

INFORMAȚII PERSONALE



COSMA GERMINA-ALINA

📍 Str.Breștei, nr.146, Craiova

☎ +40 251 422 743

- ✉ germina.cosma@edu.ucv.ro
- ✉ <https://orcid.org/0000-0002-4636-8041>
- ✉ <https://www.linkedin.com/in/germina-cosma-06567b3a/>
- ✉ https://www.researchgate.net/profile/Germina-Cosma?ev=hdr_xprf

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2024-prezent Vicepreședinte al Senatului Universității din Craiova
- 2020-prezent Profesor universitar doctor
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice
- 2025-prezent Director Școala Doctorală de Științe Sociale și Umaniste,
Universitatea din Craiova
- 2019-2025 Director Departament 05 Teorie și Metodică a Activităților Motrice
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
• Activitate de management la nivelul departamentului 05
- 2019-prezent Conducător de doctorat în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice, afiliat la
Școala Doctorală de Științe Sociale și Umaniste, Universitatea din Craiova
- 2016-2020 Conferențiar universitar doctor
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 2011-2016 Lector universitar doctor
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 2003-2011 Preparador/Asistent universitar
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 2002-2003 Profesor titular Educație Fizică
Grupul Școlar „Ilie Murgulescu”, Craiova

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2018 Atestat Abilitare în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
- 2007-2010 Diplomă de Doctor in Educatie Fizica si Sport
Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, I.O.S.U.D
- 2003-2005 Diplomă de Master în Sport și Management în Sport
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

1998-2002 Diplomă de Licență în Educație Fizică

Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

PORTOFOLIU
REPREZENTATIV

- 2024-prezent – Membru **Evaluator ARACIS-C8**
- 2023 – Absolventă Program postuniversitar **Dezvoltare personală pentru educația incluzivă la nivelul comunităților academice**, organizat de către ACADEMIA ROMÂNĂ.
- 2023- Absolventă a cursului de perfecționare **FORMATOR**, Cod COR – 242401.
- 2023 - **Membru comitet științific** INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE “PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT” 23 rd edition, Constanta, Romania
- 2023 - **Membru evaluator** în comisia de acordare a burselor în străinătate pentru stagii de studii universitare de masterat și de doctorat, pentru stagii postdoctorale și de cercetare, conform HG 118/2023 – Ministerul Educației.
- 2023 - prezent **Director Laborator Interdisciplinar INCESA** – InnovaSport Craiova
- **2022- Membru comitet științific** 8th International Conference of the Universitaria Consortium “Education for Health and Performance” Cluj-Napoca, Romania, on the 21st – 22nd of October 2022.
- 2022 – **Coordonator** 1st International Workshop *Health, Fitness And Physical Activity Research*, Craiova
- 2022 – Absolventă a cursului **Analiză statistică utilizând IMB SPSS Statistics**, organizat de Centrul de Training IT ROMSYM.
- 2022 – Vicepreședinte pentru Europa a Organizației Internaționale pentru Sănătate, Sport și Kinesiologie (**IOHSK**), SUA.
- 2022 – **Membru comitet științific** Conferința Științifică Internațională Studențească “Specialiștii viitorului în educație fizică, sport și kinetoterapie vizează excelența” – ediția a V-a
- 2021 - **Membru comitet științific** First International Conference For PhD Students and Phd Graduates In Sport Science *New Trends of Fundamental Research in Sport Science From research to performance*, Universitatea din Craiova
- 2021 – prezent -membru in Editorial Review Committee al Journal of Health, Sports and, Kinesiology;
- 2020 – Absolventă „**Curs de specializare in psihologie sportivă**”, organizat de către Asociația pentru Dezvoltarea Psihologiei – Smart Psi București.
- 2020-prezent membru al **Senatului Universității din Craiova**;
- 2020-2021 – Ambasador **IOSK** în România;
- 2019 – Director programe **ALDO-CET** România, membru în Consiliul Director al Asociației.
- 2019- prezent – Conducător doctorat **IOSUD** Universitatea din Craiova, Școala Doctorală de Științe Sociale și Umaniste.
- 2019-prezent Referent oficial comisii de susținere publică a tezelor de doctorat **Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, UNEFS București, Universitatea din Craiova, Universitatea A.I. Cuza, Iași, Universitatea**

Dunărea de Jos din Galați.

- 2018 – prezent **Secretar General** al Consiliului Științei Sportului din România
- 2016 - Absolventă a cursului **MANAGER PROIECT**, Cod COR – 2421.0.1
- 2016-prezent – membru al Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova
- 2013-prezent **redactor-șef Journal of Sport and Kinetic Movement**
<https://www.iskm.ro/index.php/editorial-board>
- 2012-2016 - membru al **Consiliului Departamentului de Fonduri Europene** – Universitatea din Craiova
- 2012- 2019 - membru al **Consiliului Departamentului de Relații cu mediul socio- economic și cultural**-Universitatea din Craiova,
- 2012 – prezent - membru în Comisia de Evaluare și asigurare a calității a FEFS Craiova
- 2012-2021 – **coordonatorul** G.L.-Psihopedagogia activităților motrice din cadrul **CENTRULUI DE STUDIU ȘI CERCETARE A MOTRICITĂȚII UMANE UCV. Craiova**
- 2011-2019- **membru în Consiliul Director** al departamentului 05 FEFS– Teoria și Metodica Activităților Motrice, responsabilă cu cercetarea științifică.
- 2010- 2018 - Membru în Consiliul Director **al CSSR**
- 2010- 2013 – membru in Colectivul de redacție al **revistei Medicina Sportivă** (The Journal of Roumain Sport Medicine Society), Cotata CNCSIS B +
- 2009 - **secretar de redacție** al revistei de specialitate "Viitorul", Craiova
- 2008-2015- membru Comitetul de organizare/Comitetul științific al Conferinței Internaționale "Physical Exercise – a modern and complex way to promote healthy lining"
- 2007 – 2009 – redactor la revista de specialitate "Viitorul", Craiova, Dolj

Limba(i) maternă(e)	Română				
Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIER E
	Ascultare	Citire	Conversații	Discurs oral	
Limba engleză	C1	C1	C1	C1	B2

Premii obținute în cercetare științifică

- 2021 – **Premiu PRECISI2021** (PN-III-P1-1.1-PRECISI2021-62874) - **Cosma, G.-A.**, Chiracu, A., Stepan, A.R., Cosma, M.A., Nanu, M.C., Voinea, F., Bibi, K.W., Păunescu, C., Haddad, M. (2021). COVID-19 Pandemic and Quality of Life among Romanian Athletes. Int. J. Environ. Res. Public Health, 18, 4065; IF-3.390;
- 2021 - **Premiu PRECISI2021** (PN-III-P1-1.1-PRECISI2021-67563) - Washif, J.A., Farooq, A., Krug, I. et al. (2021). Training During the COVID-19 Lockdown: Knowledge, Beliefs, and Practices of 12,526 Athletes from 142 Countries and Six Continents. Sports Medicine; IF-11.140 (2020);
- 2017 - Locul I – lucrarea The Influence of the dance for people with Down Syndrom, Poster Competition, Youth in the perspective of the Olympic Movement, Braşov, 2017
<http://www.unitbv.ro/Portals/24/Ypom%202017/poster%20competition%2001.pdf>
- 2014- **Best Presentation Award**, International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2014), BULGARIA
- 2014 – **BEST PAPER** 6th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition
- 2013 – **Premiu PRECISI 2013** (PN-II-RU-PRECISI-2013-7-3117) RUSU, L., **COSMA, G.**, CERNAIANU, S., MARIN, M., RUSU, F., CIOCANESCU, NEFERU, F. (2013) *Tensiomyography method used for neuromuscular assessment of muscle training*, Journal of Neuroengineering and Rehabilitation,10:67, impact factor 2.622 in 2013.
- 2012- **Diplomă de merit științific, Cosma Germina** 4th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, România
- 2011- **Diplomă de merit științific Cosma Germina**, Orănescu Dorina, Enescu-Bieru Denisa, 3th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- **Diplomă de merit științific, Orănescu Dorina, Cosma Germina**, Dumitru Roxana, 3th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- **Diplomă de merit științific, Lică Eliana, Dragomir Mihai, Cosma Germina**, Cosma Alexandru 3th Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2009- **locul al III-lea**, Olimpiada Tinerilor Doctoranzi, C.C.P.U., Universitatea din Pitești, F.E.F.S
- 2009- **Best Free Communication** Young Investigator Award – Sport Performance section, International Conference “PHYSICAL EXERCISES A COMPLEX AND MODERN WAY TO PROMOTE HEALTHY LIVING”, University of Craiova

- **Manager proiect** *Increasing Physical Activity levels through strengthening Innovation and Entrepreneurial Capacity (SPORT-IE), 250074*, proiect *finanțat* în cadrul apelului *"EIT HEI Initiative"* 2025-2027.
- **Manager proiect** EU Horizon Europe 2021 – 2027 ("HE"), proiectul cu titlul "HEInnovaSport - Building innovation capacity and fostering entrepreneurship in sports science higher education institutions", Contract nr. 220822, 2022-2024, valoare proiect 1.200.000 euro - Partener UCv. 100.108,00 euro.
- **Manager proiect** "The Sport Science Physical Activity Innovation and Entrepreneurship Partnership (SPIEP)", ERASMUS Lump Sum Grants, 01.01.2025-31.12.2026
- **Manager proiect** "Construire bazin înot, spații activități sportive recreative și amenajări auxiliare - Universitatea din Craiova", Cod e-PNRR: 1076211987 – 2024-2026, valoare proiect – 39.704.000 lei.
- **Coordonator activități** proiect Erasmus + Innovation and dynamic learning for caregivers, social workers and trainers specialized in physical education of elders, through cross-sectoral approach of both CVT fields, 022-1-RO01-KA220-VET-000089776, 2022-2024, valoare proiect Partener UCv. 43.208,00 euro.
- **Coordonator activități** proiect Erasmus+ 623073-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP cu titlul " IMPLEMENTATION OF COLPBOL SPORT AT EUROPEAN LEVEL AS A TOOL TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITIES", valoare partener proiect Ucv 30.635,00 euro.
- **Manager proiect** - SGU Proiectului privind Învățământul Secundar – ROSE (AG21), Școala de vară "Fii activ vara prin sport", finanțat de către Banca Internațională pentru Reconstrucție și Dezvoltare, perioada 2017-2019, valoare proiect - 541525 lei.
- **Manager proiect** Contract Erasmul + Strategic Partnerships , TRAINING PROGRAM FOR IMPROVING QUALITY OF LIFE OF PERSONS WITH DOWN SYNDROME THROUGH INCLUSIVE LEISURE (DS LEISURE), perioada 2017-2019, valoare proiect 219782 euro, Universitatea din Craiova
- **Manager proiect** ALDO-CET Contract Erasmus+ INVOLVING PERSONS WITH DOWN SYNDROME IN THE IMPLEMENTATION OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS THROUGH SERVICE LEARNING, perioada 2020-2022.
- **Expert predare** în cadrul Acordului de grant nr. 304/SGU/PV/III din data de 18.06.2020 cu titlul "Sportul factor motivațional pentru succes", valoare totala proiect I . 152.985,62 lei, perioada de desfășurare 2021-2024.
- **Coordonator activități** în cadrul Proiectului Ersamus + nr. 623073-EPP-I-2020-I-ESSPO-SCP cu titlul "Implementation of COLPBOL sport at european level as a tool to improve the quality of life persons with intellectual disabilities", valoare totala proiect 30.635,00 euro, perioada de desfășurare 2021-2022.
- **Expert activități tranziție de la școală la viața activă** în cadrul Contractului de finanțare POCU/626/6/13/132565 proiect co-finanțat din

Programul Operațional Capital Uman 2020-2022 cu titlul „Stagii de practică inovative și interdisciplinare”, valoare totală contract 4.639.418,40 lei, perioada de desfășurare 2020-2022.

- **Manager proiect UCv.** în cadrul Proiectului Erasmus + 2020-1-R001-KA226-VET-095462 cu titlul „Development of digital skills for online rehabilitation therapies/e-KINE”, valoare totală proiect 71.255,27 euro, perioada de desfășurare 2021-2023.

- **Coordonator stagii de practică** în cadrul proiectului Stagii de Practică pentru studenții Facultăților de Educație Fizică și Sport, Științe Sociale și Drept –POCU/90/6.13/6.14-106118.

- **Manager proiect** în cadrul Acordului de grant nr. 21/SGU/PV/I din 28.07.2017 cu titlul „Fii activ vara prin sport”, valoare totală proiect 541.525,23 lei, perioada de desfășurare 2017-2019

- **Membru echipă implementare** proiect Contract Erasmul + - HEALTHY DS, 2015-2017 , 01.09.2015 - 31.08.2017;

- **Director** Grant intern de cercetare ”Jocurile ritmice și rolul acestora în dezvoltarea capacităților coordinative ale elevilor din ciclul primar”, perioada 2014-2015, valoare proiect 12000 lei;

- **Membru echipă implementare** Contract de cercetare – „Europa-Dissart”, finanțat de Comisia Europeană prin programul „Joint Actions, Socrates, Leonardo da Vinci&Youth – 2005-2006 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 240225 Euro;

- **Membru echipă implementare** Contract de cercetare – „Diferite moduri de a vedea lumea”, finanțat de Fundațiile Olandeze de Cooperare pentru Europa Centrală și de Est – 2006-2007 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 86954 Euro.

- **Membru echipă implementare** Proiect de dezvoltare – „Centrul Educațional Teodora”, finanțat de Comisia Europeană prin programul Phare – Acces Social – 2005-2006 -, valoare 74430 Euro - membru echipa de implementare;

- **Supervizor** în proiectul „ PRACTICA TA PENTRU EDUCAȚIA VIITORULUI ”- 33675. Nr.: POSDRU 60/2.1/S/33675.Sursa de finanțare a proiectului: Fondul Social European „Investește în oameni”.Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor Umane 2007 – 2013 - membru echipa de implementare

- **Director de proiect** - Proiect mobilități, The Improvement of The Motor Capacities On The Disabled People Using The Dance Methods, Competiție CNCSIS : MC/15/IUNIE 2007

- **Membru echipa de implementare** CNCSIS - PN -II Program IDEI Cercetarea efectelor utilizării exercitiului fizic în profilaxia și tratamentul sindromului metabolic la adolescenți și tineri”, 2009-2011.

▪ Dans, Mișcare scenică

- 2003 – 2005 Realizator al rubricii Aerobic cu Germina difuzată în cadrul emisiunii De la 8 la 10 a postului de televiziune Oltenia TV.
- 2005-2006 Realizator al rubricii *Aerobic* difuzată în cadrul emisiunii Buna dimineața a postului de televiziune 3 TV Craiova.
- 2010-2013- corealizator al emisiunii Sport Arena din cadrul Radio Oltenia Craiova
- 2007- realizator coregrafie și mișcare scenică în cadrul proiectului internațional Europa Dissart;
- 2007- Colaborare cu Teatrul Național MARIN SORESCU Craiova pentru realizarea mișcării scenice la piesa CANTA MAICA-MEA ÎN FAR, în regia lui Alexandru Boureanu;
- 2010 – premiul pentru cea mai bună compoziție coregrafică a Festivalului Național de Dans “Polidans Fest” București;
- 2011 – Premiul pentru cea mai buna executie la Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
- 2012 – Premiul pentru cea mai buna interpretare artistică la Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
- 2013 – Premiul special al juriului Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;
- 2015- Premiul special al juriului Festivalul Național de Dans “Polidans Fest” București;

Publicații

- 2 cărți în calitate de singur autor
- 2 capitole de carte în editură internațională (A1)
- 6 cărți în calitate de coautor
- 2 suporturi de curs pentru ciclul de licență
- 1 suport de curs pentru ciclul de master
- Peste 200 articole și publicații în reviste și conferințe științifice internaționale, indexate ISI/BDI sau publicate în volumele conferințelor.

Recenzor

- Symmetry,
- Journal of Clinical Medicine,
- International Journal of Environmental Research and Public Health,
- Sustainability,
- Healthcare,
- Frontiers in Physiology,
- Frontiers in Education,
- Frontiers in Sports and Active Living,
- Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation,
- Journal of Sports Science,
- Journal of Sport and Kinetic Movement,
- BMC Research Notes.

Afilieri

- Vicepreședinte Europa IOHSK
- Membru IASK
- Membru CSSR
- Membru fondator PROEFS
- Membru ALDO-CET
- Membru fondator AS Fabrica de Volei
- Membru SSEUSU

Prof.univ.dr.
Germina- Alina Cosma

Lista celor mai relevante 10 lucrări științifice (se va pune accent pe lucrările indexate Web of Science sau ERIH+, publicate în ultimii 5 ani)

Nr crt	Autori, titlu lucrare, nume revista, volum, an publicație, baza de date
1.	Predoiu R, Bertollo M, Piotrowski A, Stănescu R, Hamdi F, Szabo G and Cosma G (2025) Psychological resilience in Olympic combat sports. <i>Front. Psychol.</i> 16:1605765. doi: 10.3389/fpsyg.2025.1605765 (WOS) https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2025.1605765/full
2.	Cosma, M.-A.-C., Chiracu, A. ., Burileanu, A.-H. ., Stepan, A.-R. ., Cosma, G.-A. , Brabiescu-Călinescu, L. ., & Ene-Voiculescu, C. (2025). Differential and Correlational Aspects of (Un)Healthy Habits in Students' Lives and their Relatedness to Life Satisfaction. <i>Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala</i> , 17(1), 293-307. https://doi.org/10.18662/rrem/17.1/951 (WOS) https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/7192/5145
3.	Predoiu, R., Marron, T., Quartiroli, A., Ciolacu, M., Stancu, C., Makarowski, R., & Cosma, G. (2025). Decision-making process in Olympic martial arts. <i>Journal of Educational Sciences & Psychology</i> , 15(1), 248–258. https://doi.org/10.51865/JESP.2025.1.21 (WOS)
4.	Predoiu R., Piotrowski A., Stan E.A., Ciolacu M., Bitang A., Croitoru D., Cosma G. (2024). Explicit and indirect, latency-based measure of aggression in striking combat sports. <i>Frontiers in Psychology</i> , 15. DOI=10.3389/fpsyg.2024.1451244 (WOS) https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2024.1451244
5.	Chiracu A, Cosma G-A , Stepan AR, Cosma MA, Corlaci I, Călugăru EDC, Voinea F, Zăvăleanu M, Burileanu HA and Avramescu T (2023) Psychological capital, quality of life, and well-being in mother caregivers of individuals with down syndrome. <i>Front. Psychol.</i> 14:1145104. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1145104 (WOS) https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2023.1145104/full
6.	Washif, J.A., Farooq, A., Krug, I. ... Cosma, G. et al. (2021). Training During the COVID-19 Lockdown: Knowledge, Beliefs, and Practices of 12,526 Athletes from 142 Countries and Six Continents. <i>Sports Med</i> 52, 933–948 (WOS) https://doi.org/10.1007/s40279-021-01573-z https://link.springer.com/article/10.1007/s40279-021-01573-z?fbclid=IwAR0SfDb4aWzWxh9Q4zrTNJBPhp_dcOPirXWXWO3xKhSDxUkp-GjPP9zvp2c
7.	Washif, Jad Adrian, Sandbakk, Øyvind, Seiler, Stephen, Haugen, Thomas, Farooq, Abdulaziz, Quarrie.... Cosma, Germina and Chamari, Karim. (2022). COVID-19 lockdown: A Global Study Investigating the Effect of Athletes' Sport Classification and Sex on Training Practices. <i>International Journal of Sports Physiology and Performance</i> , 17 (8). pp. 1242-1256. (WOS) https://researchonline.jcu.edu.au/76235/1/JCU_COVID-19%20sports%20sex%20diference.pdf
8.	Cosma, G.-A. , Chiracu, A., Stepan, A.R., Cosma, M.A., Nanu, M.C., Voinea, F., Bibi, K.W., Păunescu, C., Haddad, M. (2021). COVID-19 Pandemic and Quality of Life among Romanian Athletes. <i>Int. J. Environ. Res. Public Health</i> 2021, 18, 4065. (WOS) https://doi.org/10.3390/ijerph18084065

9.	Cosma, G.-A., Chiracu, A., Stepan, A.R., Barbu, D., Brabiescu-Călinescu, M.L., Voinea, F.; Orănescu, D.; Țifrea, C.; Munteanu, R.-V. (2021). Job Insecurity and Work Meaning among Romanian Sports Coaches. <i>Appl. Sci.</i>, 11, 11862. (WOS) https://doi.org/10.3390/app112411862 https://www.mdpi.com/2076-3417/11/24/11862#cite
10.	Păunescu C., Pițigoi, G., Cosma, G*., Grigore V., Petrescu S., Mircică M., Rădulescu M., Cosma A., Olivia T., Manolachi V., Petrescu O.(2021). Increasing the endurance in martial arts effort by using food supplements. <i>Farmacia</i> (WOS) https://farmaciajournal.com/issue-articles/increasing-endurance-in-physical-effort-by-administration-of-inosine/