

TEMATICA EXAMENULUI DE ADMITERE MASTER
KINETOTERAPIE ÎN REEDUCAREA NEUROMOTORIE
2026

1. Coloana vertebrală – articulații (tip, elemente componente); mușchii spatelui (planuri; pentru planul I și II - origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare și regiune).
2. Umăr - articulații (tip, elemente componente); mușchii umărului (origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
3. Cot - articulații (tip, elemente componente); mușchii brațului (origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
4. Articulația coxofemurală (tip, elemente componente); mușchii bazinului (origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
5. Articulația genunchiului (tip, elemente componente); mușchii coapsei (origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
6. Articulația gleznei (tip, elemente componente); mușchii gâmbului (origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
7. Testarea articulară a umărului: poziții preferențiale de start , poziționarea goniometrului (brat fix , brat mobil , centru de pivotare)
8. Testarea articulară a cotului: poziții preferențiale de start , poziționarea goniometrului (brat fix , brat mobil , centru de pivotare)
9. Testarea articulară a soldului: poziții preferențiale de start , poziționarea goniometrului (brat fix , brat mobil , centru de pivotare)
10. Testarea articulară a genunchiului și gleznei :poziții preferențiale de start poziționarea goniometrului (brat fix ,brat mobil ,centru de pivotare).
11. Testarea coloanei vertebrale : indice menton-stern; indice tragus acromion ; indice menton acromion; indice degete sol; indice Ott ;indice Schober
12. Bilant muscular: reguli generale; obiective; cotarea bilantului muscular, tehnica
13. Tehnicile kinetologice: tehnicile anakinetice (imobilizarea și posturarea); tehnicile kinetice statice (contractia izometrică și relaxarea musculară); tehnicile kinetice dinamice active (reflexe și voluntare); tehnicile kinetice dinamice pasive (tracțiuni, sub anestezie, pură asistată, autopasivă, mecanică, pasivo-activă, prin manipulare).

- 14.Exercițiul fizic terapeutic: definiție, efecte, principii de bază ale exercițiului fizic; exercițiile aplicative cu caracter corectiv (mers cu structură corectivă, exerciții de târâre, exerciții de echilibru, suspensii, exerciții de redresare).
- 15.Somatoscopia. Somatometria. Calcularea indicilor de dezvoltare fizică generală.
- 16.Deficiențele fizice: definiție, clasificare, cauze.
- 17.Formarea și educarea atitudinii corecte a corpului. Atitudinea corectă a corpului: elementele care asigură atitudinea corectă a corpului;formarea atitudinii corecte a corpului.
- 18.Deviațiile coloanei vertebraleîn plan sagital (cifoze, lordoze, cifo-lordoze): definiție, clasificare, caracteristici, obiectivele și mijloacele gimnasticii corective.
- 19.Deviațiile coloanei vertebraleîn plan frontal (scolioze): definiție, clasificare, caracteristici, obiectivele și mijloacele gimnasticii corective.
20. Controlul motor(controlul muscular, coordonarea, echilibrul)
21. Tehnici de facilitarea neuroproprioceptivă
22. Recuperarea umărului posttraumatic(fazele recuperării)
23. Recuperarea în neuropatiile periferice
- 24.Sindromul de neuron motor periferic-obiectivele recuperarii

Examenul va fi tip grilă cu 30 de grile, cu răspunsuri multiple sau unice.

Bibliografia:

1. Avramescu ET, Rusu L., Ciupeanu – Calugaru D., Anatomia omului, Ed.Universitaria, ISBN 973-742-129-9; p.502, consultare bibliotecă on line UCV si site-ul facultatii, 2005.
- 2.Papilian V.- Anatomia omului vol. 1-2, Editura Medicală, 1982.
3. Rinderu ET, Bazele anatomice ale mișcării - curs practic pentru studenții facultăților de kinetoterapie, Tipografia Universității din Craiova, 2003.
- 4.Rusu Ligia- Interventia kinetică în afecțiunile sistemului neuromioartrokinetic, Ed. Universitaria, 2007
5. Rusu Ligia, Rosulescu Eugenia- Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor ortopedotraumatice, Ed. Universitaria,2007.
- 6.Sbenghe, T.- Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare, Editura Medicală, 1987.
- 7.Antonescu, N., Obrașcu, C., Ovezza, A., Corectarea coloanei vertebrale, Ed. Medicală, București,1993
- 8.Călina, M., L., Note de curs, 2015
- 9.Cordun, M., Kinetologie medicală, Ed. AXA, București, 1999.
- 10.Drăgan, I., Medicina Sportivă, Ed. Medicală, București, 2002.
- 11.Fozza, C., Gimnastică corectivă și masaj, Societatea „Ateneul Român”, Universitatea Ecologică București, 1995.
- 12.Fozza, C., Antonescu, A., Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice la școlari, Societatea „Ateneul Român”, Universitatea Ecologică București, 1995.
- 13.Ionescu, N., A., Gimnastica medicală, Ed. All, București, 1994.
- 14.Motet, D., Enciclopedia de kinetoterapie, vol 1 și 2, Ed. Semne/Artemis, București, 2009.
- 15.Motet, D., Kinetoterapia în beneficiul copilului. Corectarea deficiențelor fizice la copii, Ed. Semne, București, 2011.
- 16.Roxana Popescu, Luminita Marinescu Bazele fizice si anatomice ale kinetologiei. Testarea musculo-articulara —EdituraAgora, Craiova, 1999.
- 17.Clement Baciuc- Anatomia functionala si biomecanica aparatului locomotor — Editura sport-Turism Bucuresti, 1997