



---

## Informații importante legate de derularea concursurilor

### **FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** **Departamentul 05- Teorie și Metodică a Activităților Motrice**

#### **Descrierea postului scos la concurs:**

##### **Postul asistent, poz. 53,**

Disciplina: Educație fizică, Teorie și practică în sporturi de expresie-dans sportiv, Expresie corporală și euritmie

#### **Domeniul științific: Știința Sportului și Educației Fizice**

**Tematica probelor** de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor sau altor asemenea sau tematicile din care comisia de concurs poate alege tematica probelor susținute efectiv:

1. Educația fizică în sistemul universitar de neprofil – componentă de bază a educației pentru sănătate.
2. Funcțiile educației fizice și sportului
3. Educația fizică și sportul-fenomene sociale
4. Deprinderile motrice – definire, caracteristici, clasificare.
5. Exercițiul fizic – mijloc de optimizare al fitnessului motor al studentului
6. Capacitatea motrică – concepte, structură, clasificări.
7. Capacitățile coordinative - concepte, structură, clasificări.
8. Rolul exercițiului fizic în conturarea personalității tânărului student
9. Competiția sportivă – modelatoare de personalități
10. Abordări practico-metodice în obținerea performanțelor sportive la echipele universitare reprezentative.
11. Aspecte psiho-pedagogice și sociologice ale jocului și jocului sportiv
12. Complexul de dezvoltare fizică armonioasă (liber, cu partener, cu obiecte portativ).

#### **Bibliografie selectivă:**

1. Albină A.E., Albină C. (2016). *Atletism. Curs practico-metodic*, Ed.SITECH, Craiova.
2. Bota, A., (2006), *Exerciții fizice pentru o viață activă, Activități motrice pentru timp liber*, Editura Cartea Universitară, București.
3. Cârstea G., (2000), *Teoria și Metodica Educației fizice și Sportului*, Editura AN-DA, București.
4. Cătăneanu S. M., Ungureanu A. (2011). *Educație Fizică și Sportivă Școlară – Teoria și Metodica Predării*, Editura Universitaria Craiova.
5. Dragnea, A., (1984), *Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport*, Editura Sport-



**UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA**  
**FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT**  
Str. Brestei 146, 200207 Craiova, Tel./fax 0251/422743;  
E-mail [fefs.sport@ucv.ro](mailto:fefs.sport@ucv.ro) [fefs.kineto@ucv.ro](mailto:fefs.kineto@ucv.ro)  
Web [http://](http://ucv.ro) <https://fefs.ucv.ro/>



---

Turism, București.

6. Dragnea, A., (2000), *Teoria educației fizice și sportului*, Editura Cartea Școlii, București.
7. Nanu M., Orțănescu D., Dumitru R., Cosma G., (2017), *Metodica predării gimnasticii în școală*, Editura Universitaria Craiova.
8. Orțănescu D., Nanu M., Popescu S., Cosma G., (2016), *Gimnastica în școală*, Editura Sitech, Craiova.
9. Pascu D. , (2008), *Metodica în volei*, Editura Universitaria Craiova.
10. Stăncescu C., Cosma G., (2015), *Impactul activităților sportive asupra unor trăsături de personalitate a studenților*, Editura SITECH, Craiova.