



Comunicat de presă

Universitatea din Craiova alături de Asociația Global Help va implementa pe o perioadă de 24 luni, până la 13.10.2024, un nou proiect, finanțat în cadrul Programului ERASMUS+, Key action 2 - Parteneriate pentru cooperare.

Proiectul se intitulează "Inovare și învățare dinamică pentru îngrijitori, asistenți sociali și formatori specializați în educația fizică a vârstnicilor, prin abordarea intersectorială a celor două domenii de FPC" ("*Innovation and dynamic learning for caregivers, social workers and trainers specialized in physical education of elders, through cross-sectoral approach of both CVT fields*").

Din parteneriatul care va implenta acest proiect fac parte:

Asociația Global Help, România ca lider al
parteneriatului, managerul de proiect: Brezniceanu
Andra, Maria,



**Universitatea din Craiova România, managerul de
proiect: Conf.univ.dr. Doru Stoica**



UNIVERSITATEA
DIN
CRAIOVA

Euroform RFS (Italia)



Fundació Universitària Balmes, Universitat de Vic
Universitat Central de Catalunya (Spania)



Home Hope Ltd (Bulgaria).



OBIECTIVELE SPECIFICE ALE PROIECTULUI:

O1: Creșterea gradului de utilizare a instrumentelor digitale în procesul de învățare pentru 5 organizații de asistență socială și kinetoprofilaxie în 4 țări – România, Bulgaria, Italia, Spania prin sprijinirea a 13 dintre formatorii și cercetătorii săi în VET pentru a dezvolta competențe digitale și de a proteja natura incluzivă a învățării.

O2: Creșterea cunoștințelor a 13 formatori în îngrijirea vârstnicilor sau kinetoprofilaxie din cele 4 țări participante, privind îmbătrânirea activă și tehnici concrete de îmbunătățire a stării de bine a vârstnicilor prin utilizarea infuziei de know-how din ambele sectoare.



O3: Creșterea competențelor în îngrijirea vârstnicilor și kineto-profilaxie pentru 34 de stagiați și practicieni din cele 5 organizații partenere, printr-o abordare științifică și intersectorială.

ACTIVITĂȚI PRINCIPALE PLANIFICATE:

- 2 evenimente comune de formare a personalului organizate în Spania și Italia - pentru 26 de **formatori** din organizațiile noastre, menite să sporească utilizarea instrumentelor digitale în procesul de învățare și să personalizeze formarea adaptată pentru asistența socială, pentru a crește atractivitatea ofertei de formare a organizațiilor menționate;
- 3 mobilități de practică în România, Bulgaria și Italia pentru 34 de **cursanți și practicieni** din ambele domenii - cu scopul de a forma noi abilități (conceperea de activități fizice cu impact redus, exerciții funcționale, exersarea unor tehnici de respirație etc.).
- crearea unui nou kit de formare în 5 limbi - care tratează subiectul creșterii tonusului fizic al vârstnicilor, însoțit de un DVD care include 4 ore de conținut video - exerciții, jocuri, coregrafii, mărturii ale vârstnicilor etc;
- actualizarea unei platforme de formare cu această temă, creată într-un proiect anterior (<https://www.stracov-elderlycare.eu/>); platforma își va extinde funcționalitățile și va deveni un instrument digital de învățare pentru experții din domeniul social sau pentru instructorii de educație fizică interesați să lucreze cu vârstnicii pe tema bunăstării, a creșterii tonusului fizic și a sănătății.

PRINCIPALELE REZULTATE PRECONIZATE ALE PROIECTULUI:

- 1 kit de instruire cu ISBN publicat în limbile *română, spaniolă, italiană și bulgară* (100 de pagini estimate) care tratează subiectul creșterii tonusului fizic al vârstnicilor, menținerea tonusului fizic general, capacitatea funcțională generală, menținerea integrității musculo-scheletice, prevenirea bolilor etc;
- un set complex de materiale video de înaltă calitate de realizare a exercițiilor, create de echipa comună de experți, materiale audio pentru tehnici de motivare, mărturii de la utilizatorii finali- 4 ore de materiale video pe suport digital;
- 500 de DVD-uri distribuite bibliotecilor relevante, furnizorilor de formare profesională și altor părți interesate din România, Italia, Spania și Bulgaria;
- 50 de stagiați/practicieni care lucrează cu vârstnici din România și Spania vor avea șansa de a testa exercițiile, jocurile, videoclipurile și metodele concepute în cadrul proiectului, prin aceasta își vor spori competențele și vor testa în grupuri mici realismul, relevanța și atractivitatea exercițiilor, înainte de publicare;
- 1 platformă complexă de formare actualizată (creată în Moodle), pentru a încărca kitul de formare și alte resurse pentru învățare, inclusiv conținut video și o secțiune de conferință web pentru formare online și un modul de autoevaluare a cursanților;



- 3000 de vizitatori unici ai platformei și minim 200 de cursanți online înregistrați pe parcursul proiectului;

- 3 mobilități de practică - pentru creșterea cunoștințelor și abilităților celor 34 de cursanți și practicieni din cele 4 țări; aceștia vor dezvolta abilități pentru a crea o coregrafie de aerobic/dans cu impact redus pentru vârstnici, cu respectarea limitărilor/stării acestora; vor dezvolta aptitudini pentru tehnica de respirație ca instrument de îmbunătățire a stării de bine a seniorilor; cursanții își vor lărgi cunoștințele privind adaptarea activității motorii în conformitate cu patologiiile persoanelor în vârstă; își vor spori aptitudinile în crearea de acțiuni cu impact redus pentru vârstnici, cum ar fi Pilates, stretching și exerciții posturale; cursanții vor înțelege conținutul orelor de gimnastică cu impact redus, preluând modele de bune practici din celelalte țări implicate;

- 2 evenimente comune de formare organizate pentru 26 de formatori și specialiști în formarea pentru îngrijirea persoanelor vârstnice, asistență socială și terapie fizică a vârstnicilor (formatori, designeri de instruire, manageri de instituții specializate cu pregătire pedagogică/informare, cercetători în domeniul EFP, instructori fizici); aceste persoane vor participa la două seminarii comune de formare, care vor avea loc în Italia și Spania; în Italia, 13 formatori își vor îmbunătăți competențele digitale și vor utiliza mai bine tehnologiile digitale în procesul de training; în Spania, 13 dintre ei își vor îmbunătăți abilitățile de a lucra în mod intersectorial, pentru a concepe cursuri cât mai atractive;

- 1 eveniment de multiplicare organizat în România cu 26 de reprezentanți ai unor organizații interesate (20 locale + 6 internaționale, de exemplu, cluburi de seniori, factori de decizie de la nivel local, furnizori de educație și formare profesională, instituții publice, ANC, angajatori de a promova rezultatele proiectului și de a multiplica efectele acestuia;

- 1 eveniment multiplicator organizat în Torino sau Napoli cu 28 de organizații relevante cu scopul de a promova rezultatele proiectului și de a multiplica efectele;

- 1 eveniment de multiplicare în Bulgaria cu 28 de organizații interesate (20 locale + 8 internaționale), pentru a dezbate utilizarea kitului de formare și pentru a multiplica rezultatele, o șansă de a extinde rețeaua de colaboratori și de a crea noi proiecte.