

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**  
*Departamentul de Kinetoterapie și Medicină Sportivă*

**Postul ASISTENT UNIVERSITAR, poz.38**

**Disciplinele** : Elemente de terapie ocupațională, Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice, Masaj și tehnici complementare, Ortezare-Protezare, Terapie ocupațională, Metode de evaluare în kinetoterapie, Biomecanica sistemului locomotor

**Domeniul științific:** Știința Sportului și Educației Fizice

**Descrierea postului scos la concurs:**

**Atribuțiile/activitățile** aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică, respectiv norma de cercetare:

**I. Normă didactică:**

Activitate de predare	
Activități lucrări practice	336 ore;
Activități de evaluare	112 ore.

Total I 448 ore Media săptămânală 16 ore convenționale

**II. Activități de pregătire științifică și metodică și alte activități în interesul învățământului (maximum 972 ore convenționale/an)**

1. Proiecte si activitati in interesul facultatii certificate de Decan	200 ore
2. Proiecte si activitati in interesul universitatii certificate de Directorul General INCESA	
Activitati stagiu practic studenti	300 ore
Participare ca membru in proiectul Strategii de practica	
Redactarea cursurilor	100 ore
<b>Consultații (maxim 2 ora/săptămână)</b>	56 ore (2x28)
<b>Participare în comisii în interesul învățământului</b>	
Indrumare lucrări de licență si disertatie	
Participare in comisii de licenta/disertatii	
Coordonarea studenților în vederea participării la conferințe studențești	116 ore
Activități de organizare a examenului de admitere	200 ore

-----  
Total II: **972 ore**

**III. Normă de cercetare** 300 ore (elaborarea comunicărilor științifice, redactarea de studii și articole, editare cărți, participări la manifestări științifice naționale și internaționale)

Total III: **200- 300 ore**

**Total I + II + III: 1720 ore**

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. ADL-urile – definiție, conținut, exemplificare, implicații în terapia ocupațională. Impactul psiho-social al terapiei ocupaționale
2. Pacientul cu afecțiune degenerativă a sistemului nervos central -evaluare completă, alegerea și aplicare programului de TO, raportat la celelalte componente ale programului de recuperare
3. Pacientul cu afecțiune a aparatului locomotor (inflamatorie - imuna, degenerativa) - evaluare completă, alegerea și aplicare programului de TO, raportat la celelalte componente ale programului de recuperare.
4. Modalități practice de alcătuire a programului kinetic la pacienții cu reumatism inflamator cronic
5. Modalități practice de alcătuire a programului kinetic la pacienții cu spondilodiscartroze.
6. Modalități practice de alcătuire a programului kinetic la pacienții cu spondilodiscartroze.

7. Biomecanica umărului
8. Biomecanica șoldului
9. Biomecanica coloanei vertebrale
10. Principalele procedee și tehnici ale masajului clasic (procedee fundamentale): netezire, fricțiune, framantat, tapotament, vibrații

**Bibliografie selectivă:**

1. Călina, M., L., (2009) – *Masaj și tehnici complementare*, Editura Universitaria, Craiova
5. Pantea Corina (2008) – *Procedee tehnice de masaj și automasaj*, Editura Mirton, Timișoara
6. Sidenco E.L (2003) – *Masajul în kinetoterapie*, Ed. fundației România de mâine, București
- Sbenghe T. - *Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Ed. Medicală, București, 1987
- M. Zăvăleanu, E. Roșulescu, I. Ilinca, M. Călina, D. Enescu. *Modalități terapeutice de electroterapie*, Editura Universitaria, Craiova, 2007
- Daiana Popa, V. Popa, *Terapie ocupațională pentru bolnavii cu deficiențe fizice*, Editura Universității din Oradea, 2003
4. Sbenghe T. *Recuperarea medicală la domiciliu*, Ed Medicală, București 1996

**DECAN,**  
**Prof. univ. dr. Mircea Dănoiu**

**DIRECTOR DEPARTAMENT,**  
**Prof. univ. dr. Ligia Rusu**