



Informații importante legate de derularea concursurilor

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT **Departamentul 05- Teorie și Metodică a Activităților Motrice**

Descrierea postului scos la concurs:

Postul asistent, poz. 52,
Disciplina: Educație fizică

Postul asistent, poz. 55,
Disciplina: Educație fizică
Domeniul științific: **Știința Sportului și Educației Fizice**

Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Educația fizică în sistemul universitar de neprofil – componentă de bază a educației pentru sănătate.
2. Funcțiile educației fizice și sportului
3. Educația fizică și sportul-fenomene sociale
4. Deprinderile motrice – definire, caracteristici, clasificare.
5. Exercițiul fizic – mijloc de optimizare al fitnessului motor al studentului
6. Capacitatea motrică – concepte, structură, clasificări.
7. Capacitățile coordinative - concepte, structură, clasificări.
8. Rolul exercițiului fizic în conturarea personalității tânărului student
9. Competiția sportivă – modelatoare de personalități
10. Abordări practico-metodice în obținerea performanțelor sportive la echipele universitare reprezentative.
11. Aspecte psiho-pedagogice și sociologice ale jocului și jocului sportiv
12. Complexul de dezvoltare fizică armonioasă (liber, cu partener, cu obiecte portativ).

Bibliografie selectivă:

1. Albină A.E., Albină C. (2016). *Atletism. Curs practico-metodic*, Ed.SITECH, Craiova.
2. Bota, A., (2006), *Exerciții fizice pentru o viață activă, Activități motrice pentru timp liber*, Editura Cartea Universitară, București.
3. Cârstea G., (2000), *Teoria și Metodica Educației fizice și Sportului*, Editura AN-DA, București.
4. Cătăneanu S. M., Ungureanu A. (2011). *Educație Fizică și Sportivă Școlară – Teoria și Metodica Predării*, Editura Universitaria Craiova.



UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
Str. Brestei 146, 200207 Craiova, Tel./fax 0251/422743;
E-mail fefs.sport@ucv.ro fefs.kineto@ucv.ro
Web [http:// https://efc.ucv.ro/](http://https://efc.ucv.ro/)



-
5. Dragnea, A., (1984), *Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport*, Editura Sport-Turism, București.
 6. Dragnea, A., (2000), *Teoria educației fizice și sportului*, Editura Cartea Școlii, București.
 7. Nanu M., Orțănescu D., Dumitru R., Cosma G., (2017), *Metodica predării gimnasticii în școală*, Editura Universitaria Craiova.
 8. Orțănescu D., Nanu M., Popescu S., Cosma G., (2016), *Gimnastica în școală*, Editura Sitech, Craiova.
 9. Pascu D. , (2008), *Metodica în volei*, Editura Universitaria Craiova.
 10. Stăncescu C., Cosma G., (2015), *Impactul activităților sportive asupra unor trăsături de personalitate a studenților*, Editura SITECH, Craiova.

DECAN,
Prof. univ. dr. Mircea Dănoiu

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof. univ. dr. Germina Cosma