

Sem. I		Sem. II
	Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

Disciplina	Cod	A S C	O B O P F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE																	
Măsurare și evaluare în activitatea motrică	D05AMM102	S	OB	1	2		1		6	E							
Învățarea motrică în educație fizică	D05AMM104	S	OB	1	2	1			6	E							
Atletism - tehnica și metodică probelor atletice	D05AMM105	A	OB	1	1		2		5	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Handbal	D05AMM108	A	OB	1	1		2		5	E							
Antropologie motrică	D05AMM111	A	OP	1	1		2		4	C							
Pregătirea teoretică de specialitate în activități motrice	D05AMM112	S	OP	0	1		2		4	C							
Stagiu de practică sportivă școlară (28 ore compact)	D05AMM113	S	OB	2				2	4	C							
Fiziologia efortului	D05AMM201	C	OB	1							1	2			5	E	
Metode și tehnici de cercetare în educația fizică școlară	D05AMM203	S	OB	1							2		1		6	E	
Gimnastică - tehnica elementelor la aparate	D05AMM206	A	OB	1							2		1		6	E	
Pregătirea tehnico-tactică în Fotbal/Programe și ansambluri de gimnastică	D05AMM207	A	OB	1							1		2		5	E	
Amenajarea și dotarea bazelor sportive școlare	D05AMM209	S	OP	1							1		2		4	C	
Managementul organizării și instruirii în domeniul activităților motrice	D05AMM210	C	OP	0							1		2		4	C	
Stagiu de practică în activitățile motrice extracurriculare (28 ore compact)	D05AMM214	S	OB	2										2	4	C	
TOTAL					7	1	7	2	30		7	2	6	2	30		
DISCIPLINE FACULTATIVE																	
TOTAL					0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		

Sem. I	Sem. II
Nr. sapt./sem. data ≠ 14	12

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE																	
Aptitudinile motrice în educație fizică	D05AMM315	A	OB	1	2		1		6	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Volei	D05AMM320	A	OB	1	1		2		5	E							
Pregătirea tehnico-tactică în Baschet	D05AMM321	A	OB	1	1		2		5	E							
Elemente de psihosociologie sportivă	D05AMM325	C	OP	1	1		2		4	C							
Comunicare și integrare în educație fizică	D05AMM326	C	OP	0	1		2		4	C							
Etică și integritate academică	D05AMM327	C	OB	1	2		1		6	E							
Stagiu de practică în activitățile sportive recreative (14 ore compact)	D05AMM328	S	OB	2				1	4	C							
Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare	D05AMM317	S	OB	1							1		2		5	E	
Activități motrice de timp liber	D05AMM418	A	OB	1							1		2		5	E	
Axiologia educației fizice și sportului	D05AMM419	S	OB	1							2		1		6	E	
Dans și gimnastică aerobică în curriculum la decizia școlii	D05AMM422	A	OB	1							2		1		6	E	
Proiectarea curriculară în educație fizică	D05AMM423	S	OP	1							1		2		4	C	
Dezvoltare personală prin jocuri dinamice	D05AMM424	C	OP	0							1		2		4	C	
Stagiu de elaborare a lucrării de disertatie (56 ore compact)	D05AMM429	S	OB	1										4.6	4	A/R	
TOTAL					7	0	8	1	30		7	0	8	4.6	30		
DISCIPLINE FACULTATIVE																	
TOTAL					0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		