

INFORMAȚII PERSONALE



ALBINĂ ALINA ELENA

📍 Str. Brestei, nr. 146, Craiova

☎ +40 251 422 743

✉ alina.albina@edu.ucv.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2016-prezent	Conferințiar universitar doctor Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice Educație și cercetare
2007-2016	Lector universitar Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
2006-2007	Asistent universitar Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
2002-2006	Lector universitar Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
1998-2002	Asistent universitar Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
1995-1998	Preparator universitar Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
1994-1995	Preparator universitar suplinator Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2014	Echivalare Diplomă de Doctor în Pedagogie în Diplomă de Doctor în Domeniul Științe ale Educației Ministerul Educației și Cercetării, București
2007-2013	Diplomă de Doctor in Pedagogie Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova
1990-1994	Diplomă de Licență în Educație Fizică Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Brestei, nr. 156, Craiova

COMPETENTE
PROFESIONALE

Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale educației fizice și sportive și a sportului de performanță, cu orientare interdisciplinară.

Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.

Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.

Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă.

Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport.

Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

PORTOFOLIU REPREZENTATIV

- Din 1995 – prezent - **coordonator** al lotului de atletism a FEFS Craiova, participant și medaliat la Campionatele Naționale Universitare
- 2008-prezent- membru Comitetul de organizare al Conferinței Internaționale "Physical Exercise – a modern and complex way to promote healthy living"
- 2008 - Diplomă de Excelență din partea Primăriei Municipiului Caracal pentru rezultate deosebite obținute în plan sportiv și profesional precum și pentru contribuția adusă la promovarea imaginii Municipiului Caracal în țară și peste hotare.
- 2012 - Certificat de Excelență din partea Federației Române de Atletism cu ocazia împlinirii a 100 ani de la înființare, București.
- 2012 - Coordonator activitate culturală,, Interculturalizare prin Dans tradițional popular,, Craiova.
- Din 2014 - prezent – organizator al „Crosului studentesc de primăvară In Memoriam C.A. Stroe”, Craiova
- 2014 - Activitate de voluntariat la Jocurile Naționale Special Olympics, Craiova.
- 2015 - Activitate de voluntariat alături de special Olympics în programul – dezvoltarea de abilități motorii la Persoanele cu sindrom Down, Craiova.
- 2018 - Evidențiată pentru merite sportive în cartea Femei din Romanai, Editura Hoffman,
- 2018, 2019,2020 - Premiată pentru Performanță sportivă la Gala Cercetării Științifice de Universitatea din Craiova
- Chairmen, Conferința Științifică Internațională 11th International Conference "Physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living", October 30th - November 01th 2025, Craiova - Romania

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
A1	A1	A1		

Proiecte de cercetare/dezvoltare

- Stagii de Practică pentru studenții Facultăților de Educație Fizică și Sport, Științe Sociale și Drept – Proiect co-finanțat din POCU 2014-2020, POCU/90/6.13/6.14-106118 – **Tutore** stagii de practică.
- Proiectul „PRACTICA TA PENTRU EDUCAȚIA VIITORULUI ”- Cod proiect 33675. Nr. de identificare al contractului de finanțare/data: POSDRU 60/2.1/S/33675.Sursa de finanțare a proiectului: Fondul Social European „Investește în oameni”.Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor Umane **2007 – 2013**. Partener principal: Universitatea de Vest. Parteneri: Universitatea din Craiova, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic - **membru echipa de implementare**
- Proiect ROSE - Programe Remediere Personalizate, adresate studenților de anul I , cu risc de abandon de la FEFS Craiova, 2020 – **Profesor/expert**

Alte competențe și aptitudini

- Multiplă campionă națională a României în proba de 400m.g.
- Maestră a sportului 1987 – Atletism - 400m.g. - 56,66

Permis de conducere

Publicații

- 2 cărți în calitate de singur autor
- 4 cărți în calitate de coautor
- 3 suporturi de curs pentru ciclul de licență
- 3 suporturi de curs pentru ciclul de master
- Peste 90 articole și publicații în reviste și conferințe științifice internaționale, indexate ISI/BDI sau publicate în volumele conferințelor.

Afilieri

- Membru IOHSK
- Membru CSSR
- Membru PROEFS

Listă cu cele mai reprezentative lucrări științifice

1.	Gasibat, Q., Babina Rani, B., Caušević, D., Perveen, W., Alexe, C.I., Albină, A.E. , Alexe, D.I., (2023) - Comparative Electromyographic Analysis of Flying Squirrel and 3-Point Quadripod Exercise for Lumbar Multifidus Muscle Activations among Healthy Female Subjects, Healthcare 2023 , 11, 833. https://doi.org/10.3390/healthcare11060833 , 12 March 2023
2.	Albină, A.M., Albină, A.E. , Buga, A.A.M., Albină C. (2025) – Comparative analysis of flywheel and conventional resistance training in the development of lower-limb strength in youth athletes - <i>The 11 International Conference „Physical exercises a complex and modern way to promote healthy living,, - 30 October-1 November, 2025, Craiova.</i>
3.	Albină, A.E. , Cosma, M. A., Stepan, A.R., Ion, L., Cosma, G. A. (2025) - The role of self-efficacy in sport for achieving performance, - <i>International scientific conference "Youth in the perspective of the olympic movement" - March 13-15, 2025 Brasov, Romania</i>
4.	Albină, A.M., Buga, A.A.M., Albină, A.E. , Cosma, G.A., (2024) An analysis of lower limb asymmetries in junior athletes following isoinertial training: effects on speed, range of motion, power and force – confirmatory study – <i>10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy "The Football of the Future- Between Science, Society and Sports" 22-24 November 2024, Iași, România</i>
5.	Buga, A.A., Albină, A.M., Popescu, C., Albină, A.E. , Nanu, C., (2024) How stretching exercises improve the joint mobility and muscle flexibility of students from non-professional study programs - <i>International Scientific Conference „Youth in the perspective of the olympic movement” 22-24 February 2024, Brașov, România</i>
6.	Iancu, A., Larion, A., Munteanu, R., Albină, A.E. , Cosma, G.A., (2023) - The analysis of athletes' financial situation - romanian athletes' income level and the retention in the field of sports, <i>JSKM 41 (I), 43-51, Craiova, 2023</i> https://doi.org/10.52846/jskm/41.2023.1.5
7.	Bieru, D. E., Albină, A.E. , Brabiescu, L.C., Albină, A.M., Albină, C., (2023) – Role of performance physical activity over neurophysiological pattern, <i>International Scientific Conference „Youth in the perspective of the olympic movement” 09-11 March 2023, Brașov, România</i>
8.	Albină, A.M., Cosma, G.A., Albină, A.E. , (2021) COVID-19 and students' online activities, <i>International Scientific Conference "Perspectives Physical Education and Sport, 21st edition, Constanța, 20-21 May 2021, 48</i>
9.	Albină, A.E. , Albină, C., Albină, A.M., (2020). Scientific references for the implementation of physical education and sport syllabus. <i>JSKM 36 (II), Craiova, 97-99</i>
10.	Albină, A.E. , Albină, C., Albină, A.M., (2020). The problem of specific preparation for the 400m flat test in the vision of specialists. <i>JSKM 36 (II), Craiova, 93-96.</i>

Conf.univ.dr. Albină Alina-Elena

