



Veronica Minoiu

- Muncă : Str.Breștei, nr.146, 200207, Craiova, România
- E-mail: veronica.minoiu@edu.ucv.ro

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- | | |
|-----------------------------|---|
| [01/01/2008 – prezent] | Lector universitar doctor
<i>Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport</i> |
| [01/01/2001 – 31/12/2007] | Asistent universitar
<i>Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport</i> |
| [01/10/1998 – 01/01/2001] | Preparator învățământul superior
<i>Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport</i> |
| [01/09/1994 – 30/09/1998] | Profesor
<i>Liceul Teoretic Henri Coandă</i>
<i>Localitatea: Craiova</i> |

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

- | | |
|-----------------------------|---|
| [01/01/2007 – 01/01/2011] | Diplomă de Doctor in Educatie Fizica si Sport
<i>Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport</i>
Localitatea: București Domeniul (domeniile) de studiu: Educație Fizică și Sport |
| [1991 – 1994] | Diplomă de Licență în Educație Fizică
<i>Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport</i> |

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română
 Altă limbă (Alte limbi):
engleză
 COMPREHENSIVITATE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B1
 EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

COMPETENȚE

Microsoft Office (Excel, Power Point, Word);

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

- | | |
|----------|---|
| [2004] | Medalia „Meritul Sportiv” clasa a II-a, conferită de Președintele României pentru performanțe deosebite în activitatea sportivă |
|----------|---|

8x Premiul I – Gala Cercetării Științifice pentru Performanță Sportivă (2017–2024)

[2024] Locul III – Topul Excelenței în Cercetare, categoria „Cercetători de Excelență”,
Universitatea din Craiova.

[1994] Titlu sportiv: Maestru al Sportului

Membră al Lotului Național de Orientare al României (1992–2015)

23 de ani de activitate sportivă la nivel internațional.

Distincția „Sportiva Anului” – titlu acordat de Federația Română de Orientare (2007, 2008, 2009)

[2017] Diplomă de Excelență pentru contribuția la promovarea și dezvoltarea disciplinei
sportive Orientare, acordată de Federația Română de Orientare

[2005] Diplomă de Excelență în Sport acordată de Consiliul Local și Primăria Craiova
(pentru rezultate remarcabile și reprezentarea cu onoare a municipiului la
competiții naționale și internaționale)

PERFORMANȚE INTERNAȚIONALE

Campionă Mondială Master la Orientare (World Masters Orienteering
Championships – WMOC), proba de sprint, 2012

Campionă Mondială Master la Orientare (World Masters Orienteering
Championships – WMOC), proba de sprint, 2013

Medalie de bronz obținută la Campionatele Mondiale Master la Orientare (World
Masters Orienteering Championships – WMOC), proba de lungă distanță, 2013

Medalie de bronz obținută la Campionatele Mondiale Master la Orientare (World
Masters Orienteering Championships – WMOC), proba de sprint, 2015

Medalie de bronz – Campionatele Mondiale Master de Schi-Orientare (WMSOC),
proba de lungă distanță, 2010

8 medalii de aur obținute la Campionatele Sud-Est Europene de Orientare (SEEOC)

3 medalii de aur la Campionatele Balcanice de Orientare

75 medalii obținute în competiții internaționale de orientare

PERFORMANȚE NAȚIONALE

61 medalii de aur obținute la Campionatele Naționale de Orientare

Câștigătoare a Cupei României la Orientare (8 ediții, între 1999 și 2012)

COMPETENȚE DE COMUNICARE

Bune competențe de comunicare, dezvoltate prin experiența profesională ca
antrenor și cadru didactic.

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice solide, dezvoltate prin coordonarea sportivilor, gestionarea programelor de pregătire, planificarea evenimentelor sportive și managementul activităților educaționale.

EXPERIENȚĂ ÎN ORGANIZAREA DE EVENIMENTE

Director competiție – Campionatul Național de Semimaraton la Orientare, 2025

Organizator principal (Federația Română de Orientare / C.S. Universitatea)

ACTIVITĂȚI PROFESIONALE ȘI IMPLICARE INSTITUȚIONALĂ

Membru al Comisiei de Admitere – Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova

Membru al Consiliului Științei Sportului

Organizator de competiții de orientare

responsabil cu planificarea logistică, coordonarea sportivilor și colaborarea cu autoritățile și federațiile sportive.

CERTIFICATE, PUBLICAȚII, PREZENTĂRI, PROIECTE

O carte în calitate de singur autor

Lector în cadrul cursurilor de perfecționare pentru antrenori

sesiuni teoretice și practice, Federația Română de Orientare (2017, 2018, 2019).

Cadru didactic invitat în Programul BIP Erasmus+, Bulgaria

susținerea de cursuri pentru studenții universităților partenere în cadrul proiectului: „Activități în aer liber la munte. Siguranță și salvare” (2023).

Lucrări reprezentative publicate :

1. Minoiu George Emilian, Dorina Orțanescu, Veronica Minoiu (2024). The impact of orienteering on the development of cognitive skills and mental health: an analysis of student perceptions. *Journal of Sport and Kinetic Movement* No. 44, Vol.II: 40-45.
2. Minoiu, V., Orțanescu, D., Minoiu, G., E. (2022). The analysis of the evolution of youth national team orienteering athletes in international competitions held over a short period of time. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 40 (II):49-57
3. Minoiu, V., Orțanescu, D., Minoiu, G.E. (2021). Performance analysis for athletes in orienteering resuming the competitions canceled during the pandemic. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 32(II), 34-38.
4. Minoiu, V., Minoiu, G.E., (2019). Analysis of the performance indices in urban sprint orienteering in relation to the performance in track running. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 34(II), 86-90.
5. Minoiu, V., Minoiu G.E., (2018). An analysis of solving technical-tactical problems in orienteering by monitoring heart rate. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 32(II), 33-37.
6. Minoiu, V., Minoiu G.E., (2017). Analyzing the Performance of the National Team Members in the sport of Orienteering. *Journal of Sport and Kinetic Movement*. 30(II). 41-45.

7. Minoiu, V., (2016). The effect of an increased volume of training for ski orienteering over the summer orienteering performance. *Journal of Sport and Kinetic Mouvement*, 28, 93-98.
8. Minoiu, V., (2015). The relationship between trail running, running in the forest, thematic routes and orienteering performances. *Journal of Sport and Kinetic Mouvement* .26, 165-170.
9. Minoiu, V., (2015). The effect of increased training volume on forest land regarding performance in orienteering competitions. *Sp Soc Int J Ph Ed Sp - Special Issue*, 46-52.
10. The influence of the volume of training in means on the performance of athletes in orienteering. *Journal of Sport and Kinetic Mouvement*, 23, 110-114.

Lector univ. dr. Veronica Minoiu

