

TEMATICA EXAMENULUI DE LICENȚĂ SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Pentru proba de evaluare a cunoștințelor fundamentale și de specialitate

TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE

A) CUNOȘTINȚE FUNDAMENTALE DIN TEORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI

- I. Educația fizică și sportul ca activități sociale
 - I.1. Funcțiile educației fizice
 - I.2. Obiectivele educației fizice
- II. Noțiuni fundamentale ale Teoriei Educației Fizice și Sportului
 - II.1. Mișcarea (motricitatea) umană și componentele sale
 - II.2. Psihomotricitatea
 - II.3. Capacitatea motrice
 - II.4. Educația fizică
 - II.5. Sportul
- III. Mijloacele educației fizice și sportului
 - III.1. Mijloacele specifice (exercițiul fizic, aparatura de specialitate, mijloacele de refacere a capacității de efort)
 - III.2. Mijloacele nespecifice (factorii naturali de călire, factorii igienici, mijloacele împrumutate din alte domenii de activitate).
- IV. Conținutul procesului instructiv-educativ de educație fizică și sport
 - IV.1. Cunoștințele de specialitate
 - IV.2. Indicii somatici și funcționali ai organismului
 - IV.3. Calitățile motrice
 - IV.4. Priceperile și deprinderile motrice
 - IV.5. Elementele de conținut ale celorlalte laturi ale educației generale

B) FUNDAMENTE ALE DIDACTICII EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTIVE ȘCOLARE

- I. Lecția - forma de bază a organizării procesului de educație fizică și sportivă școlară
 - I.1. Tipologia lecției de educație fizică
 - I.2. Structura lecției de educație fizică
 - I.3. Pregătirea și conducerea lecției de educație fizică
 - I.4. Organizarea și desfășurarea lecției de educație fizică în condiții speciale
 - I.5. Particularități ale lecției desfășurate cu elevii cu dizabilități
 - I.6. Forme de organizare a colectivului de elevi
 - I.7. Procedee de organizare a exersării
 - I.8. Efortul în lecția de educație fizică
 - I.9. Densitatea lecției de educație fizică
- II. Cerințe specifice ale respectării principiilor didactice în activitatea de educație fizică și sportivă școlară.
- III. Jocurile de mișcare – mijloc al educației fizice școlare

C) METODICA PREDĂRII EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTIVE ȘCOLARE (DIDACTICA SPECIALITĂȚII)

- I. Metodica predării educației fizice și sportive școlare pe cicluri de învățământ
 - I.1. Educația fizică în învățământul preșcolar
 - I.2. Educația fizică în învățământul primar
 - I.3. Educația fizică în învățământul gimnazial
 - I.4. Educația fizică în învățământul liceal
 - I.5. Educația fizică în învățământul special

Bibliografie

1. Cârstea, Gh. (2000). *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, București.
2. Cătăneanu M. S., Dan D. (1997). *Jocuri de mișcare*, Editura SITECH, Craiova.

3. Cătăneanu S. (1998). *Metodica predării educației fizice și sportive în învățământul preuniversitar*, Editura Sitech, Craiova.
4. Cătăneanu S. M. (2003). *Educația fizică în învățământul primar*, ediția a-II-a – Teorie și metodică - Editura SITECH, Craiova.
5. Cătăneanu M., S., Ungureanu A. (2011). *Educație fizică și sportivă școlară – Teoria și metodică predării*, Editura Universitaria Craiova.
6. Colibaba-Evuleț, D., Bota, I. (1998). *Jocuri sportive - Teorie și metodică*, Ed. Aldin, București.
7. Dragnea, A., Bota Aura (1999). *Teoria activităților motrice*, Editura Didactică și Pedagogică, R.A. București.
8. Dragnea A., și colaboratorii (2006). *Educație Fizică și Sport - teorie și didactică*, Editura FEST București.
9. Ungureanu, Aurora, Ionescu, I., Lupu-Bangă, J., colaborator Cătăneanu S. (2008). *Ghid de practică pedagogică*, Editura Universitaria Craiova.
10. Ungureanu, Aurora (2009). *Predarea lecției de educație fizică prin jocuri de mișcare*, Editura Universitaria Craiova.
11. Ungureanu, Aurora (2009). *Metodica educației fizice și sportului*, Editura Universitaria, Craiova.
12. Ungureanu, Aurora (2010). *Metodica educației fizice în învățământul preșcolar și primar*, Editura Universitaria, Craiova.