO, DOAJ, CROSSREF, Google Academic, https://doi.org/10.35189/dpeskj.2024.63.1.2 3. Piele, D., Rusu, L., Călina, M., L., Marin, M., I., (2022), Role of elecromyography in the assessment of lumbar pathologies, <i>Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal</i>, Volume 61, Issue 3, 362-378, jurnal indexat ERIH PLUS, EBSCO, DOAJ, CROSSREF, Google Academic, https://doi.org/10.35189/dpeskj.2022.61.3.8 4. Rusu, L., Paun, E., Marin, M., I., Hemanth, J., Rusu, M., R., Călina, M., L., Bacanoiu, M., V., Danoiu, M., Dănciulescu, D., (2021), Plantar Pressure and Contact Area Measurement of Foot Abnormalities in Stroke Rehabilitation, <i>Brain Sci.</i> 11, 1213 https://doi.org/10.3390/brainsci11091213, FI = 3,333

5. Enescu Bieru, D., Rusu, M., R., **Călina, M., L.**, Marin, M., I., Nilüfer Cetişli Korkmaz, Rusu, L., (2020), Identifying the muscle contraction activity at athletes using brain mapping, **Brain. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience Journal**, vol 11, (4),sup 1: 81-100, pISSN 2068 - 0473, eISSN 2067 - 3957, jurnal indexat **Web of Science**, PubMed.gov, **EBSCO**, **DOAJ**, **ERIH PLUS**, Google Academic, <https://doi.org/10.18662/brain/11.4Sup1/157>
6. Enescu Bieru, D., Cosma, A., Brăbiescu Călinescu, L., Ionescu, G., **Călina, M.L.**, (2018), Long term physical effort effects over cerebral activity, **Conference Proceedings**, SGEM 5th International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences And Arts, Conference on Sociology and Healthcare, Volume 5, issue 3.3, pp. 355-361, ISBN 978-619-7408-55-3, ISSN 2367-5659, indexat **ISI Thomson Reuters**, **ISI Web of Knowledge**, **ISI Web of Science**, **ELSEVIER**, **SCOPUS**, **CrossRef**, **EBSCO**, **ProQuest**, 26 August - 01 September, Albena, Bulgaria, www.sgemsocial.org <https://doi.org/10.5593/sgemsocial2018/3.3>
7. Enescu-Bieru, D., Cosma, G., A., **Călina, M.L.**, Brăbiescu Călinescu, L., (2016), Characteristics of electroencephalographic pattern at profesional sportsmen, Conference proceedings, SGEM 3rd International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts, Conference on Sociology and Healthcare, Volume II, 249-256, Ed. STEF92 Technology Ltd., ISSN 2367-5659, ISBN 978-619-7105-71-1, www.sgemsocial.org
8. **Evaluation of two muscle training programsby assessment of the muscle tone.** Rusu L; Cosma G.; **Calina M.**; Dragomir M.M.; Marin M., (2015), **Science & Sports; Volume 30, Issue 4**, September Pages e65–e72; doi:10.1016/j.scispo.2015.05.005. **FI=0,987** <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S076515971500101X>
9. Enescu-Bieru, D., **Călina,M., L.**, RUSU, L., Dinu, V., Stanomirescu, A., M., Brăbiescu Călinescu, L., (2015), Clinical and electrocardiographic aspects of sportive heart at teenagers, **Journal of Sport and Kinetic Movement**, vol 1 (26): 44-47, indexată BDI, ISSN: 2286-3524, www.scipio.ro/web/journal-of-sport-and-kinetic-movement
10. Enescu-Bieru, D., **Călina,M.,L.**, Neamțu, O., Neamțu, M., C., Brăbiescu Călinescu, L., Kese, A., Rusu, L., (2015), Electromyography patterns at professional sportsmen, **Journal of Sport and Kinetic Movement**, vol 1 (26): 119-123, indexată BDI, ISSN: 2286-3524, www.scipio.ro/web/journal-of-sport-and-kinetic-movement
11. **Călina, M.L.**, Enescu-Bieru, D., Dinu, V., Stanomirescu A.M., (2014), Considerations regarding the etiology and prophylaxis of low back pain at junior athletes, **Journal of sport and kinetic movement**, 23, vol 1(1)/2014, 44-46, ISSN 2286-3524, ISSN-L 2286-3524, jurnal indexat Scipio, Doaj, Erih Plus www.scipio.ro/web/journal-of-sport-and-kinetic-movement
12. **Călina, M., L.**, Enescu Bieru, D., Stanomirescu, A., M., (2013), Somatoscopic and somatometric evaluation at a group of volleyball women athletes, **Journal of Sport and Kinetic Movement**, nr 21, vol 1, 146-149, ISSN 2286 - 3524; ISSN-L: 2 3524286 - jurnal indexat Scipio, Doaj, Erih Plus www.scipio.ro/web/journal-of-sport-and-kinetic-movement
13. Rusu L., **Călina, M., L.**, Păun, E., Avramescu, E., T., Vasilescu, M., (2009), Neuromuscular investigation in diabetic polineuropathy, **Romanian Journal of Morphology and Embryology**, , vol 50 (2), 283-290, ISSN 1220-0522, jurnal indexat ISI Thomson, Medline, PubMed, Scopus, SJR, Embase, <http://www.rjme.ro/>; cod CNCSIS 772
14. Avramescu, E., T., **Călina, M., L.**, Rusu L., Neamțu, M., C., Enescu-Bieru, D., (2009), New approaches to cancellous bone bio-modeling, **Romanian Journal of Morphology and Embryology**, , vol 50 (2), 229-237, ISSN 1220-0522, <http://www.rjme.ro/>; cod CNCSIS 772
15. Neamțu, M. C., Neamțu R. L. , Avramescu, E., T., Vrabete, M., **Călina, M., L.**, Mîndrilă, I., (2009), **Contributions to myometrium study in uterine–tubal junction**, **Romanian Journal of Morphology and Embryology**, vol 50 (4):675–681, ISSN 1220-0522, jurnal indexat ISI Thomson, Medline, PubMed, Scopus, SJR, Embase, <http://www.rjme.ro/>; cod CNCSIS 772
16. **Călina, M., L.**, Rusu, L., Avramescu, E., T., Enescu-Bieru, D., Roșulescu, E., Dragomir, M., (2009), Protocol for the evaluation and functional re-education of the lumbar-sacral pain syndrome with a muscular-ligament cause, **Citius Altius Fortius - Journal of Physical Education and Sport**, vol 22 no 1, p: 81-89, ISSN 1582-8131, indexat SCOPUS, EBSCO, Index Copernicus, DOAJ, j-Gate, ECSS data Base, SCIPRO, CrossRef, Sport Discus web-site revistă: www.efsupit.ro

