

**TEMATICA EXAMENULUI DE ADMITERE MASTER
KINETOTERAPIE ÎN REEDUCAREA NEUROMOTORIE
2025**

1. Coloana vertebrală – articulații (tip, elemente componente); mușchii spatelui (planuri; pentru planul I și II - origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare și regiune).
2. Umăr - articulații (tip, elemente componente); mușchii umărului (origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
3. Cot - articulații (tip, elemente componente); mușchii brațului (origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
4. Articulația coxofemurală (tip, elemente componente); mușchii bazinului (origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
5. Articulația genunchiului (tip, elemente componente); mușchii coapsei (origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
6. Articulația gleznei (tip, elemente componente); mușchii gambei (origine, inserție, acțiune pentru fiecare mușchi); mișcări (tip, grade de libertate, mușchii principali pentru fiecare mișcare).
7. Testarea articulară a umărului: poziții preferențiale de start , poziționarea goniometrului (brat fix , brat mobil , centru de pivotare)
8. Testarea articulară a cotului: poziții preferențiale de start , poziționarea goniometrului (brat fix , brat mobil , centru de pivotare)
9. Testarea articulară a soldului: poziții preferențiale de start , poziționarea goniometrului (brat fix , brat mobil , centru de pivotare)
10. Testarea articulară a genunchiului și gleznei :poziții preferențiale de start poziționarea goniometrului (brat fix , brat mobil , centru de pivotare).
11. Testarea coloanei vertebrale : indice menton-stern; indice tragus acromion ; indice menton acromion; indice degete sol; indice Ott ;indice Schober
12. Bilant muscular: reguli generale; obiective; cotarea bilantului muscular, tehnica
13. Tehnicile kinetologice: tehnicile anakinetice (imobilizarea și posturarea); tehnicile kinetice statice (contractia izometrică și relaxarea musculară); tehnicile kinetice dinamice active (reflexe și voluntare); tehnicile kinetice dinamice pasive (tracțiuni, sub anestezie, pură asistată, autopasivă, mecanică, pasivo-activă, prin manipulare).

14. Exercițiul fizic terapeutic: definiție, efecte, principii de bază ale exercițiului fizic; exercițiile aplicative cu caracter corectiv (mers cu structură corectivă, exerciții de târâre, exerciții de echilibru, suspensii, exerciții de redresare).
15. Somatoscopia. Somatometria. Calcularea indicilor de dezvoltare fizică generală.
16. Deficiențele fizice: definiție, clasificare, cauze.
17. Formarea și educarea atitudinii corecte a corpului. Atitudinea corectă a corpului: elementele care asigură atitudinea corectă a corpului; formarea atitudinii corecte a corpului.
18. Deviațiile coloanei vertebrale în plan sagital (cifoze, lordoze, cifo-lordoze): definiție, clasificare, caracteristici, obiectivele și mijloacele gimnasticii corective.
19. Deviațiile coloanei vertebrale în plan frontal (scolioze): definiție, clasificare, caracteristici, obiectivele și mijloacele gimnasticii corective.
20. Controlul motor (controlul muscular, coordonarea, echilibrul)
21. Tehnici de facilitarea neuroproprioceptivă
22. Recuperarea umărului posttraumatic (fazele recuperării)
23. Recuperarea în neuropatiile periferice
24. Sindromul de neuron motor periferic-obiectivele recuperării

Examenul va fi tip grilă cu 30 de grile, cu răspunsuri multiple sau unice.

Bibliografia:

1. Avramescu ET, Rusu L., Ciupeanu – Calugaru D., Anatomia omului, Ed. Universitaria, ISBN 973-742-129-9; p.502, consultare bibliotecă on line UCV si site-ul facultatii, 2005.
2. Papilian V.- Anatomia omului vol. 1-2, Editura Medicală, 1982.
3. Rinderu ET, Bazele anatomice ale mișcării - curs practic pentru studentii facultăților de kinetoterapie, Tipografia Universității din Craiova, 2003.
4. Rusu Ligia- Interventia kinetică în afecțiunile sistemului neuromioartrokinetic, Ed. Universitaria, 2007
5. Rusu Ligia, Rosulescu Eugenia- Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor ortopedotraumatice, Ed. Universitaria, 2007.
6. Sbenghe, T.- Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, 1987.
7. Antonescu, N., Obrașcu, C., Ovezea, A., Corectarea coloanei vertebrale, Ed. Medicală, București, 1993
8. Călina, M., L., Note de curs, 2015
9. Cordun, M., Kinetologie medicală, Ed. AXA, București, 1999.
10. Drăgan, I., Medicina Sportivă, Ed. Medicală, București, 2002.
11. Fozza, C., Gimnastică corectivă și masaj, Societatea „Ateneul Român”, Universitatea Ecologică București, 1995.
12. Fozza, C., Antonescu, A., Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice la școlari, Societatea „Ateneul Român”, Universitatea Ecologică București, 1995.
13. Ionescu, N., A., Gimnastica medicală, Ed. All, București, 1994.
14. Motet, D., Enciclopedia de kinetoterapie, vol 1 și 2, Ed. Semne/Artemis, București, 2009.
15. Motet, D., Kinetoterapia în beneficiul copilului. Corectarea deficiențelor fizice la copii, Ed. Semne, București, 2011.
16. Roxana Popescu, Luminita Marinescu Bazele fizice și anatomice ale kinetologiei. Testarea musculo-articulară — Editura Agora, Craiova, 1999.
17. Clement Baciu- Anatomia funcțională și biomecanica aparatului locomotor — Editura sport-Turism București, 1997