

INFORMAȚII PERSONALE

ALBINĂ CONSTANTIN



📍 Str.Breței, nr.146, Craiova

☎ +40 251 422 743

✉ constantin.albina@edu.ucv.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- | | |
|--------------|--|
| 2018-prezent | Conferențar universitar doctor
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice
Educație și cercetare |
| 2007-2018 | Lector universitar
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 2006-2007 | Asistent universitar
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 2002-2006 | Lector universitar
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 2098-2002 | Asistent universitar
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport |
| 1995-1998 | Preparator universitar
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport |

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- | | |
|-----------|--|
| 2014 | Echivalare Diploma de Doctor în Pedagogie cu Diploma de Doctor în Științe ale Educației
Ministerul Educației și Cercetării, București |
| 2007-2014 | Diplomă de Doctor in Pedagogie
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova |
| 2006 | Examen pentru a II a Specializare Culturism și Fitness – antrenor
Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, București |
| 1990-1994 | Diplomă de Licență în Educație Fizică
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Breței, nr. 156, Craiova |

COMPETENTE PROFESIONALE

Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale educației fizice și sportive și a sportului de performanță, cu orientare interdisciplinară.
Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.
Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.
Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă.
Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport.
Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

PORTOFOLIU REPREZENTATIV

- Din 1995 – prezent - **coordonator** al lotului de atletism a FEFS Craiova, participant și medaliat la Campionatele Naționale Universitare
- 2008 – prezent - membru Comitetul de organizare al Conferinței Internaționale "Physical Exercise – a modern and complex way to promote healthy living"
- 2012 - Certificat de Excelență din partea Federației Române de Atletism cu ocazia împlinirii a 100 ani de la înființare, București.
- 2012 - Coordonator activitate culturală,, Interculturalizare prin Dans tradițional popular,, Craiova.
 - 2013; 2017; 2018; 2019 - Organizarea „Concurs studențesc de Skandenberg–Braț de oțel”, Craiova.
- Din 2013 - prezent – organizator al „Crosului studențesc de primăvară In Memoriam C.A. Stroe”, Craiova
- 2014 - Activitate de voluntariat la Jocurile Naționale Special Olympics, Craiova
- 2015 - Activitate de voluntariat alături de special Olympics în programul – dezvoltarea de abilități motorii la Persoanele cu sindrom Down, Craiova.
- 2017 - Implicare activă în organizare și desfășurarea Campionatului Național Universitar de Schi Alpin și Snowboard – Juriul probelor de teren, Poiana Brașov.
- 2017 - Implicare activă în organizare și desfășurarea Campionatului Național Universitar de Atletism – teren acoperit, Bacău.
- 2018, 2019, 2020, 2023, 2024 - Premiat pentru Performanță sportivă la Gala Cercetării Științifice de Universitatea din Craiova

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
A1	A1	A1		

Proiecte de cercetare/dezvoltare

- SGU Proiectului privind Învățământul Secundar – ROSE (AG21), Școala de vară "Fii activ vara prin sport", finanțat de către Banca Internațională pentru Reconstrucție și Dezvoltare, perioada 2017-2019, valoare proiect - 541525 lei, - **Tutore grup**
- Stagii de Practică pentru studenții Facultăților de Educație Fizică și Sport, Științe Sociale și Drept – Proiect co-finanțat din POCU 2014-2020, POCU/90/6.13/6.14-106118 – **Manager grup țintă**
- Proiectul „PRACTICA TA PENTRU EDUCAȚIA VIITORULUI ”- Cod proiect 33675. Nr. de identificare al contractului de finanțare/data: POSDRU 60/2.1/S/33675.Sursa de finanțare a proiectului: Fondul Social European „Investește în oameni”.Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor Umane **2007 – 2013**. Partener principal: Universitatea de Vest. Parteneri: Universitatea din Craiova, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic - **membru echipa de implementare**

Alte competențe și aptitudini

- În planul sportului de performanță, multiplu campion național de juniori, tineret și seniori al româniei în proba de 800 mp. Membru al lotului național al României.

Permis de conducere

Categoria B

Publicații

- 2 cărți în calitate de singur autor
- 1 capitol carte în editură
- 4 cărți în calitate de coautor
- 3 suporturi de curs pentru ciclul de licență
- 2 suporturi de curs pentru ciclul de master
- Peste 85 articole și publicații în reviste și conferințe științifice internaționale, indexate ISI/BDI sau publicate în volumele conferințelor.

Afilieri

- Membru IOHSK
- Membru CSSR
- Membru fondator PROEFS

Listă cu cele mai reprezentative lucrări științifice

1.	Adriana, Ljubojevic., Vladimir, Jakovljevic., Snezana, Bijelic., Ioan, Sârbu., Dragoș, Ioan, Tohănean., Constantin, Albină. , Dan-Iulian, Alexe., (2023) - The effect of Zumba fitness® on respiratory function and body composition parameters: an 8 week intervention in healthy inactive women, <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> · January 2023, 20, 314 (ISSN 1660-4601),
2.	Albină, A.M., Albină, A.E., Buga, A.A.M., Albină C. (2025) – Comparative analys of flywheel and conventional resistance training in the development of lower-limb strength in youth athletes - <i>The 11 International Conference „ Physical exercises a complex and modern way to promote healthy living,, - 30 October-1 November, 2025, Craiova.</i>
3.	Burleanu, I., Băzăvan, A., Albină, C. , Badea, D.E. (2025) - Impact of physical exercise on enhancing the motor function in individuals with down syndrome, - <i>International scientific conference "Youth in the perspective of the olympic movement" - March 13-15, 2025 Brasov, Romania</i>
4.	Brabiescu Călinescu, L., Ionescu, G., Shaao, M., Albină, C. , Zăvăleanu, M. (2025) - Student satisfaction in practical hand-on sports activities, - <i>International scientific conference "Youth in the perspective of the olympic movement" - March 13-15, 2025 Brasov, Romania</i>
5.	Barbu, D., Nanu, M.C., Albină, C. , Stoica, D., (2024) Improving playing speed – methodological guidelines for training 7-10-year-old football players – <i>10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy "The Football of the Future-Between Science, Society and Sports" 22-24 November 2024, Iași, România, https://doi.org/10.36836/UAC/FEFS/10.18, online - ISSN 2344-3693, print - ISSN 1582-2168</i>
6.	Brabiescu-Călinescu, L., Forțan, C., Ciocănescu, D., Albină, C. , (2024) The Attitude of Sports Faculty Students Related to a Skiing Internship <i>International Scientific Conference „ Youth in the perspective of the olympic movement” 22-24 February 2024, Brașov, România, https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.2, Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 17(66) No. 2 (2024), online- ISSN 2971 – 978X, print - ISSN 2344–2026</i>
7.	Buga, A.A.M., Albină, A.M., Albină, C. , Popescu, A.M., Stepan, A.R., Cosma, G.A., (2023) The impact of physical exercises on the quality of life of University of Craiova students, <i>The 7th Edition of the International Conference SEC-IASR 2023 – „ Sport, Education, Cuture – Interdisciplinary Approaches in Scientific Research” 24-28 May 2023, Galați, România</i>
8.	Bieru, D. E., Albină, A.E., Brabiescu, L.C., Albină, A.M., Albină, C. , (2023) – Role of performance physical activity over neurophysiological pattern, <i>International Scientific Conference „ Youth in the perspective of the olympic movement” 09-11 March 2023, Brașov, România</i>
9.	Bieru, D. E., Albină, A.E., Brabiescu, L.C., Albină, A.M., Albină, C. , (2023) – Muscular adaptations determined by professional training, <i>International Scientific Conference „ Youth in the perspective of the olympic movement” 09-11 March 2023, Brașov, România</i>
10.	Albină, A.E., Albină, C. , Albină, A.M., (2020). Scientific references for the implementation of physical education and sport syllabus. <i>JSKM 36 (II), Craiova</i> , 97-99

conf.univ.dr. Albină Constantin

