

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul de Kinetoterapie și Medicină Sportivă

Postul ASISTENT UNIVERSITAR, poz.39

Disciplinele : Kinesiologie, Masaj și tehnici complementare, Bazele generale ale kinetoterapiei

Domeniul științific: Știința Sportului și Educației Fizice

Descrierea postului scos la concurs:

Atribuțiile/activitățile aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică, respectiv norma de cercetare:

I. Normă didactică:

Activitate de predare

Activități lucrări practice 336 ore;

Activități de evaluare 112 ore.

Total 448 ore Media săptămânală 16 ore convenționale

II. Normă de cercetare 300 ore (elaborarea comunicărilor științifice, redactarea de studii și articole, editare cărți, participări la manifestări științifice naționale și internaționale)

Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1.Examinarea subiectului în vederea aplicării masajului și a tehnicilor complementare. Examinarea pielii, țesutului celular subcutanat, țesutului muscular, tendoanelor, articulațiilor, sistemului circulator, sistemului nervos, viscerelor abdominale

2.Principalele procedee și tehnici ale masajului clasic (procedee fundamentale):netezire, fricțiune, framantat tapotament, vibrații

3.Metode speciale de masaj: masajul transversal profund Cyriax, hidromasajul, masajul pneumatic, presoterapia intermitentă, criomasajul, drenajul limfatic manual, masajul tălpii venoase Lejars, metoda palpare-rolare

4. Indicații și aspecte tehnice de masaj în afecțiunile posttraumatice ale aparatului locomotor

5. Reflexologie – generalități, fundamentare teoretică. Organizarea reflexă transversală. Organizarea reflexă longitudinală. Zonele periferice. Reflexul visceromusculo-cutanat. Reflexul cutaneo-musculo-visceral. Masajul reflex al țesutului conjunctiv subcutanat.. Reflexologia plantară, palmară vertebrală

6. Corectarea posturii și aliniamentului corpului

7. Relaxarea

8. Creșterea coordonării, controlului și echilibrului

9. Corectarea deficitului respirator

10. Antrenamentul la efort

Bibliografie selectivă:

1.Sbenghe T. - *Kinetologie - Profilactica Terapeutică Si De Recuperare* , 1987

2.Sbenghe T. - *Kinesiologie – Știința Miscării* , București 2002

3.Rusu L. - *Intervenția Kinetica In Afecțiunile Sistemului Neuromioartrokinetic*, Craiova, 2007 6.Curtis, E., Drennan

4.Călina, M.,L., (2009) – *Masaj și tehnici complementare*, Editura Universitaria, Craiova

5.Pantea Corina (2008) – *Procedee tehnice de masaj și automasaj*, Editura Mirton, Timișoara

6.Sidenco E.L (2003) – *Masajul în kinetoterapie*, Ed. fundației România de mâine, București

DECAN,
Prof. univ. dr. Mircea Dănoiu

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof. univ. dr. Ligia Rusu