



UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT
Str. Brestei 156, 200192 Craiova, Tel./fax 0251/422743;
E-mail: efs_kineto@sport.ucv.ro
Web: http://cis01.central.ucv.ro/educatie_fizica-kineto/

TEMATICA DE CONCURS

POST ASISTENT UNIVERSITAR PERIOADA DETERMINATA - POZITIA 55/D05
Disciplinele: Teoria și practica în sporturile de combat-judo, lupte, Teorie și practică în sportul de performanță-judo, Dans terapie, Activități motrice adaptate, Educație fizică

1. Dezvoltarea calităților motrice prin mijloacele gimnasticii aerobice și a dansului;
2. Educația fizică în învățământul universitar.
3. Bazele generale ale mișcărilor motrice.
4. Particularitățile exercițiilor de dezvoltare fizică
5. Tehnica de execuție și metodică de învățare a căderilor
6. Tehnica de execuție și metodică de învățare a pozițiilor de gardă

Bibliografie:

1. Cotelet, V., Popovici, V.I., Hantău, I. (1990), *Istoricul și tehnica judo-ului*, Ed. IEFS.
2. Dobrescu, T., Constantinescu, E., (2006), *Bazele teoretice și metodice ale gimnasticii – Curs de bază*, Ed. Pim, Iași.
3. Gonczi, Raicu, M., Nicolin, M., (2002), *Gimnastică*, Ed. Mirton, Timișoara.
4. Hantău, I., (1996), *Manual de judo*, EDP, București.
5. Hantău, I., (1989), *Curs de judo*, Ed. IEFS, București.
6. Muraru, A., (1976), *Lecția de judo*, Ed. Stadion, București,.
7. Nanu, M.C., (2008), *Mijloace atractive specifice gimnasticii de bază*, Ed. Universitaria, Craiova.
8. Orțanescu, D., (2008), *Gimnastica - Componentă a educației fizice școlare*, Ed. Universitaria, Craiova.
9. Orțanescu, D., Nanu, M.C., (2001), *Gimnastica de bază în învățământul superior de educație fizică și sport*, Ed. Universitaria, Craiova.
10. Popescu, G., (2005), *Gimnastica pregătirii, educării, dezvoltării fizice generale*, Ed. Elisaváros, București.
11. Vișan, A., (2005), *Dansul pentru educația corporală*, Cartea Universitară, București.