

Sem. I		Sem. II
	Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

Disciplina	Cod	A S C	OB OP F	Opt. 0/≥1	C1	S1	L1	P1	CT1	FV1	C2	S2	L2	P2	CT2	FV2	SI
DISCIPLINE OBLIGATORII SI OPTIONALE																	
Legislație sportivă	D05PSM101	A	OB	1	1	2			5	E							
Teoria sportului	D05PSM102	C	OB	1	1		2		5	E							
Metodologia cercetării performanței sportive	D05PSM103	A	OB	1	2		1		6	E							
Monitorizarea antrenamentului sportiv	D05PSM106	C	OB	1	2		1		6	E							
Stagiu de practică sportivă (juniori IV și III) (28 ore compact)	D05PSM111	S	OB	2				2	4	C							
Teorie și practică în sportul de performanță (A, G, H, F, V, B, TM, DS, J, F-C, T)	D05PSM107/207	A	OP	1	1		2		4	C	2		1		6	E	
Proiectare și planificare în sportul de performanță	D05PSM204	A	OB	1							2		1		5	E	
Comunicare în activitățile sportive	D05PSM205	A	OB	1							1		2		5	E	
Refacere complexă postefort	D05PSM208	S	OP	1							1	2			5	E	
Nutriție/ doping în sport	D05PSM209	S	OP	0							1	2			5	E	
Antrenorul, coach-ul și performanța în sport	D05PSM210	C	OP	1							1		2		5	E	
Stagiu de practică sportivă (juniorilor II și I) (28 ore compact)	D05PSM212	S	OB	2										2	4	C	
TOTAL					7	2	6	2	30		7	2	6	2	30		
DISCIPLINE FACULTATIVE																	
Didactica domeniului și dezvoltări în didactica	D14MP2CM114	S	OB	1	2	1			5	E							
Metodologia cercetării educaționale	D14MP2CM216	S	OP	1							1	2			5	E	
Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților	D14MP2CM212	FD	OB	1							2	1			5	E	
TOTAL					2	1	0	0	5		3	3	0	0	10		

Sem. I		Sem. II
	Nr. sapt./sem. daca ≠ 14	

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – Anul II (2022-2023)

[illegible]