



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **COSMA MARIAN ALEXANDRU CORNELIU**

Adresă(e) Str. Brestei, nr. 146, Craiova, Dolj
România

Tel. 0251/554458

E-mail(uri) marian.cosma@edu.ucv.ro

Experiența profesională

Perioada 2024-prezent

Funcția sau postul ocupat Conferențiar universitar .dr.

Activități și
responsabilități principale Activitate didactică și de cercetare

Numele și adresa
angajatorului Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada 2017-2024

Funcția sau postul ocupat Lector univ.dr.

Activități și
responsabilități principale Activitate didactică și de cercetare

Numele și adresa
angajatorului Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada 2016-2017

Funcția sau postul ocupat Cadru asociat Facultatea de Educație Fizică și Sport

Activități și
responsabilități principale Activitate didactică și de cercetare

Numele și adresa
angajatorului Universitatea din Craiova

Perioada	2018-2021
Funcția sau postul ocupat	Antrenor secund
Activități și responsabilități principale	Pregătirea echipei de volei feminin CSM Târgoviște
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Municipal Târgoviște
Perioada	2004 – 2017
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular în cadrul catedrei de volei a C.N.”Nicolae Titulescu” Craiova
Activități și responsabilități principale	Predarea disciplinei volei
Numele și adresa angajatorului	C.N. Nicolae Titulescu, Str. Doljului nr.12, Craiova, Dolj , Tel. 0251/554456 ,0351 /413371 e-mail titulescucv2004@yahoo.com
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică în domeniul educației fizice și sportului
Perioada	2012-2016
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal SCM Craiova-volei feminin
Activități și responsabilități principale	Pregătirea fizică, tehnico-tactică și psihologică a echipei de volei feminin
Numele și adresa angajatorului	Sport Club Municipal Craiova
Tipul activității sau sectorul de activitate	<i>Sport de performanță</i>
Perioada	2007 - 2008
Funcția sau postul ocupat	Antrenor secund SCM Craiova-volei masculin
Activități și responsabilități principale	<i>Pregătirea individualizată a jucătorilor de volei din cadrul lotului masculin de volei al SCM Craiova</i>
Numele și adresa angajatorului	Sport Club Municipal Craiova
Tipul activității sau sectorul de activitate	<i>Sport de performanță</i>
Perioada	2004 - 2006
Funcția sau postul ocupat	Antrenor secund Universitatea Craiova-volei masculin

Activități și responsabilități principale	<i>Pregătirea individualizată a jucătorilor de volei din cadrul lotului masculin de volei</i>
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Craiova
Tipul activității sau sectorul de activitate	<i>Sport de performanță</i>
Perioada	2003 - 2004
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Activități și responsabilități principale	<i>Predarea disciplinei volei</i>
Numele și adresa angajatorului	C.N. “Mihai Viteazul” Ploiești
Tipul activității sau sectorul de activitate	<i>Activitate didactică</i>
Perioada	2002
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Activități și responsabilități principale	<i>Predarea disciplinei educație fizică</i>
Numele și adresa angajatorului	Gr.Șc.” Ilie Murgulescu” Craiova
Tipul activității sau sectorul de activitate	<i>Activitate didactică</i>

Educație și formare

Perioada	2010-2014 – Studii doctorale – Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
	2004- 2006 – Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea – Master “Sport și management în sport” ;
	1998 – 2002 – Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport , curs de zi;
	1993 – 1997- Liceul Teoretic ‘ <i>Nicolae Titulescu</i> ’ Craiova-profil real-volei, diplomă de bacalaureat – sesiunea iunie 1997

Disciplinele principale studiate /competențe profesionale dobândite	Specializarea principală: educație fizică și sport Alte specializări: volei A doua specializare -curs CNFPA, 2016 – BASCHET
--	---

**Numele și tipul
instituției de învățământ
/ furnizorului de
formare**

Ministerul Educației Naționale/ Ministerul Tineretului și Sportului

**Participare la stagii de
formare**

- 2021 – Absolvent al cursului de Formator
- 2016 – Absolvent al cursului MANAGER PROIECT, Cod COR – 2421.0.1
- 2015 – Absolvent al cursului de specializare – Baschet – CNFPA București
- 2015 – Antrenor categoria maestru – Federația Română de Volei, București
- 2011 - Absolvent al cursului de perfecționare pentru antrenorii echipelor de juniori, organizat de FRV, București
- 2011- Obținerea gradului I în învățământul preuniversitar
- 2008 – Absolvent al cursului de formare continuă la specializarea volei, organizat de FRV
- 2006 – Absolvent al cursului “Consiliere și Orientare”, organizat de Casa Corpului Didactic Dolj, obținând calificativul Foarte Bine
- 2003 - Absolvent al cursului de Masaj Igienic organizat de Direcția pentru Tineret și Sport Dolj, obținând calificativul F.BINE.
- 2005 – Absolvent al cursului “Metodica predării disciplinei educație fizică în gimnazii și licee” organizat de Casa Corpului Didactic Dolj, obținând calificativul Foarte Bine.
- Gradul I în învățământul preuniversitar;
- Gradul II obținut în urma examenului din august, 2009 cu media 10 (zece).
- Definitivat obținut în urma examenului din august 2005

**Aptitudini și competențe
personale**

Limba(i) maternă(e) **Română**

Limba(i) străină(e)
cunoscută(e) **Engleză**

Autoevaluare

Înțelegere

Vorbire

Scriere

Nivel european ()*

Ascultare

Citire

Participare
la
conversație

Discurs oral

Exprimare
scrisă

Limba engleză

B2

B2

B2

B2

B2

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale	Deprinderi de comunicare, abilități organizatorice, mobilitate, dinamism, deschidere către cunoaștere, voluntariat în activități sociale și specifice profesiei.
Competențe și aptitudini organizatorice	Membru al Consiliului Științei Sportului din România Membru al International Organisation of Health, Sport and Kinesiology Membru Asociația PROEFS Membru fondator și președintele Asociației Club Sportiv „Fabrica de Volei” Organizator de competiții sportive din 2004 – prezent
Posturi ocupate la nivelul echipei naționale de volei a României	2018-2020 - Antrenor secund echipa națională de volei a României - senioare; 2017-2018 - Antrenor secund echipa națională de volei a României - Under 20; 2016-2017 - Antrenor secund echipa națională de volei a României - Under 20; 2015-2016 - Antrenor secund echipa națională de volei a României - senioare;
Rezultate obținute în calitate de antrenor	2021 – locul I Campionat Național de Volei Feminin – Divizia A1- CSM Târgoviște; 2020 – locul III Campionat Național de Volei Feminin – Divizia A1- CSM Târgoviște; 2019 - Loc II SCM Târgoviște - volei feminin – Cupa României. 2019 - locul I Silver League – Echipa Națională de volei a României – senioare 2011 – locul III turneu semifinal cadeți cu echipa CN <i>N. Titulescu</i> Craiova 2011 – locul III turneu semifinal speranțe cu echipa CN <i>N. Titulescu</i> Craiova

2010 – locul IV semifinală C.N. Volei Speranțe Masculin cu echipa CN *N. Titulescu* Craiova.

2010 – locul I la Olimpiada Națională a Sportului Școlar, Etapa de Zonă – gimnaziu, cu echipa CN *N. Titulescu* Craiova

2009 – locul II finală ONSS Gimnaziu Masculin cu echipa CN *N. Titulescu* Craiova.

2009 – locul III finală C.N. Volei Speranțe Masculin cu echipa CN *N. Titulescu* Craiova.

2008 – locul III, turneu de promovare în divizia A1 Volei Masculin *SCM* Craiova

2007 – locul I finala Cupa Unirii, Vâlcea, Minivolei masculin, cu echipa CN *N. Titulescu* Craiova

2007 – locul IV finala C. N. Minivolei masculine, cu echipa CN *N. Titulescu* Craiova.

2004 – locul VI la C. N. Mini Volei Băieți cu echipa C.N. ” Mihai Viteazul” Ploiești.

Alte competențe și aptitudini	2012 - locul VI în clasamentul Primii 10 profesori antrenori-jocuri sportive – Gala Sportului Școlar Doljean 2010 - Diplomă de merit pentru rezultate deosebite la competițiile sportive în anul 2010/2011 acordată de MEC și ISJ 2010- locul IV în clasamentul Primii 10 profesori antrenori-jocuri sportive – Gala Sportului Școlar Doljean 2009 – Diplomă de merit pentru rezultate deosebite la competițiile sportive în anul 2009/2010 acordată de MEC și ISJ 2009- locul IV în clasamentul Primii 10 profesori antrenori-jocuri sportive – Gala Sportului Școlar Doljean
--------------------------------------	---

- Proiecte de cercetare/dezvoltare
- 2020 – ROSE AG 365/SGU/SS/III – tutore activități
 - 2018-2020 – **POCU/90/6.13/6.14-106118** - “*Stagii de practica pentru studentii Facultatilor de Educatie Fizica si Sport, Stiinte Sociale si Drept*” – expert
 - 2018-2019 - ERASMUS +, nr. 2017-1-RO01-KA204-037465 cu titlul “*Training Program For Improving Quality Of Life Of Persons With Down Syndrome Through Inclusive Leisure (DS LEISURE)*” – expert
 - **2022-2024** - 2022-1-RO01-KA220-VET-000089776 - : Innovation and dynamic learning for caregivers, social workers and trainers specialized in physical education of elders, through cross-sectoral approach of both CVT fields – expert
 - **2022-2024** - ERASMUS PLUS SPORT-2022- SSCP - SSCP ”EXPLORE THE TALENT IN ACT, WITH PLAY” – expert
 - **2020-2022** - 623073-EPP-1-2020-ES-SPO-SCP - Implementarea Sportului Colpbol la Nivel European Ca Un Instrument De Îmbunătățire A Calității Vieții Persoanelor Cu Dizabilități Intellectuale – Expert
 - 2020-2022 - “SPADS - Sports activities for people with Down's Syndrome” (Activități sportive pentru persoanele cu sindrom Down) 622121-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP – antrenor;
 - 2020-2022 - „Sustainable Service-In-Ds” – Implicarea Persoanelor Cu Sindrom Down În Implementarea Obiectivelor De Dezvoltare Durabilă Prin Învățare Orientată Spre Comunitate - 2020-1-RO01-KA204-080306 – trainer;
 - 2022-2024 - “All Sustainable - Digital Serious Game For Empowering Sustainable Citizens With Intellectual Disabilities” – Joc Digital Educativ Pentru Abilitarea Persoanelor Cu Dizabilități Intellectuale în Cetățenia Durabilă -2022-1-PT01-KA220- ADU-000089560 - trainer

Permis(e) de conducere Categoria B

Publicatii și

Participari la congrese si reuniuni stiintifice

55 de articole si studii publicate dintre care:

- 32 articole/studii în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal;
- 10 publicații, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate
- 16 alte lucrări și contribuții științifice
- 3 cărți; 2 capitole de carte.

Listă 10 articole relevante publicate în ultimii 5 ani

1. Dinescu, Ș. C., Stoica, D., Biță, C. E., Moroșanu, A., Nicoară, A.-I., Cîrstei, M., **Cosma, M. A.**, & Vreju, F. (2025). Tibial tuberosity maturation assessment by ultrasonography and screening for Osgood–Schlatter disease in male and female children and adolescent athletes: A cross-sectional study. *Research in Sports Medicine*, 33(4), 512–524. (WOS)
<https://doi.org/10.1080/15438627.2025.2479154>
2. Albina, A. E., **Cosma, M. A.**, Stepan, A. R., Ion, L., & Cosma, G. A. (2025). The role of self-efficacy in sport for achieving performance. *Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics*, 18(67)(2), 207–216.
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2025.18.67.2.22>
3. Ion, L., Stepan, A.-R., Munteanu, R.-V., **Cosma, M. A. C.**, Cosma, G.-A., & Barbu, D. (2025). The importance of individualized physical training in women's basketball at junior level in achieving sports performance. *Balneo and PRM Research Journal*, 16(3), Article 867. (WOS)
<https://doi.org/10.12680/balneo.2025.867>
4. Popescu, D., **Cosma, A. M.**, Stepan, R., & Cosma, G. A. (2023). The role and importance of physical exercise on the aggression level of high school students. *Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics*, 16(65)(1), 11.
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2023.16.65.1.11>
5. Nanu, M. C., Brabiescu Călinescu, L., Pascu, D., & **Cosma, M. A.** (2023). Physical exercise as leisure activities in youth's lives. *Bulletin of the Transilvania University of Brașov: Series IX – Sciences of Human Kinetics*, 16(65), 15.
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2023.16.65.2.15>
6. Chiracu A, Cosma G-A, Stepan AR, **Cosma MA**, Corlaci I, Călugăru EDC, Voinea F, Zăvăleanu M, Burileanu HA and Avramescu T (2023) Psychological capital, quality of life, and well-being in mother caregivers of individuals with Down syndrome. *Front. Psychol.* 14:1145104. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1145104 (WOS)
<https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2023.1145104/full>
7. Predoiu, A., Ghiburici, Predoiu, R., **Cosma, A.**, Mihăilă, C., Cosma, G. (2023). An Introductory Study Regarding the Communication and Leadership Style of Romanian Sports Managers. *Journal of Sport and Kinetic Movement*, 42 (II)
<https://www.jskm.ro/images/pdfs/42volII/AN-INTRODUCTIVE-STUDY-REGARDING-THE-COMMUNICATION-AND-LEADERSHIP-STYLE-OF-ROMANIAN-SPORTS-MANAGERS.pdf>
8. Cosma, G.-A., Chiracu, A., Stepan, A.R., **Cosma, M.A.**, Nanu, M.C., Voinea, F., Bibi, K.W., Păunescu, C., Haddad, M. (2021). COVID-19 Pandemic and Quality of Life among Romanian Athletes. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18, 4065 <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/8/4065> (WOS)
9. Cosma G-A, Chiracu A, Stepan A-R, Gatzel R, Iancu A, **Cosma A.** (2021). Sportsmanship and basic psychological needs in sports students. *Balt J Health Phys*;13(Spec.Iss.1):53-65. doi: 10.29359/BJHPA.13.Spec.Iss1.05
<https://www.balticsportscience.com/journal/vol13/iss6/5/>
10. Păunescu, C., Pițigoi, G., Cosma, G., Pițuru, S. M., Grigore, V., Petrescu, S., Mircică, M. L., Rădulescu, M., **Cosma, A.**, Rezaee, R., & Petrescu, O. C. (2021). Increasing endurance in physical effort by administration of inosine. *Farmacia*, 69(1), 148–154.
<https://doi.org/10.31925/farmacia.2021.1.20> (WOS)