



## TEMATICA DE CONCURS

**POST ASISTENT UNIVERSITAR- POZITIA 33/D06/Disciplinile :** Ortezare-Protezare, Kinetoterapia in afectiunile cardio-respiratorii, Fiziologie, Fiziologia efortului, Masaj si tehnici complementare, Neurofiziologie, Educatie pentru sanatate si prim ajutor, Metode de evaluare in kinetoterapie

1. Masajul și tehnicile complementare: definiție, obiect de studiu, locul în cadrul kinetoterapiei, definiții, scurt istoric, criteriile de clasificare, condiții și reguli de aplicare a masajului
2. Principalele procedee și tehnici ale masajului clasic (procedee fundamentale): netezire, fricțiune, framântat, tapotament, vibrații – definiție, efecte, modalități tehnice de realizare, indicații, contraindicații
3. Procedeele secundare ale masajului clasic (cernut, rulat, presiuni, tensiuni, tractiuni, scuturari - definiție, efecte, modalități tehnice de realizare, indicații, contraindicații
4. Metode speciale de masaj: masajul transversal profund Cyriax (generalități, fundamentare teoretică), hidromasajul, criomasajul.
5. Proprietățile funcționale ale neuronilor.
6. Arcul reflex; receptori somestezici.
7. Neurotransmisia sinaptică ; potențiale postsinaptice
8. Clasificarea sensibilității somestezice
9. Cortexul cerebral senzorial.
10. Reflexe statokinetice, de echilibru și de redresare.
11. Controlul cortical al motricității.
12. Clasificarea ortezelor
13. Program de recuperare postartroplastie de sold
14. Program de recuperare post artroplastie de genunchi.

### **Bibliografie:**

1. Călina, M.,L., (2005) - Masajul medical și sportiv, Tipografia Universității din Craiova
2. Drăgan, I., Petrescu, O., (1993), Masaj - automasaj, Editura EDITIS, București
3. Mârza, D., (2002), Masaj terapeutic, Editura Plumb, Bacău
4. Zamora, E., (2009) - Masajul medical – procedee, metodică, indicații terapeutice, Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj-Napoca
5. Guyton, A.,C.(1997), "Fiziologia umană și mecanismele bolilor", Editura Medicală Amaltea
6. Haulică, I. (2007), "Fiziologie umană", Ediția a III-a, revizuită și adăugită, Editura Medicală, București,
7. Olteanu, A., Lupu, V., (2001), "Neurofiziologie curs -semestrul I",
8. Olteanu, A., Lupu, V., (2001), "Neurofiziologie curs -semestrul II",
9. Leon Zagrean, (2005), "Neuroelectrofiziologie clinică", Ed. Universitara "Carol Davila", București .

10. Blaya, J. 2002. Force Controllable Ankle Foot Orthosis to Assist Drop-foot Gait. Mech. Eng. M.S.thesis, MIT, 2002
11. Kei Aoki. *Biomechanical analysis of motion of professional baseball pitchers*, National Institute of Advanced Industrial Science and Technology (AIST), Tokyo, Japan web: <http://www.dh.aist.go.jp/>
12. Hennessey WJ, Johnson EW: Lower limb orthoses. In: Physical Medicine and Rehabilitation. 2nd ed. Philadelphia, Pa: WB Saunders Co; 2000: 326-52