



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume/Prenume BADEA (POPESCU) ELENA-DANIELA

Adresa: Comuna Malu Mare, Sat Preajba, Str. Ale. VI Zambilelor, NR 3, Județ
Mobil: 0786072148

Adresa e-mail – *popescuelena224@yahoo.com*

Naționalitate - română

Data nașterii – 14.11.1994

Locul de muncă actual / Domeniul ocupațional

**ȘCOALA GIMNAZIALĂ RUSĂNEȘTI ȘI ȘCOALA GIMNAZIALĂ
BĂTĂȘANI, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Experiența profesională

Perioada

2017 - 2024

Numele și adresa angajatorului

Școala Gimnazială Rusănești și Școala Gimnazială Bătășani, Educație Fizică
Și Sport

Funcția sau postul ocupat

Profesor educație fizică și sport
Educație
Prezent:

Asistent universitar, Facultatea de Educație fizică și Sport, Universitatea din
Craiova

Perfecționarea prin grade
didactice

2017 - examen de titularizare în învățământul preuniversitar, nota 9.75.

2019 - examen de definitivat în învățământul preuniversitar, nota 9.30.

Educație și formare

Perioada

2014-2017

Calificarea/diploma obținută

-Diploma Bacalaureat 2014

-Diploma licență 2017

-Diplomă master 2019

Cursuri de perfecționare

– ASOCIAȚIA GENERALĂ A ÎNVĂȚĂTORILOR DIN ROMÂNIA, FILIALA DIN REPUBLICA MOLDOVA. Certificat de participare. 30.05.2021.

– Certificate of Professional Membership. International Organization for Health, Sports, and Kinesiology. 02.2023.

– EVENIMENTUL DE LANSARE A GHDULUI DE UTILIZARE A BIBLIOTECII DIGITALE EDUCAȚIE ONLINE. Certificat de participare. Lotul Nr. 1 din 05.01.2022.

– CERTIFICATE OF ATTENDANCE. Attend "EP SKILLS- Training Rooms" on November 2021.

– CERTIFICATE OF ATTENDANCE. 17th Pan-European Conference on Digital Education. Ljubljana, Slovenia, 26 August 2021.

– CERTIFICATE OF ATTENDANCE. 16th Pan-European Conference on Digital Education. Ljubljana, Slovenia, 29 July. 2021.

– Certificat de voluntariat în cadrul proiectului "Școala de vară- Sănătos la școală

- SIMPOZIONUL NAȚIONAL: ”CONTRIBUȚIA JOCURILOR DE MIȘCARE LA CREȘTEREA EFICIENȚEI ORELOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ”. Inspectoratul Școlar Județean Vâlcea și Casa Corpului Didactic Vâlcea, 12.04.2019.
- Proiectul: ”Dezvoltarea de abilități motorii la persoanele cu Sindrom Down- etapă esențială spre o viață independentă” Certificat de Recunoaștere- SEE 2009-2014.
- ”Dezvoltarea de abilități motorii la persoanele cu Sindrom Down” 25.11.2019. Certificat de Voluntariat.
- PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME, CERTIFICAT: ACTIVITĂȚI FIZICE ADAPTATE PENTRU INCLUZIUNE SOCIALĂ.12.03.2019.
- Curs ”Gândire creativă și antreprenariat”, proiect HEInnovaSport, 2022
- CERTIFICAT DE ABSOLVIRE – COMPETENȚE ANTEPRENORIALE organizat de PTIR 2022
- CERTIFICAT DE ABSOLVIRE ”Competențe digitale de utilizare a tehnologiei informației ca instrument de învățare și cunoaștere cu durată de 80 de ore organizat de ASOCIAȚIA PATRONATULUI TINERILOR ÎNTREPRINZĂTORI DIN ROMANIA 2023

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Romana

Limbi străine cunoscute **Engleza**

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
ENGLEZA	A1	A2	B1	B2	

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și aptitudini organizatorice

Profesionalism și responsabilitate în activitate, autocontrol;
 Competența de a consilia pe problemele specifice dezvoltării carierei didactice
 Capacitatea de a negocia și ameliora conflicte;
 Capacitatea de a disemina și filtra informațiile din domeniu;

Competențe și aptitudini de
utilizare a calculatorului

Operare: PC: Windows;
Navigare pe internet;
Abilități de lucru cu aparatură diversificată.

Sport, Dans, Literatură

1. Popescu, E. D., Cosma, G. A. (2021). The use of physical education in improving the fitness of the students and young people. *Journal of Sport and Kinetic Movement* ; 37 (1):52-56
<http://www.jskm.ro/images/pdfs/37volI/ THE USE OF PHYSICAL-EDUCATION IN IMPROVING THE FITNESS OF THE STUDENTS AND YOUNG PEOPLE.>
2. Cosma, G. A., Popescu, E. D., Stepan A. R. (2022) Study Regarding the Introduction of Modern Technology in the Physical Education Class. *Discobolul –Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, Volume 61, Issue 1, 23-34.
<https://doi.org/10.35189/dpeskj.2022.61.1.3>
3. Popescu, E. D., Cosma, A. M., Stepan, R., Cosma, G. A. (2023). The Role And Importance Of Physical Exercise On The Aggression Level Of High School Students. *Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics* • Vol. 16(65) No. 1 – 2023
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2023.16.65.1.11> .
4. Popescu, E. D, Cosma. G. A., (2020). Utilizarea Tehnologiei Moderne In Lecția De Educație Fizică. Conferința Științifică Națională “Rolul exercitiului fizic in optimizare psihomotricității prescolarilor, școlarilor și studenților”.
5. Popescu E. D., Albină A.-M., Buga A.-A.-M. (2021). *Utilizarea sistemelor Hop Sport și Brain Breaks în lecția de educație fizică*. Conferința Științifică” Rolul exercițiului fizic în optimizarea psihomotricității preșcolarilor, școlarilor și studenților”, 26-28 Nov., Univ. din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova, România.
6. Albină, A. M., Buga, A., Popescu, E. D. (2021). Importanța îmbunătățirii și modernizării antrenamentului de viteză al sprinterilor: O recenzie sistematică a literaturii. Conferința Științifică Națională “Rolul exercitiului fizic in optimizarea psihomotricității prescolarilor, școlarilor și studenților”, Craiova, 2021.
7. Doană, A. G., Popescu, E. D., Barbu, D., Cosma, G. A. (2024). The Influence of Colpbol Game on the Quality of Life of People with Down Syndrome. *International Scientific Conference” Youth in the Perspective of the Olympic Movement 2024”*, 22-24 Feb., Universitatea Transilvania din Braşov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Braşov, România.
8. Buga A.-A.-M., Popescu E. D., Albină A.-M. (2021). *Rolul exercițiului fizic în optimizarea psihomotricității studenților*. Conferința Științifică” Rolul exercițiului fizic în optimizarea psihomotricității preșcolarilor, școlarilor și studenților”, 26-28 Nov., Univ. din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Craiova, România.
9. Popescu E. D., Albină A.-M., Cosma A., Cosma G.A. (2022). The Restructuring of the Physical Education Class and the Impact of Modern Technology on the Optimization of the Motor Capacity of Students from Rural Areas. *VIIIth International Conference of the Universitaria Consortium- Education for Health & Performance*, 21-22 Nov., Univ. Babeş-Bolyai, Cluj-Napoca, România.
10. Badea, E. D, Doană, A. G., Nițu, D., Zamfir, C.,
Mobile Applications and Interactive Games – Modern Tools for Developing Motor Competencies in Rural Physical Education.
11th International Conferences "Physical Exercise – A complex and Modern Way to Promote Healthy Living"- from October 30th to November 1st, 2025 Craiova.

