

UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Departamentul de Teorie și metodică a activităților motrice

Postul ASISTENT UNIVERSITAR, poz. 54

Disciplinele: Expresie corporală și euritmie, Gimnastică aerobică de întreținere, Educație fizică

Domeniul științific: Știința Sportului și Educației Fizice

Descrierea postului scos la concurs:

Atribuțiile/activitățile aferente postului scos la concurs, incluzând norma didactică și tipurile de activități incluse în norma didactică, respectiv norma de cercetare:

I. Normă didactică:

Activități lucrări practice	364 ore;
Alte activități	84 ore.

Total I: 448 ore

Media săptămânală 16 ore convenționale

II. Activități de pregătire științifică și metodică și alte activități în interesul învățământului (maximum 972 ore convenționale/an)

1. Proiecte si activitati in interesul facultatii certificate de Decan	200 ore
--	---------

2. Proiecte si activitati in interesul universitatii certificate de Directorul General INCESA	
---	--

Activitati stagiu practic studenti	300 ore
------------------------------------	---------

Participare ca membru in proiectul Strategii de practica

Redactarea cursurilor	100 ore
-----------------------	---------

Consultații (maxim 2 ora/săptămână)	56 ore (2x28)
--	---------------

Participare în comisii în interesul învățământului

Indrumare lucrări de licență si disertatie

Participare in comisii de licenta/disertatii

Coordonarea studenților în vederea participării la conferințe studențești	116 ore
---	---------

Activități de organizare a examenului de admitere	200 ore
---	---------

Total II: 972 ore

III. Normă de cercetare 300 ore (elaborarea comunicărilor științifice, redactarea de studii și articole, editare cărți, participări la manifestări științifice naționale și internaționale)

Total III: 300 ore

Total I + II + III: 1720 ore

Tematica probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Contribuția gimnasticii aerobice la atingerea obiectivelor educației școlare;
2. Conținutul pregătirii coregrafice în gimnastică;
3. Metodica predării conținutului gimnasticii aerobice și a dansului în școală;
4. Dezvoltarea calităților motrice prin mijloacele gimnasticii aerobice și a dansului;
5. Educația fizică în învățământul universitar.

Bibliografie selectivă:

Dobrescu T., (2008), *Gimnastica aerobică – o alternativă pentru un nou stil de viață al adolescentelor*, Ed. Pim, Iași

Dobrescu T., (2008), *Gimnastica aerobică – strategii pentru optimizarea fitnessului*, Ed. Pim, Iași

Duță, L., (2007), *Programa școlară pentru discipline opționale*, Craiova

Ferrario, B., Aparaschivei, M., (2004), *Gimnastica aerobică pe înțelesul tuturor*, Ed. Semne, București
Gimnastica aerobică în învățământul gimnazial - caiet metodic, (2004), IȘJ Dolj, Craiova
Gimnastica aerobică în învățământul liceal - caiet metodic, (2004), IȘJ Dolj, Craiova
Grigorie, V., coordonator, (2002), *Pregătirea artistică în gimnastica de performanță*, ANEFS, București
Grigore V. (2001). *Gimnastica artistică - Bazele teoretice ale antrenamentului sportiv*, Editura Semne, Bucuresti.
Mihail, A., (2005), *Antrenamentul expresiei corporale*, Ed. Universitaria, Craiova
Nanu, C. (2008). *Mijloace atractive specifice gimnasticii de bază*. Ed. Universitaria, Craiova.
Năstase V. (2011). *Inițiere în dansul sportiv*, Editura Paralela 45, Pitești.
Orțanescu, D., Nanu, M.C., Cosma, G., (2007), *Aerobic*, Ed. Universitaria, Craiova
Orțanescu, D., (2008), *Gimnastica - Componentă a educației fizice școlare*, Ed. Universitaria, Craiova
Popescu G. (2005). *Impact aerobic*, Editura Elisavaros, București.
Rață G. Rață Gh. (2008). *Educația fizică și metodică predării ei*, ediția a II-a revăzută și modificată, Editura Pim, Iași.
Vișan, A., (2005), *Dansul pentru educația corporală*, Cartea Universitară, București

DECAN,
Prof. univ. dr. Mircea Dănoiu

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof. univ. dr. Germina Alina Cosma