



---

## ÎN ATENȚIA CANDIDAȚILOR INSCRIȘI LA CONCURSUL PENTRU ADMITEREA LA MASTERELE FEFS CRAIOVA

Candidații care se înscriu la concursul de admitere pentru Mastererele din cadrul FEFS Craiova și care nu dețin diploma de absolvire a programului de licență din domeniul de studiu Știința Sportului și Educației Fizice (*Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie și motricitate specială/Balneo-fizio-kinetoterapie*), vor susține un test grila cu 20 de întrebări, conform tematicii și bibliografiei afișate în cele ce urmează.

Testul grila va fi notat cu admis/ respins. Pentru admis nota minimă la test trebuie să fie 5.

Testul grila se va desfășura în data de 17 Iulie 2023, ora 9, la sediul Facultății de Educație fizică și Sport, Strada Brestei Nr 146, Craiova.

Repartizarea pe Sali a candidaților care vor susține testul, va fi anunțată și afișată pe site-ul facultății, pe data de 16 Iulie 2023.

### **Tematica testului pentru master KRN:**

1. Articulațiile membrului superior: umăr, cot, mână - grade de libertate/amplitudine de mișcare și mușchii principali pentru fiecare mișcare posibilă în articulație
2. Articulațiile membrului inferior: sold, genunchi, picior - grade de libertate/amplitudine de mișcare și mușchii principali pentru fiecare mișcare posibilă în articulație
3. Neuronul și sinapsa
4. Contractia musculară
5. Evaluarea aliniamentului și poziției ortostatice

Bibliografie <https://fefs.ucv.ro/cursuri.php> - Anatomie Duma E.- *Deficiențele de dezvoltare fizică-etiopatogenie, diagnostic, tratament*, Editura Argonaut, 1997

Rusu L.- *Intervenția kinetică în afecțiunile sistemului neuromioartrokinetic*, Editura Universitaria Craiova, 2007, ISBN 978-973-742-609-3, 2007

Calina, M., L., *Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, Note de curs*, 2016, UCV

## **Tematica pentru susținerea testului de cunoștințe specific domeniului în vederea admiterii la master PS și AM**

1. Teoria și metodică educației fizice și sportului
2. Bazele generale ale antrenamentului sportiv
3. Metodica predării gimnasticii în școală
4. Metodica predării atletismului în școală
5. Metodica predării fotbalului în școală
6. Metodica predării baschetului în școală
7. Metodica predării handbalului în școală
8. Metodica predării voleiului în școală

### **Bibliografie**

1. Cataneanu, S., Ungureanu-Dobre, A., (2016), Editura Universitaria, Craiova
2. Dragnea, A, (1996), Antrenamentul sportiv, Editura Didactică și Pedagogică, București
3. Dumitru R., Orășnescu D., Nanu M.C., Cosma, G., (2018), Metodica predării gimnasticii în școală, Editura Universitaria, Craiova
4. Rinderu, I., Dragomir, M., Albină, A., (2003), Atletism, Editura Universitaria Craiova
5. Barbu, D., Stoica, D., (2021), Fotbal – modele strategice în pregătirea tactică, Editura Universitaria, Craiova
6. Ghețu, R., (2012), Aspecte teoretice și practice în antrenamentul juniorilor în baschet, Editura Universitaria Craiova
7. Orășnescu, C, Popescu, C, (2007), Handbal - Teoria și metodică jocului,
8. Shaao, M., Dăian, G., (2004), Volei: metodică predării, Editura Universitaria Craiova

**Decan**  
**Prof. univ.dr Mircea Danoiu**